



ВЕСТА

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ИЗДАНИЕ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Декабрь

№ 12 (247) 2015

16+

Ежемесячное издание для женщин

Учредители:

группа физических лиц

Издатель:

ООО Издательство «Веста-М»

394030 г. Воронеж,

ул. Средне-Московская, 32

Издание зарегистрировано

в Комитете Российской Федерации по

печати. Пер. № 014813

от 15. 05. 1996 года.

**Главный редактор
Марина КОСТЫНА**

Адрес редакции:

г. Воронеж,

ул. Средне-Московская, 32

Для почты:

394000, Воронеж, а/я 537

Телефон редакции:

(473) 251-22-13

Факс: (473) 251-22-13

E-mail: info@vesta-m.vrn.ru

Наш сайт: vesta-m.info

Присланные по почте рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Редакция в переписку с читателями не вступает.

Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.

Ответственность за содержание и достоверность сведений в рекламе и объявлениях несет их податель.

Перепечатка материалов, помещенных в «Весте-М», без письменного разрешения редакции не допускается.

Директор

по распространению

Галина СТАРОДУБЦЕВА

Телефон (473) 235-59-75

Номер подписан в печать:

10 ноября 2015 г.

По графику в 11:00, фактически в 11:00.

Дата выхода 28 ноября 2015 года.

Отпечатано в ГУП РО

«Рязанская

областная типография»

390023, г. Рязань, ул. Новая, 69/12

тел. (4912) 44-87-80

По всем случаям полиграфического брака обращаться в типографию.

Заказ № 4216.

Тираж 307500 экз.

Общий тираж 534850 экз.

Цена свободная.

Подписной индекс

в каталоге «Почта России» —

60672,

в каталоге «Пресса России» —

51182.

Подписку можно оформить

на сайте: VIPISHI.RU

На первой странице — Марина

г. Балашов

Сегодня в номере:

КОСМЕТИКА

- 17 советов для тех, кто хочет выглядеть обаятельно и привлекательно.

САЛОН КРАСОТЫ

- Элегантная прическа для вечера.
- Нарядно и торжественно.
- Стразы для волос.
- Правила стойкой завивки.
- Остановите... волосы.

УХОД ЗА ТЕЛОМ

- Тонкая талия, плоский живот.
- Зелень и бананы — каждый день!
- Ройбуш вместо чая.
- Щетка-будильник.
- Кое-что о маникюре.
- По следам рекламы.
- Пей, но фермент разумеи!

ЗДОРОВЬЕ

- Отвечаем на ваши вопросы: народные средства при лечении «уставшего» сердца, склероза, тромбоза, ожога.
- Полезен ли виноградный уксус?
- Что такое «водорослевая грязь»?
- Зеленая аптека: морская капуста, или ламинария сахаристая.
- «Скажите, доктор...» — на вопросы читательниц отвечают врачи: гинеколог, педиатр, дерматовенеролог.

У ЮРИСТА

- Юрист отвечает на письма читателей.

ЧАСТНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

- Психолог отвечает на письма читателей.

СВОИМИ РУКАМИ

- Пончо с манжетами, жакет с асимметричной застежкой, связанные на спицах, и ажурная накидка, связанная крючком.
- Тапочки на всех гостей.
- Шарф ручной работы.
- Супермодный аксессуар.
- Необычный пояс.
- Вот так бутылка.
- Клатч с часами.
- Лучистая сумочка.
- Колье-бабочка.
- Дизайнерский браслет.
- Праздничное колье.

ВАШ СТИЛЬ

- Самая яркая ночь года.

К ВАШЕМУ СТОЛУ

- Рецепты праздничных блюд.

ХОЗЯЮШКЕ

- Тортик на любой вкус и цвет.
- Праздничная сервировка.

ИНТЕРЬЕР

- Елка без иголок и снеговик без снега.

КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

- Комнатные растения из семян.
- Прогулка в сад.
- Букет к Новому году.
- Елочка настоящая, но не срубленная.
- Елочка или веточка?

МОЛОДОЙ МАМЕ

- Фото в подарок.
- Вот так печенье!
- Праздник для будущей мамы.

ПОЗНАЙ СЕБЯ

- Астропрогноз на 2016 год по знакам зодиака.
- Гороскоп с 15 декабря по 15 января.
- Календарь причесок на 2016 год.
- Тест. Женщина в зеркале судьбы.
- На чужих ошибках...

ЕСЛИ ХОТИТЕ

- Советы на все случаи.
- Традиция о традициях.

ПРАВОСЛАВНАЯ СТРАНИЦА

- Священник отвечает на вопросы читателей.
- Православный календарь на январь.

МУЖЧИНА ВАШЕЙ ЖИЗНИ

- Место знакомства изменить нельзя! Но...

ЖЕНЩИНЫ-МУЗЫ

- Их величества музы гения барокко.

АХ, ЭТИ ЗВЕЗДЫ!

- Звезды-коллекционеры.
- Яркая династия Бледных.

БРАТЬЯ НАШИ МЕНЬШИЕ

- От побега и болезни.
- Голубь — птица вольная.
- Три главные опасности Нового года.

ПРОСТО ПОЧИТАТЬ

- Наталья Зуева. Чудо может случиться.
- Наталья Зуева. В поисках любви.

НА ДОСУГЕ

- Сканворд. ● Анекдоты.

**Читайте
в следующем номере:**

- Восточный гороскоп. ● По трубочке, по трубе.
- Секретное оружие.
- Безопасность прежде всего.
- Праздник ароматов. ● «Золотые» яйца.
- От всего сердца. ● День без Интернета!
- Невероятно, но по теории вероятности...
- И многое другое.



АСТРОПРОГНОЗ ДЛЯ ЗНАКОВ ЗОДИАКА НА 2016 ГОД

Наступающим 2016 годом будет управлять озорная и жизнерадостная Красная Обезьяна, склонная к неожиданностям и непредсказуемости в поведении. Красный — цвет стихии Огня. Так что 2016-й будет годом Красной Огненной Обезьяны. Правление Красной Обезьяны начнется 8 февраля 2016 года в 17 часов 40 минут по московскому времени.

Вместе с Обезьяной 2016 годом будет управлять планета Марс. А в годы Марса возможны различные волнения, экологические катастрофы, военно-политические перевороты, конфликты на международной арене и ошибки в дипломатии.

Но, учитывая, что наступающий год будет иметь все-таки больше женское начало, будем надеяться, что Обезьяна не будет склонна к злым выходкам, а Марс больше внимания будет уделять второй своей ипостаси: покровительству земледелию и животноводству.

А теперь посмотрим, что несет наступающий год каждому из знаков зодиака.

ОВЕН Первая половина года не обойдется без интриг. Одинокие Овны могут встретить свою вторую половину и, возможно, свить себе гнездо. В июле-августе возможны проблемы со здоровьем, финансовые потери. Не стоит в это время отправляться в дальние поездки. Важные мероприятия лучше перенести на ноябрь или декабрь.

ТЕЛЕЦ В первой половине года отношения с детьми и родственниками будут складываться удачно. У многих появятся полезные связи, важные перемены в личной жизни. Жизнь Тельцов будут наполнять свадьбы, рождение детей, творческие успехи. Во второй половине года у многих появится возможность сменить работу, начать или расширить свое дело.

БЛИЗНЕЦЫ Первую половину года придется посвятить реализации старых планов. Не стоит рисковать деньгами. Во второй половине года многие смогут купить недвижимость, переехать в другой город или в другую страну. Все важные вопросы следует решить до октября. Конец года может принести ухудшение здоровья.

РАК Наступает пора крупных перемен, укрепления отношений в семье и с деловыми партнерами. Во второй половине года придется столкнуться с конкуренцией, тайными интригами. Возможно получение кредита или наследства. Отношения с родственниками осложнятся. Неустойчивое здоровье заставит обратиться к специалистам.

ЛЕВ Первая половина года — благоприятный период для реализации предпринимательских способностей. В реализации новых перспектив Львы смогут использовать деловые связи. С июня по сентябрь активность желательно снизить и избегать конфликтов. Осенью будет возможность направить свои финансы в безопасное русло.

ДЕВА 2016 год — период осуществления новых замыслов, благоприятное время для вступления в брак, начала новых партнерских отношений. Весной вероятно снижение жизненного тонуса, ослабление здоровья. Лето принесет вознаграждение за труды. Старайтесь чаще бывать на природе. Осенью Девам будет сопутствовать удача.

ВЕСЫ В 2016 году произойдет заметное улучшение в романтических отношениях. Многих ждут новые знакомства, романы и большие надежды. Сложные ситуации ожидаются весной и в начале лета. Осенью возможен всплеск эмоций, и многие влюбленные захотят узаконить свои отношения. А в общем год будет успешным и стабильным.

СКОРПИОН В 2016 году одинокие Скорпионы могут задуматься о браке. Супружеские отношения укрепятся. В первой половине года возможны крупные приобретения. Во второй половине остерегайтесь финансовых потерь и долгов. Конец ноября и декабрь — хороший период для общения, новых идей и перспективных планов.

СТРЕЛЕЦ 2016 год открывает новые перспективы для карьерного роста, укрепления финансового состояния. В апреле-июне переоценка сил может привести к хронической усталости. Летом не исключен новый роман. В сентябре-октябре возможны поездки, изменение семейного статуса. В ноябре-декабре займитесь своим здоровьем.

КОЗЕРОГ В первом квартале года возможны продвижение в карьере, интересные предложения. В марте-апреле будьте осмотрительны. Лето можно посвятить отдыху и путешествиям, а важные дела запланировать на осень. В октябре-ноябре возможна серьезная прибыль. В декабре не давайте себя втянуть в чужие проблемы.

ВОДОЛЕЙ В 2016 году ваша планета Уран, находясь в знаке Овна, будет подталкивать вас к переменам. В течение всей первой половины года вам следует быть крайне собранными и чаще советоваться с опытными людьми. Вторая половина года может оказаться стартовой площадкой для карьерного роста, постижения нового.

РЫБЫ Первая половина года для многих Рыб будет связана с творческим и интуитивным озарением. В феврале-марте больше внимания уделите здоровью. В апреле вас ждет успех в профессиональной деятельности. Летом следует решительно отказаться от нереальных планов и предложений. В ноябре-декабре Рыбам следует быть осторожнее с деньгами.

Астролог Николь БУРЯ



4 Частные проблемы

Мы прожили с мужем семь лет.

Сначала все было хорошо, потом он потерял работу и начал выпивать — все больше и больше. Долги росли, и он стал продавать из дома вещи. Тогда я от него ушла. Муж переехал к своей матери, лечился, бросил пить и нашел работу с приличной зарплатой. Мне бы хотелось восстановить семью, хотя бы ради ребенка: ему уже 8 лет и он любит отца. Кстати, отец с мальчиком встречается, нормально общается, а я ради ребенка готова все простить, забыть и начать сначала. Мне очень хочется иметь нормальную семью, чтобы все было, как у людей, чтобы у сына был отец, но он переезжать к нам не спешит. Что мне делать, чтобы вернуть мужа и сохранить семью?

Ключевые слова в Вашем письме: «мне хочется», а это значит, что Вы ставите во главу угла собственные интересы, совершенно не учитывая желания и потребности бывшего супруга. Я пишу «бывшего» сознательно, чтобы Вы поняли: сохранять семью надо было раньше. Почему-то он решил пройти курс лечения лишь тогда, когда остался без вас с сыном. Возможно, у его матери нашлись и серьезные доводы, и нужные слова, которые подтолкнули его к принятию решения о лечении. Попробуйте посмотреть на сложившуюся ситуацию со стороны: человек бросил пить и нашел работу. Значит, он осознал необходимость этих шагов для нормальной жизни. А вот к Вам возвращаться не хочет. Что это значит? Что ему без Вас лучше. Тем более, что полностью зачеркивать прошлую жизнь он не собирается, раз общается с ребенком.

Может быть, Вами руководит желание «чтобы все было, как у людей», а мужа-то Вы и не любите? Ведь когда любят, то делают всё, чтобы любимому человеку было хорошо, а хлопнуть дверью, уйти, потом осознать, что всё стало не как у людей, и захотелось все вернуть, потому что стало себя жалко и горько от того, что Ваш бывший муж, который сейчас не пьет и имеет хорошую работу, теперь достанется не Вам, а кому-то еще.

Семью свою Вы разрушили сами в тот момент, когда ушли от мужа. А теперь Вы уже ничего сделать не можете — всё зависит от его решения.

Мне сорок лет. Из них восемнадцать я прожила в браке. А три года назад развелась с мужем, оставшись с двумя взрослыми сыновьями. Мы живем в частном доме, а в нем всегда нужны мужские руки.

Год назад мне очень понравился мужчина, который был в нашем городке в длительной командировке. Я попыталась устроить свою личную

жизнь, и три месяца он прожил с нами. А потом стал меня страшно раздражать: мне было просто больно смотреть, как он ходит по комнатам, прикасается к моим вещам, берет инструменты моего мужа, хотя все это — естественные действия.

Я начала к нему придирается, замолкать на несколько дней, а потом и вовсе сама провоцировала ссоры по пустякам, причем, безо всяких поводов с его стороны. Все кончилось тем, что он собрал вещи и уехал к себе домой, а я три дня редела от отчаяния и ужаса будущего одиночества.

Потом успокоилась и представила, что было бы, если бы тот мужчина вернулся. Наверняка, через неделю-другую он опять будет раздражать меня, и мы опять расстанемся. Что со мной происходит? Я не хочу куковать одна-одинешенька и понимаю, что сыновья не сегодня-завтра женятся, у них будет своя жизнь, в которой мне вряд ли найдется место. Что мне делать?

Не проанализируйте свое отношение к сыновьям, к дому, к налаженному быту. Вероятно, за годы замужества Вы так устали от повседневных забот о муже, что теперь, оставшись только с детьми, испытываете настоящее блаженство, тем более, что острой необходимости присутствия и помощи мужчины в доме у Вас сейчас нет — с мужской работой справляются подросшие сыновья.

За три года после развода Вы смогли наладить и организовать жизнь и быть в своем доме, как Вам хочется, и стали чувствовать себя очень комфортно. Вот почему присутствие чужого человека в доме стало так раздражать Вас.

Это раздражение — проявление чувства собственности, свойственное, в той или иной степени, каждому человеку. А когда вы остались одна, то затосковали, представив себе безысходность одиночества и печальную старость.

Решите для себя, что Вам нужнее: домашний уют, свой микромир и одиночество или душевный покой от осознания того, что Вы не одна. Но раз Вы пишете, что все Ваше существо противилось присутствию чужого человека, Вам, скорее всего, важнее комфорт и покой, во всяком случае, сейчас.

Не спешите заводить знакомства и строить новые отношения, дайте себе время, чтобы

до конца прочувствовать и понять, что Вам действительно необходимо.

Мы встречаемся с Пашей уже полгода. У нас прекрасные отношения: мне Паша очень нравится, и мне он говорит, что лучшей девушкой не встречал. Наши родители смотрят на нас, как на жениха и невесту, и уже вслух мечтают о внуках, которых мы им подарим. Но за все это время у нас с Пашей ни разу не было близости, несмотря на то, что я даже иногда остаюсь у него ночевать — мы спим в разных комнатах. Самой проявлять свою сексуальную заинтересованность в нем мне стыдно, поэтому я молчу и делаю вид, что у нас все хорошо, что так и должны складываться отношения у любящих и уважающих друг друга людей. Правда, однажды я намекнула ему на возможность интимных отношений, если они у нас серьезные, на что он ответил: «Если между нами произойдет ЭТО, то наши отношения в тот же момент закончатся». Что это может значить? Как мне правильно вести себя с ним, чтобы он не подумал обо мне, что я способна сама домогаться понравившегося парня? И как дать ему понять, что развитие наших отношений должно уже перейти на другой уровень?

Чтобы найти ответы на все Ваши вопросы, Вам придется откровенно поговорить с возлюбленным. Может быть, ему мешают какие-то непонятные Вам убеждения, может быть, в прошлом у него был неудачный опыт, и от этого он получил такую серьезную психологическую травму, последствия которой просто мешают ему жить, как все. Если он Вам доверится и расскажет, что его останавливает, Вам станет легче и вы поймете, какие ему нужны слова или действия с Вашей стороны. Возможно, ему придется обратиться к психотерапевту — и Вы должны будете ему в этом помочь.

Но учтите, что разговор этот должен быть крайне деликатным: одно неверное слово может разрушить Ваши отношения навсегда, а Вашему молодому человеку нанести непоправимый вред.

Это очень серьезно, поэтому даже самой

НАЕДИНЕ



устранивало, что он иногда приходит, иногда остается у меня на ночь или на несколько дней... Нам с ним было очень хорошо. Но недавно, когда мы с ним договорились, что он придет ко мне на выходные, он не пришел, а потом позвонил и сказал, что между нами все кончено. Что это значит? Мы ведь не ссорились, не ругались... Наша связь ни к чему его не обязывала. Я его люблю и очень хочу вернуть. Как мне это сделать? И как мне ходить на работу, если вернуть любовь не удастся?

Все в жизни проходит. А самое хорошее — очень быстро. Скорее всего, любовь Вашего возлюбленного просто прошла, и он принял решение перевернуть эту страницу в своей жизни, а поскольку Вы ни на что не претендовали и были готовы довольствоваться редкими встречами, он, видимо, решил, что для Вас его решение катастрофой не будет.

А вот, что касается работы, то, к сожалению, с ней придется расстаться. Продолжать ходить на работу, где развивались и неожиданно прекратились романтические отношения, постоянно видеть того, кто беззастенчиво пользовался вами, а потом так легко от Вас отказался, конечно, невыносимо. Чтобы скорее забыть об этой истории и начать жизнь с чистого листа, Вам лучше сменить место работы.

А еще лучше — понять, что разрыв отношений с женатым и бесперспективным в смысле возможного брака человеком — не конец жизни, а шанс начать все заново и встретить именно того, кто будет свободен и сможет стать Вам мужем и верным другом на всю жизнь.

Мы встречаемся с парнем уже 2 года, любим друг друга, прекрасно ладим и замечательно проводим время вдвоем. Недавно мой любимый сделал мне предложение.

Я сказала, что подумаю, и взяла на месяц «тайм-аут».

В глубине души я понимаю, что мне повезло: сейчас молодые люди не спешат жениться, а тем более, официально оформлять брак, хотя каждая девушка мечтает о стабильности в личной жизни и о штампе в паспорте...

А вот меня одолевают сомнения. Одно дело — проводить вместе вечера, выходные и отпуска, а другое — жить бок о бок под одной крышей и днем, и ночью, вести хозяйство, как-то распределять обязанности и воспитывать детей! Это — огромная ответственность.

У меня на глазах в жизни моих подруг произошли разительные перемены после того, как их прекрасные отношения с молодыми людьми стали супружескими. Куда делась их любовь? Почему-то они вечно недовольны друг другом, своим материальным положением, родственниками, жилищными условиями, все жалуется, что их заедает быт...

Я боюсь этого и совсем не хочу, чтобы наши отношения превратились в нечто подобное. Смотрю на моего милого и вижу, что он, наверное, смог бы быть замечательным мужем. Может быть, я не готова к семейной жизни?

Сомнения, в которых Вы признаетесь, мучают всех невест перед свадьбой. И это нормально. А поскольку заглянуть лет эдак на пять вперед, чтобы увидеть, «что там у нас получится?», невозможно, приходится признать, что замужество изначально представляет собой определенный риск. Ведь два разных человека, с разными вкусами, привычками и семейными традициями начинают общую жизнь, находясь постоянно рядом.

Вы пишете, что любите друг друга, но трезвость Ваших суждений не свойственна влюбленной девушке. Если она любит, то мечтает только об одном: быть рядом с любимым, поэтому, не задумываясь, бросается в замужество, как в омут головой, а потом уже постепенно привыкает к своему статусу, обязанностям и к ответственности, без которой семейной жизни не бывает.

Может быть, Вы действительно не готовы к браку, может, стоит подождать и присмотреться получше и к будущему мужу, и к подругам, у которых после свадьбы так сильно изменились отношения с любимыми.

Юлия АЛЕКСЕЕВА

легкой улыбки не должно быть на Вашем лице во время этого разговора — даже если Вам захочется приободрить его и показать, что его страхи — пустяки. Поэтому хорошенько подготовьтесь к такому разговору и будьте готовы услышать что угодно, вплоть до того, что у него нетрадиционная ориентация. К сожалению, бывает и такое.

На протяжении трех лет у нас была любовь с коллегой. Мы были вместе, хотя он женат, но я не требовала от него ни развода с женой, ни регистрации со мной — меня вполне

С ПСИХОЛОГОМ

ЭЛЕГАНТНАЯ ПРИЧЕСКА ДЛЯ ВЕЧЕРА

Для нее вам понадобятся идеально гладкие волосы. Прическа будет выглядеть просто великолепно, если, завершив ее, нанести немного средства для блеска волос.

- Выпрямите волосы с помощью утюжка.
- Отделите макушечную прядь, проведя расческой горизонтальную линию, и закрепите зажимом.
- Зачешите височные пряди по очереди назад и закрепите их на затылке невидимками в цвет волос.
- Зачешите назад макушечную прядь, сбрызните лаком и подверните ее нижнюю часть, уложив стайлером в виде локона.
- Пригладите волоски и закрепите прическу лаком.



ПРАВИЛА СТОЙКОЙ ЗАВИВКИ

Новый год — сказочный романтический праздник, поэтому многие дамы считают, что самой подходящей прической для новогоднего праздника будут локоны. Понятно, что идти в канун Нового года в парикмахерскую обычно некогда и приходится крутить локоны своими руками.

Как самостоятельно создать стойкие локоны, которые «доживут» до окончания новогодней ночи? Нетрудно, если действовать по известным правилам: накручивать вымытые и слегка подсушенные волосы, не сушить их феном и использовать пенку для укладки — для коротких и волос длиной до плеч — объемом с абрикос, для длинных волос — с апельсин. Тогда локоны получатся гладкими, упругими и будут долго держаться. Конечно, если вы, накрутив их, не отправитесь на кухню готовить праздничный ужин.

Возможно, секреты профессионалов помогут вам сделать прическу безупречной.

- Разделите волосы для накручивания на равные секторы прямыми проборами, тогда локоны получатся аккуратными и равной толщины.
- Чем больше диаметр бигуди, тем толще должны быть пряди, которые вы на них накрутите.
- Следите, чтобы бигуди не «наезжали» друг на друга, иначе локоны будут лежать беспорядочно в разном направлении, и ваша прическа будет выглядеть, как птичье гнездо.
- Наматывая прядь на бигуди, волосы нужно сильно натягивать, иначе вы получите локоны от середины прядей и «прилизанные» волосы у корней.
- Если хотите сохранить волосы здоровыми, не держите бигуди на волосах дольше положенного времени: 15-20 минут — электрические и термобигуди. Любые другие — металлические, пластмассовые, гибкие, на липучках — не более 2 часов.

Особую праздничность прическе добавят использование для укладки мерцающего геля или мусса и лака с бриллиантовым блеском.



НАРЯДНО И ТОРЖЕСТВЕННО

Несложная в исполнении прическа выглядит просто роскошно!

- Тщательно расчешите и пригладьте волосы, после чего отделите макушечную часть и соберите ее в хвост, сместив его влево.
- Нижнюю часть волос также соберите в хвост, расположив его под верхним.
- Заплетите оба хвостика в косы посвободнее, чтобы они получились широкими.
- Сверните нижнюю косу в пучок и закрепите шпильками.
- Так же поступите и с верхней косой, в конце оборачивая ее прядью нижний пучок. Закрепите шпильками.
- Сбрызните прическу лаком и украсьте цветами.

Подготовила Марина ХРИСТЕНКО



СТРАЗЫ ДЛЯ ВОЛОС

Простую прическу можно преобразить, украсив тесьмой из страз, расположив ее, например, вдоль пробора. Приклеить тесьму на волосы можно с помощью медицинского клея БФ-6, продающегося в аптеке. Также подойдет клей для накладных ресниц или гель суперфиксации, но этими средствами лучше наклеивать единичные стразы на волосы рассыпью.



Холодная погода, парниковый эффект, образующийся под шапкой, и сухой воздух в помещениях часто становятся причиной усиленного выпадения волос именно в зимний период. Предлагаем вашему вниманию маски, которые помогут остановить выпадение волос и укрепят их.

- Залейте горсть хорошо промытого изюма кипятком, чтобы ягоды были полностью покрыты им, и варите на слабом огне 10-15 минут. Накройте крышкой и оставьте на 2 часа для настаивания. Измельчите изюм в кашицу, добавьте к ней желток, по 1 ч. ложке меда и растительного масла и 0,5 ч. ложки мелкой поваренной соли. Все хорошенько перемешайте, нанесите смесь на сухую кожу головы и распределите по волосам. Оберните голову полиэтиленовым пакетом и укутайте полотенцем. Через час вымойте голову шампунем.
- Подогрейте на водяной бане 1/4 стакана растительного масла до чуть теплого состояния, добавьте к нему 10 капель масла лаванды, перемешайте и нанесите масло на кожу головы и волосы перед мытьем. Оберните голову полиэтиленовым пакетом и укутайте полотенцем на батарее. Через 30-40 минут вымойте голову шампунем.
- Измельчите блендером половинку головки лука, кашицу выложите в марлю и отожмите сок. Смешайте по 1 ст. ложке майонеза, лукового сока, репейного масла и меда. Вотрите смесь в корни волос и распределите по волосам. Оберните голову полиэтиленовым пакетом, а поверх него — полотенцем. Через 40 минут вымойте голову шампунем.

Все эти маски помогают не только предотвратить выпадение волос, но обладают ярко выраженным питательным и стимулирующим рост волос эффектом, а также добавляют волосам гладкости и блеска.

Подготовила Галина УШАКОВА



Лицом к лицу САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ

Именно такой хочет ощущать себя каждая женщина на новогодней вечеринке. Возможно, некоторые находки женщины — известных и не очень — помогут вам выглядеть привлекательно. А что касается обаяния, здесь главное — доброжелательность и хорошее настроение. Да, и не забывайте улыбаться! Новый год — очень веселый праздник.

ЗВЕЗДЫ ЛЮБЯТ ФИСТАШКИ

Многие голливудские звезды (Клаудия Шиффер, Дженнифер Лопес, Ребекка Ромин) для поддержания веса и во время краткосрочных жестких диет перед различными церемониями обязательно включают в свой рацион фисташки. В них много белка, клетчатки, около 30 витаминов и микроэлементов при минимуме калорий и жиров. Диетологи советуют есть фисташки утром и после обеда, чтобы насытить организм диетической клетчаткой.



ЭКСТРЕННАЯ МЕРА

Если вам надо выглядеть супермолодой на короткий отрезок времени, воспользуйтесь радикальным методом, к которому прибегают некоторые звезды. Полностью обложите лицо кусочками льда и держите его, пока не почувствуете, что кожа на лице онемела. Эта «заморозка» действует примерно 2 часа, и все это время на лице не будет ни одной морщинки.

Внимание! Метод этот действительно радикальный и может закончиться гайморитом, фронтитом или воспалением лицевого нерва.

МАСКИ ОТ ЗВЕЗД

Если вы думаете, что звезды используют какие-то заповедно дорогие или очень сложные маски, вы ошибаетесь.

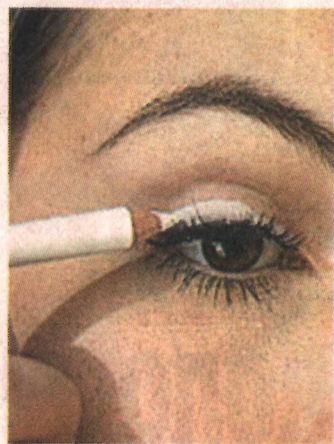
● Джулия Робертс перед самыми важными событиями наносит на лицо маску из взбитого белка с 1 ч. ложкой меда, 1 каплей лимонного сока и 1 каплей оливкового масла.

● Гвинет Пэлтроу использует маску из 1 ст. ложки овсянки, разбухшей в молоке, с добавлением 0,5 ч. ложки меда.

● Айшвария Рай разбавляет 1 ст. ложку глины до консистенции сметаны молоком или йогуртом с добавлением щепотки порошка куркумы.

● Модель Амбер Валетта — не сторонница сложных рецептов. Она просто накладывает на 15 минут на лицо измельченную мякоть авокадо.

● Поскольку возраст Шер требует ухода не только за лицом, то она наносит маску сразу на лицо, плечи, руки, шею и зону декольте. Для этого ей требуется смесь из 9 ст. ложек лимонного сока, 9 ст. ложек оливкового масла и 6 ст. ложек аптечного препарата «Кальция хлорид». До применения смесь желательно немного охладить в холодильнике.



КАЙАЛ ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЦВЕТА

Иногда хочется, чтобы тени выглядели немного ярче, а при нанесении лишнего слоя тон получается не ярче, а насыщеннее. Из этого положения есть выход. Хотите тени ярче? Нанесите на веки белую основу кайалом — белым карандашом для век. На такой подложке тени будут смотреться более выигрышно.

ДЛЯ ОТКРОВЕННЫХ НАРЯДОВ

Слишком глубокие вырезы на спине или декольте парадных платьев звезды часто фиксируют к телу двухсторонним скотчем. Его же используют, чтобы из слишком облегающего платья не вылезли излишки тела, ведь под такое платье белье не наденешь.



SMOKEY EYES? ЛЕГКО!

Чтобы получить действительно дымчатый макияж, надо всего лишь нарисовать в наружных уголках глаз тонкую решетку, а потом растушевать ее. Дженнифер Анистон и Кортни Кокс используют для этой цели не карандаш, а сожженную спичку. Они считают, что только натуральный уголек дает действительно дымчатый эффект.

БЛЕСК ВМЕСТО ОТБЕЛИВАНИЯ

Хотите, чтобы зубы выглядели белее без всяких процедур? Красьте губы красной помадой, а поверх нее наносите слой светлого блеска для губ. Этот секрет использует Гвен Стефани.

ЕСЛИ ВЫ ТОРОПИТЕСЬ

Часто, если мы делаем макияж впопыхах, то оставляем следы от туши на верхнем веке. Их не всегда удается стереть, сохранив при этом подводку или тени.

Чтобы в спешке не испортить макияж, прикройте верхнее веко обычной столовой ложкой — выпуклой стороной наружу. Так при каждом взмахе щеточка будет касаться ложки, а не века, и они останутся чистыми.

КОСИЧКИ ОТ МОРЩИН

Известная актриса Марлен Дитрих всегда выглядела молодо, казалось, время проходит мимо нее. А оказывается, она использовала очень простой прием: заплетала из волос ото лба очень тоненькие косички, затем натягивала с их помощью кожу на лбу, закалывала косички шпильками и надевала парик.



ОТВЕТЫ

мамам



У моего 10-летнего сына на наружной поверхности стопы появилась шишка. Плотная на ощупь, не болит, если на нее не давит обувь. Мне кажется, это появилось после ношения новых хоккейных коньков. Хирург сказал, что это — гигрома, и предложил удалить. А знакомая мне сказала, что гигрома может пройти сама. Нужна ли эта операция?

Гигрома — образование, заполненное густой жидкостью. Локализуется оно в области суставов и сухожилий на ногах и руках. К основным причинам возникновения гигромы голеностопного сустава относятся тяжелые физические нагрузки и постоянные травмы.

На начальном этапе гигрома голеностопного сустава увеличивается очень медленно, не вызывает дискомфорта и болезненных ощущений. Однако за короткий срок она может существенно прибавить в размерах, мешая носить обувь и ходить. Большая гигрома легко травмируется обувью, что заставляет ее давить на близлежащие сосуды и нервные окончания, вызывая приступы острой боли. Для уточнения диагноза рекомендуется обследование — рентгенография, УЗИ голеностопных суставов.

Затем подбирается оптимальный способ лечения: консервативный или хирургический. Небезопасно проводить лечение гигромы самостоятельно и пытаться ее раздавить. Это приводит к выливанию содержимого кисты в ткани, и, как следствие,

к их воспалению. В большинстве случаев после такого «лечения» гигрома восстанавливается и даже дробится на более мелкие образования.

Консервативное лечение обычно представляет собой пункцию уплотнения специальной иглой с выкачиванием всей жидкости. Далее в полость гигромы вводят склерозирующие препараты и накладывают на обработанный участок плотную сдавливающую повязку. Голеностоп на 7 дней фиксируют с помощью фиксатора. Такие меры необходимы для обездвиживания сустава, что позволит снизить выработку синовиальной жидкости. Дополнительно больному могут быть назначены аппликации или физиотерапия.

Однако из-за частых рецидивов (возвратов) после консервативного лечения гигрома голеностопного сустава сейчас удаляется преимущественно хирургическим путем. Показания для хирургического лечения: боль при движениях или в покое; ограничение объема движений в суставе; неэстетичный внешний вид; быстрый рост образования.

В основе такого метода лежит полное иссечение капсулы с последующим подшиванием ее устья к жировой клетчатке, что позволяет предотвратить выход синовиальной жидкости из сустава. Современной альтернативой традиционному иссечению является удаление гигромы лазером, во время которого опухоль выжигается лучом до полного разрушения.

**На вопрос отвечала
врач-педиатр,
кандидат медицинских наук
Александра ЕМЕЛЬЯНОВА**

На вопросы отвечает
врач-дерматовенеролог,
кандидат медицинских наук
Ольга ДЕМЬЯНОВА



Помогите, пожалуйста, справиться с молочницей! У мужа практически после каждого полового контакта со мной краснеет головка, появляются жжение и зуд, иногда оползает кожа. Мы обследованы на все возможные инфекции методом ПЦР. Ничего, кроме дрожжевых грибов, и то у меня, не находят. Мазки хорошие. Иногда, особенно после месячных, у меня бывает дискомфорт в виде зуда, но это проходит в течение 1-3 дней. Неоднократно лечилась от молочницы (пимафуцин, залаин, ломексин, кандид В6). Помогает на 1-2 недели, затем все возобновляется. Наша семейная жизнь под угрозой! Подскажите, что предпринять.

Дрожжевые грибы, вызывающие молочницу, относятся к условно-патогенной нормальной микрофлоре кожи и слизистых оболочек. Соответственно, когда все в норме, они сидят тихо, честно выполняя свою функцию в микробном сообществе. Если они «безобразничают», значит, для них сложились очень благоприятные условия. Провоцирующими факторами для развития молочницы служат: прием антибиотиков, кортикостероидов, иммунодепрессантов и цитостатиков; эндокринные изменения (сахарный диабет, беременность, иногда — прием контрацептивных гормонов); наличие внутриматочной спирали; общее ослабление организма вследствие стресса или заболевания; наличие инфекций половых путей.

Не всегда получается полностью устранить все провоцирующие воздействия, поэтому при упорном кандидозе назначают длительный прием противогрибковых препаратов (например, дифлюкана) для получения стойкого эффекта.

Кроме того, у женщин источником дрожжей может быть кишечник. В силу анатомии, кишечная флора довольно легко попадает во влагалище, особенно при неправильной гигиене. Поэтому сдайте посев кала на микропейзаж и посмотрите, нет ли там избытка дрожжей, поскольку принципы лечения кандидоза кишечного и вагинального не совсем одинаковы.

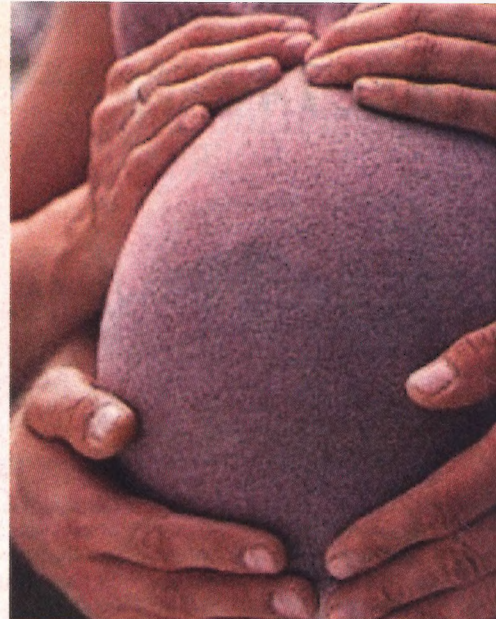
Дрожжевые грибы так же прекрасно чувствуют себя на слизистой полости рта и глотки (причем, у людей обоего пола). Если вы не чужды орального секса, то необходимо исключить и этот путь. Для выявления кандидоза полости рта Вам и мужу нужно сдать соскоб с языка. Это исследование проводится утром. Подготовка следующая: утром не есть, не пить, рот и горло не полоскать, зубы не чистить. В результате анализа, если дрожжевые грибы найдены, должно быть указано количество нитей псевдомонии (если их больше 12-15 в поле зрения, то это повод задуматься о лечении).

ФОТО В ПОДАРОК

Как только приближается праздник, детвора начинает ходить за родителями и надоедать вопросами: «Что бы такое сделать своими руками в подарок дедушкам и бабушкам?»

Напомните своим чадам, что фотографии внуков будут лучшим подарком. А чтобы проявить особое внимание и любовь к дедушкам и бабушкам, рамку для фотографии лучше бы сделать своими руками.

Вы можете купить вместе с ребенком самую простую рамку и украсить ее, например, пуговицами. А можете помочь ребенку склеить рамку из палочек для мороженого или вырезать из картона и оформить ленточками серпантина. Если вы любите шить, помогите ребенку сделать рамку из фигурно вырезанного фетра, добавив к ней петельку из ленточки. Такую рамку можно даже повесить на елку, как украшение.



ПРАЗДНИК ДЛЯ БУДУЩЕЙ МАМЫ

Мне предстоит рожать в начале февраля, поэтому Новый год, а это мой любимый праздник, мне хочется отметить весело. Ведь после рождения ребенка праздники придется отложить надолго. Вот только я не знаю, что лучше: пойти нам с мужем в гости к друзьям или пригласить их к нам, чтобы я все-таки оставалась дома.

К сожалению, ни одно, ни другое желание в Вашем положении Вам не подходит.

Если Вы пойдете в гости, то не сможете прилечь, если устанете, а долго сидеть за столом Вы сейчас не сможете, кроме того, будете стесняться лишний раз сходить в туалет. И, главное, вряд ли Вы пойдете домой сразу же после встречи Нового года, а бессонная ночь не полезна ни Вам, ни малышу.

Прием гостей — дело вообще очень ответственное, и даже если Вы пригласите совсем небольшую компанию самых проверенных друзей, все равно придется устраивать серьезную уборку, накрывать стол, готовить угощение, а потом мыть посуду и все убирать. Опять же, Вы не сможете оставить гостей веселиться, а сами уйти спать, например, в час ночи. А засиживаться позже нежелательно. Друзьям вряд ли будет комфортно, и Вам весело встретить Новый год вряд ли получится.

Лучше всего встретить Новый год вдвоем: Вы, муж и ваш будущий ребенок. Тогда Вы сможете провести праздник, как захотите, и лечь спать, как только устанете. А друзей, если Вы очень хотите их видеть, можете пригласить в гости на каникулах днем. В этом случае не обязательно устраивать грандиозное застолье.

Конечно, жаль, что такой веселый праздник придется провести дома, но поверьте, на Вашем сроке следует соблюдать осторожность.

Подготовила Галина УШАКОВА

ВОТ ТАК ПЕЧЕНЬЕ!

Лучший способ дать ребенку младшего школьного возраста поучаствовать в приготовлениях к празднику — привлечь его к выпечке и украшению печенья. Самое обычное песочное печенье, вырезанное в форме елочек, звездочек, елочных шариков и других атрибутов Нового года, будет выглядеть совсем иначе, если покрыть его рисунком из разноцветной глазури. Приготовить ее несложно: смешайте сахарную пудру с пищевым красителем, разведите ее, добавляя по капле, кипяченой водой до консистенции очень густой сметаны и добавьте немного лимонного сока — это консервант.



● Можно покрыть печенье глазурью полностью, намазывая ее ложкой, а потом нанести рисунок глазурью другого цвета из кондитерского мешка.

● Если у вас нет красителей, но есть кондитерский мешок, испеките печенье с добавлением порошка какао, чтобы оно получилось темно-коричневым, и нанесите тонкий белый рисунок. На шоколадном печенье он смотрится очень интересно.

● Чуть толще слой белой глазури в центре круглого печенья, пара каплей растопленного шоколада и половинка конфеты. И вот перед вами растаявший снеговик.

● Даже каляки-маляки самого маленького члена семьи, выполненные глазурью на печенье, будут выглядеть оригинально.

Держайте, проявляйте фантазию сами и дайте проявить ее вашим детям. Радостным будет не только сам праздник, но и подготовка к нему.



ЖИЗНЬ ДЛИНОЮ В ПУТЬ КОМЕТЫ

Рождение знаменитого писателя Марка Твена в 1835 году было отмечено знаковым событием: рядом с Землей пролетала комета Галлея! Что интересно, о комете уже было известно, что она возвращается к нашей планете примерно через каждые 75-76 лет. Неизвестно, почему писатель, не будучи человеком суеверным, связал свою судьбу с «хвостатой» небесной гостьей, однако за год до своей кончины он, тем не менее, утверждал: «Я пришел в этот мир вместе с кометой Галлея, и в следующем году покину его вместе с ней».



20 апреля 1910 года комета явилась на небосводе во всем блеске, а 21 апреля Марк Твен скончался. Жизненный путь его оказа-

лся равен одному витку кометы в космосе, но за это время он успел обессмертить свое имя прекрасными произведениями...

«ЗАТЕРЯННЫЙ МИР» ПУПКА

Надо признать, у науки — тернистый путь. В свое время австралиец Карл Кружельники провел масштабное исследование человеческого пупка: его интересовало, что же скапливается в этой крошечной впадине нашего тела. По результатам исследования пупков пяти тысяч добровольцев ученое сообщество «наградило» коллегу... шутилкой Шнобелевской премией, выдающейся обычно



«за самые бесполезные изобретения и научные достижения» — поскольку выяснилось, что «пупковое» вещество представляет собой просто смесь ворса ткани и частиц кожи. Однако Кружельники это не обескуражило, и он решил провести более углубленное изучение содержимого пупков. Зато результат обескуражил научный мир: обнаруженная и тщательно изученная ученым «пупочная» экосистема, оказывается, содержит аж 2368 видов бактерий, 1458 из которых не известны науке!..

С улыбкой — и серьезно

ЧОКНИСЬ С БОЧКОЙ, ВЫПУСТИ КАРПА

И ВПУСТИ НОВЫЙ ГОД!

За столетия население Земли накопило сотни традиций встречи Нового года — от обязательных поцелуев под бой курантов до не менее обязательного выбрасывания мебели из окон. Например, во Франции в Новый год для настоящих виноделов дело чести — чокнуться с бочкой вина, поздравить ее с праздником и осушить бокал за будущий урожай! Экстравагантные эквадорцы в новогоднюю ночь занимаются тем, чем не рискуют заниматься весь остальной год: надевают женскую одежду и парики, красятся и... устраивают «плач вдов» по плохим мужьям! Вот так: с «плачем», плясками и шутками, они встречают Новый год.

В отличие от темпераментных латинос, суровым датским лесникам перед Новым годом не до плясок и шуток: они обрабатывают елочки спецсоставом, который при комнатной температуре начинает жутко вонять — так защищают лес от браконьеров!

Возможно, в Швеции браконьеров нет или их меньше — поэтому суровые шведы в Новый год заняты тем, что бьют посуду под дверью соседей! Бьют совершенно безнаказанно: во-первых, у соседей такой же нордический, выдержанный характер, а, во-вторых, они в это время бьют посуду под дверью других соседей!..

С древних времен вьетнамцы верят, что Новый год приплывает на спине карпа, поэтому они заранее покупают живого карпа и в новогоднюю ночь выпускают его в реку. Главное, чтобы карпов — как у Окуджавы сладких пряников — хватало на всех...

У консервативных англичан даже Новый год должен следовать распорядку: когда часы начинают бить 12, дворецкий (у кого он есть) сначала открывает заднюю дверь дома, чтобы выпустить Старый год, а затем открывает переднюю: «Сэр Новый год, заходите!»

ВЕРНЫЙ ДРУТ — 120 x 80!

Мало найдется людей, кто не согласится с утверждением: «Без друзей жить нельзя на свете, нет!» А недавно проведенное американскими учеными исследование доказало, что друзья важны и для... сохранения давления в норме!

Подопытными в исследовании стали около ста супружеских пар. И выяснилось: даже если только у одного из супругов есть верный друг, то у всей семейной пары давление повышается редко.

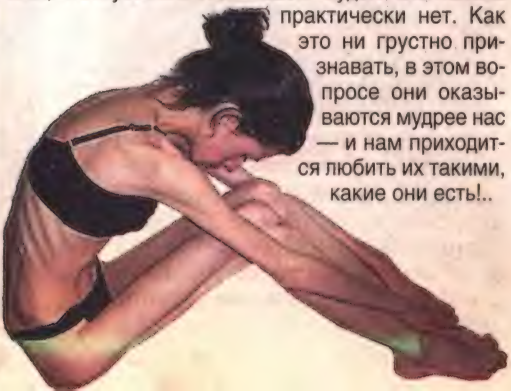
Всё просто: если у тебя есть друг, с которым можно поговорить по душам, поделиться мечтами и переживаниями, после общения с ним ты приходишь в норму, уходят раздражение или нервозность. Обстановка в семье остается спокойной и комфортной, а давление — 120 x 80! Другое дело — когда выслушать, понять и утешить тебя некому. Тогда твой взор обращается на супруга/супругу, ты превращаешься в «область высокого давления» и в семейной атмосфере разражается гроза!..



«А ВЕДЬ ОН ХУДЕТЬ НЕ СТАНЕТ!»

Оказывается, есть сферы нашей жизни, в которых статистика практически не учитывает мужчин. Не потому, что они «свои...», а потому, что они — другие, и у них в жизни иные приоритеты!

Такова статистика, например, по похудению — и статистика эта довольно грустная. Согласно ей, примерно 80% (!) современных женщин мечтают похудеть. Казалось бы, ничего страшного: кило туда, кило сюда — ерунда! Однако большинство мечтают похудеть примерно на 35% от всей массы тела! Медики утверждают, что так похудеть можно только в одном случае — в том, который приведет к анорексии. Так же, как привел к ней 40% моделей, восхищающих нас на подиумах. Так же, как привел к ней около 20% девушек в возрасте от 12 до 26 лет, которые еще нигде пока никого не восхищали. И уже вряд ли будут. О «печально-летальной» статистике говорить не стоит. Зато напомним, что мужчин в этой нашей «худой» статистике практически нет. Как это ни грустно признавать, в этом вопросе они оказываются мудрее нас — и нам приходится любить их такими, какие они есть!..



Предновогодняя суеда добавляет хозяйкам хлопот, хотя их и так немало. Да еще цейтнот! Надеемся, что наши маленькие советы немного да облегчат вам жизнь.

ШИК, БЛЕСК, КРАСОТА!

Нет времени на полноценную генеральную уборку? Наведите порядок в ванной, туалете и на кухне. Сверкающая сантехника и блестящие поверхности на кухне сразу визуальнo добавляют квартире чистоты и ухоженности. Чтобы очистить все металлические и гладкие поверхности, используйте меламиновую губку, которую можно купить в хозяйственном магазине. Она действует, как ластик, стирая пыль, грязь и одновременно наводя блеск и глянец.

ВНИМАНИЕ! Губку достаточно просто намочить водой, никакого моющего средства не требуется!

А ОХЛАДИТЬ?

Если ваши карандаши для глаз и губ слишком мягкие, и вы боитесь, что в жаре и духоте праздничной ночи ваш макияж потечет, положите эти средства на пару часов в холодильник. Охлажденные грифели слегка затвердеют, и макияж будет безупречным.



СТАРАЯ ФУТБОЛКА ВМЕСТО ПОЛОТЕНЦА

Надо быстро высушить волосы? Используйте не полотенце, а старую хлопчатобумажную футболку. Трикотажное полотно более гигроскопично, чем махровая ткань, и влага с волос впитается быстрее.

РАЗОГРЕВ В ДВА ЭТАЖА

Не все блюда к праздничному столу подаются с пылу с жару, некоторые приходится разогревать в микроволновке. Поскольку делать это надо быстро, грейте выложенные кушанья в два этажа, подставив под одну из тарелок или салатников перевернутую кружку.



РУКИ ПРОЧЬ ОТ ПРИЧЕСКИ

Хотите, чтобы из ваших вьющихся волос получились красивые локоны, а не пышная масса? Не трогайте их руками, пока они сохнут. Нанесите после мытья немного несмываемого кондиционера, несколько раз сожмите волосы руками, формируя локоны, и оставьте в покое, пока волосы не высохнут. Если к волосам постоянно прикасаться и тереть их, на голове будет не прическа, а «одуванчик».

КОСА ВМЕСТО БИГУДИ

Если ваши волосы легко принимают заданную форму, добавить им объема и легкой волнистости можно, не тратя на это ни одной лишней минуты. Вымойте голову и дайте волосам высохнуть. Когда они будут практически сухими, нанесите на них легкий мусс и заплетите нетугую косу. Через 5-6 часов расплетите ее, и вы получите пышную прическу с легкими локонами.



НЕ ЗАБУДЬТЕ ПРО ЦВЕТЫ

Если вы собираетесь ставить елку к окну, а на подоконнике стоят комнатные растения, устройте им полив с погружением. Опустите горшок в ведро с водой и подержите, пока земляной ком полностью пропитается водой, а потом поставьте горшок на решетку или в ванну, чтобы излишки воды стекла. После такого полива растения вполне можно не поливать в течение недели.

Если вы собираетесь по российской традиции держать елку в доме до старого Нового года или даже до Крещения, не забудьте найти растениям другое место или разместите их так, чтобы можно было поливать, потому что две недели без полива растения не выдержат.



Как получить растения из семян всемирных пальм — хамеропса и трахикарпуса, глоксинии, каллеолярии и других комнатных растений? Что такое стратификация?

У пальм, канн и некоторых других растений семена довольно крупные и имеют толстые непроницаемые оболочки. Чтобы влага могла проникнуть к зародышу, оболочки семян подвергают обработке крупным песком или наждачной бумагой. Можно с помощью напильника сделать в нескольких местах насечки. Семена канн и аконита выдерживают несколько часов в холодильнике, а затем обдают крутым кипятком. При этом оболочка трескается и влага проникает к зародышу.

Существуют и другие приемы подготовки семян, например, стратификация. Семена смешивают с влажным песком или торфом и выдерживают в холодильнике длительное время (от 1 до 5 месяцев) при температуре +2-5°.

Стратификация необходима растениям северной и средней климатических зон: шиповнику, боярышнику, плодовым и хвойным породам. Большинство южных растений в стратификации не нуждается.

Сеять такие семена следует в легкую, рыхлую и водопроницаемую почву. Чаще всего берут лесной листовой перегной, навозный перегной (парниковая земля), торф и сыпучий речной песок.

Семена пальм высевают зимой (в декабре-феврале). В этом случае всходы появятся через 4-5 недель.

Каллеолярию сеют в два срока — весной и летом, в зависимости от ожидаемого срока цветения.

Хотите, чтобы она зацвела осенью — высевайте семена в марте, а если вам нужны цветущие веточки весной — проводите «посевную» в июле.

Семена каллеолярии, как и глоксинии, рассеивают по поверхности слегка уплотненной почвы и сверху не заделывают. Почву составляют из листовой земли, торфа и песка — 2 : 1 : 1 (по объему). Поливают из пульверизатора или укрывают семена чистым свежим снегом.

Емкость с «посевами» покрывают стеклом и ставят в теплое место (+20-25°). Всходы появляются через 10-15 дней. Теперь надо снизить температуру окружающего воздуха и поддерживать ее в пределах +18-20°, а растения опрыскивать водой и проветривать.

Семена глоксинии, которые очень медленно развиваются, высевают в январе-феврале. Их (как и другие мелкие семена) можно высевать прямо на снег, покрывающий поверхность почвы в горшке, а за всходами ухаживать так, как описано выше.



«ВАРВАРИН ЦВЕТ»

На рынке я купил маленький отросток неизвестного мне цветка. Хозяйка сказала, что это варварин цвет. Есть ли такой на самом деле? Что у меня должно вырасти?

Виктор Кузьмин, г. Грязи.

Такой цветок на самом деле есть. Это листовая кактус с членистыми стеблями. Он был завезен в Европу из тропической Бразилии. Цветы у него розового или малинового цвета. Расположены они на концах последних члеников и образуют живописное висячее кольцо. Уже в ноябре на нем появляются бутоны, а зацветает он в декабре. Поэтому другое его название — декабрист, или рождественский кактус. Растение это маленьких размеров и удобно для озеленения квартир и офисов. При хорошем содержании оно цветет долго и красиво.

Сажают его в легкую питательную почву, состоящую из листовой земли, перегноя и песка в соотношении по объему — 4 : 1 : 1.

Оно мирится с небольшой тенью, но не любит, когда его переносят с места на место.

БУКЕТ К НОВОМУ ГОДУ

Обычно срезанные ветки кустарников, если их поместить в воду, распускаются ближе к весне. Но есть и такие, что готовы порадовать любителей растительности свежими зелененькими листочками и нежными цветками уже зимой.

Это южные кустарники: форзиция, кизил и антипка (один из видов дикой вишни). Найти их можно в парках и скверах.

Антипка зацветет бело-розовыми цветами, а форзиция и кизил покроются желтыми.

Для северных районов и Нечерноземья подойдет черемуха, дафна или волчье лыко. Их веточки покроются «букетиками» сиреневых и белых цветочков.

Как же выгнать цветки из веток кустарников к Новому году?

Срезанные ветки следует опустить в теплую воду на несколько часов. Затем поставить в вазу с водой и укрыть пленочным пакетом. Созданный «парниковый эффект» позволит быстрее распуститься. Если необходимо замедлить распускание, то букет следует поместить в прохладное место.

Цветущие веточки создадут веселую атмосферу весны в вашей квартире.



ПРОГУЛКА В САД

Зима в самом разгаре. Белый блестящий снег укрыл землю теплым пушистым одеялом. Если вы не обязали молодые деревья, то следует уплотнить снег на их приствольных кругах. Коварные мыши ходят по земле под рыхлым снегом, проделывая многочисленные ходы. Плотный снег явится для них препятствием и не позволит пробраться к корням и стволам молодых деревьев.

Утаптывать снег следует во время оттепелей. Набросайте побольше снега со свободных мест на приствольные круги. Этим вы предохраните деревца не только от мышей, но и от вымерзания корней и повреждения штамбов солнцем и морозом.

Кроме того, эти деревца начнут вегетировать на несколько дней позже других, что предохранит их от весенних заморозков и гибели цветов.

Подготовила
Елена ФРОЛОВА





ИЛИ ВЕТОЧКА?

ЕЛОЧКА



Елка в горшке — прекрасный заменитель срубленного дерева, но что делать, если ухаживать за ней некогда, да и девать некуда. Живую рубить жалко, искусственная не нравится, а праздника хочется?

Попробуйте создать композицию из хвойных веточек, цветов и фруктов. Это долговременное украшение, которого при правильном уходе может хватить почти на все новогодние каникулы, а сделать его проще простого. Достаточно купить в цветочном магазине пару кирпичиков флористической губки и включить фантазию.

На елочных базарах продают и даже иногда отдают даром ветки от елей, сосен и туй. Из этого материала можно сотворить настоящие новогодние шедевры.

● Если вам сложно определить, какое хвойное дерево вам нравится больше, возьмите ветки нескольких пород деревьев и установите их во влажную флористическую губку, придав композиции форму конуса. Такую «микс елку» можно украсить живыми шишками, бантами или шариками, а можно и тем, и другим.

● Если вместо шишек и шаров использовать фрукты и (или) конфеты, прикрепив (пришпилив) их шпажками, такую елочку можно поставить на праздничный стол. И красиво, и вкусно. А елочные украшения в виде фруктов и конфет можно добавлять по мере их поедания.

● Для украшения праздничного стола можно сделать невысокую плоскую композицию из роз и хвойных веточек. Установите цветы во флористическую губку и украсьте манжеткой из хвойных веточек и плюща. По желанию можно дополнить композицию мелкими елочными шариками — в тон розам или контрастными.

● По тому же принципу можно создать композицию с использованием цветов и фруктов. Следует помнить, что цветы плохо переносят соседство с фруктами, поэтому такая композиция с настоящими плодами не будет долговечной.

● Оригинальная композиция может быть выполнена как из живых, так и из искусственных материалов, она украсит лаконичный и строгий интерьер.

ЕЛОЧКА НАСТОЯЩАЯ, НО НЕ СРУБЛЕННАЯ



Во все времена самым ожидаемым праздником для нас был и останется Новый Год, который немалым образом оставляет чувство легкой грусти, ведь ради нашего веселья живые деревья идут под руб. Если вам жалко живые елочки, а искусственная не радует, попробуйте завести елку в горшке. Перед Новым годом в крупных супермаркетах продают живые елочки в горшках. Раньше в качестве живых мини-елочек предлагали кипарисовик, араукарию или можжевельник — весьма прихотливые, но домашние растения. Сейчас в продаже можно найти карликовые породы привитых нам елей, сосен и пихт. Это не комнатные растения. Они, хоть и уменьшенные, но все-таки деревья, поэтому и уход за ними нужен другой.

БЕЗОШИБОЧНЫЙ ВЫБОР

Если вам понравилась идея купить мини-елочку и ухаживать за ней, чтобы она радовала вас из года в год, ознакомьтесь сначала с правилами выбора такого деревца. Оно должно быть ровным, с прямым стволом и правильно расположенными ветками. Хвойники перевозят в тесноте. И какое-то время они могут выглядеть примятыми. Позже они расправятся и приобретут положенную им конусообразную форму, но только в том случае, если ветки расположены равномерно. Хвойные растения не всегда выращивают в горшках, чаще их туда переносят перед продажей, или просто оборачивают земляной ком с корнями мешковиной, поэтому, с разрешения продавца, можно осторожно извлечь растение из горшка или мешковины и осмотреть корни. Они должны быть плотными и упругими, а земляной ком рыхлым и равномерно увлажненным. После осмотра осторожно встряхните дерево. Опадание небольшого количества иголок — это нормально, а вот сыпаться дождем они не должны.

УХОД В ПРАЗДНИКИ...

Не заносите елку в дом сразу после покупки. Это растение росло в питомнике на улице, и резкая смена условий может привести к тому, что в тепле дерево тронется в рост, а потом молодые веточки сильно пострадают от холода. Оставьте деревце на веранде или балконе с невысокой плюсовой температурой на пару дней и только потом заносите в квартиру.

Традиционное место королевы бала — у окна, на видном месте. Дерево в горшке там ставить нельзя. Жар от батарей центрального отопления очень вреден для хвойных растений — как для срубленных, так и для живых. Но если век срубленного растения недолог, то живую елку стоит оградить от лишнего тепла и сухости.

Для компактности живые хвойники перевозят в небольших горшках, которые едва ли способны прокормить растение, когда оно выйдет из зимней спячки. Лучше

сразу пересадить елку в большой, широкий и тяжелый горшок. Грунт для пересадки можно купить в любом садовом магазине. Хвойники растут в кислой почве, так что лучше выбрать специальный грунт для хвойных растений, тогда и удобрять растение до весны не нужно!

Поливать елочку придется обильно, а, по возможности, еще и опрыскивать или держать на подносе с влажной галькой. Хвойные растения вообще влаголюбивы, а в условиях почти пустынной сухости городских квартир в зимний период они «работают» как хороший насос.

При украшении живой елки нужно соблюдать осторожность. В горшках продают совсем молоденькие растения с очень хрупкими веточками, поэтому для ряда лучше выбрать легкую, маломощную гирлянду, которая греется слабо, и небольшие шары. Сложно надеть на тонкую веточку нитку и не сломать половину дерева, поэтому лучше заменить нитки на металлические скрепки для бумаги, разогнутые в форме буквы S. Одну петлю прицепите на ветку, на другую повесьте шар. Постарайтесь не перегрузить деревце украшениями, иначе оно начнет сбрасывать иголки, а вместе с ними и игрушки.

...И В БУДНИ

Как известно, все хорошее быстро заканчивается. Вот и новогодние праздники пролетают, как один день. Для большинства семей главная посленовогодняя проблема — вынести елку, а для обладателя живого дерева — устроить его на постоянное место жительства.

Приободившаяся и даже несколько тронувшаяся в рост елочка нуждается в периоде покоя. Хотя и прерванный, он длится у хвойных растений до весны, а значит, вашей красавице снова пора на покой. Поскольку длительное пребывание в тепле неизбежно вызовет появление новых побегов, выносить растение на мороз нельзя, но можно переселить его на балкон или на веранду. Там, в прохладе, елочка и будет ждать весны.

На оставшийся до наступления

тепла период полив нужно сократить до необходимого минимума. Земляной ком должен быть влажным, но не мокрым, это особенно важно, если температура будет ниже нуля. С наступлением весны полив возобновляют, вместе с регулярным внесением комплексного удобрения. В продаже есть специальные удобрения для хвойников, они хорошо подходят и для уличных, и для комнатных растений.

Летом елку, по возможности, перевезите на дачу или высадите на улице. Если такой возможности нет и растение будет проводить лето на балконе, обеспечьте ему постоянный приток свежего воздуха и не забывайте о регулярном опрыскивании.

Пересаживают хвойные деревья только в период покоя. Летом они переносят пересадку очень тяжело. Лучше не трогать их без крайней необходимости.

Со временем, из-за неравномерности роста, растение может стать ассиметричным. Обрезать хвойные растения нужно перед самым началом периода активного роста. Внимательно осмотрите растение перед обрезкой. Вытянувшиеся и облысевшие ветки стоит укоротить, чтобы стимулировать ветвление. После обрезки, в течение всего периода роста, можно формировать дерево путем подвязывания веток. Этот метод поможет придать растению компактную форму или прикрыть залысины другими ветками. Для этого их подвязывают к стволу в том положении, в котором они будут расти дальше. Постепенно ветки привыкают и после удаления подвязок растут «в заданном направлении» уже самостоятельно.

В целом содержать в доме елку не сложнее, чем любое другое комнатное растение. Она так же, как искусственная, будет беречь ваш предпраздничный бюджет, но наполнять комнату радостным и волнующим ароматом, потому что натуральная. А когда ваша пушистая красавица вырастет так, что станет выживать вас из квартиры, ее можно будет высадить в сад или парк.

Подготовила
Катерина ЧАПЛЫГИНА

Новогоднее застолье, пожалуй, самое длинное, поэтому хозяйки стараются побольше наготовить вкусной еды, чтобы и на всю праздничную ночь хватило, и еще пару дней после нее к плите не подходить. Сегодня мы предлагаем вам несколько рецептов блюд, достойных праздничного меню.

ЗАКУСОЧНЫЕ ОЛАДЫ

Испеките маленькие оладьи на кефире или простокваше, добавив в тесто вместо сахара рубленую зелень. Положите на остывшие оладьи крем из мягкого сыра или жирного творога с добавлением зелени, измельченного чеснока, соли и перца. Накройте крем кружочком вареного яйца. Украсьте оладьи красной икрой и веточкой зелени.



САЛАТЫЕ СЫРНЫЕ ШАРЫ

Сырный «еврейский» салат можно превратить не просто в закуску, а в новогодний аксессуар. Скатайте из него небольшие шарики, вдавите в них оливку или маслину без косточки, кусочек яблока, вяленую вишенку или клюкву, верните шарообразную форму, обваляйте в размолотых грецких орехах и выложите на блюдо. Маслины без косточек разрежьте пополам, вставьте в дырочки свернутые петелькой стебельки петрушки и украсьте ими сырные шарики.



В праздничном меню предусмотрите блюда из злаков, фасоли, бобов.



ЗАКУСКА ИЛИ ГОРЯЧЕЕ?

Хотите немного облегчить обильную и тяжелую еду праздника? Откажитесь от гарнира при подаче горячего.

Выложите на большое сервировочное блюдо листья салата, а по кругу, оставляя середину свободной, — несколько видов обжаренных и порезанных колбасок разных видов. Дополните блюдо маслинами, оливками, корнишонами, сметанным, горчичным соусом, по желанию — кетчупом.

Не менее эффектно смотрится на большом блюде и куриная грудка, запеченная в сырной корочке и в медовой глазури. Блюдо с ней можно дополнить кудрявой петрушкой и нитяным сыром.

Сервировав таким способом горячее блюдо, вы позволите гостям брать те кусочки, которые им нравятся. А, главное, остывшие мясо и колбаски превратятся из горячей закуски в не менее вкусную холодную.



«ПОРОСЕНОК ЗАЛИВНОЙ»

Молочный поросенок — блюдо дорогое, но ничто не может вам помешать угостить гостей поросенком. Вот только приготовить его мы предлагаем из обычного студня. Сварите его, как привыкли, разберите и складывайте мясо небольшими порциями в чистую пластиковую бутылку, заливая теплым бульоном, смешанным с замоченным и растворенным на огне желатином. Заполните бутылку студнем до самой крышки, закрутите ее и положите бутылку в холодильник, чтобы студень застыл.

Перед подачей осторожно разрежьте бутылку, выложите студень на блюдо, из вареной колбасы или ветчины вырежьте пяточек, ушки и хвостик для поросенка. Вместо глаз вставьте оливки или маслины. Ноздри и зрачки глаз сделайте из бутонов гвоздики.

ЗАКУСОЧНЫЙ ТОРТ ПО-ШВЕДСКИ

Мякий белый, лучше тостовый, хлеб после того как обрежете у него корочки, выложите на дно прямоугольной формы в один слой. Смажьте его смесью печеночного паштета и взбитых сливок. Смесью по желанию подсолите и поперчите. Положите еще слой хлеба, а поверх него — смесь из мелко порубленной ножом ветчины, измельченных листьев салата или пекинской капусты и хрена. Поверх третьего слоя хлеба выложите смесь сливочного сыра с зеленью, солью и перцем. Накройте торт четвертым слоем хлеба, смажьте бока смесью сливочного сыра и взбитых сливок, а поверх этой смеси посыпьте натертым на мелкой терке сыром. Украсьте торт вареными креветками, половинками вареных яиц, наполненных смесью для обмазки, укропом и кружочками лимона.



РЫБА С МАНДАРИНАМИ

Выложите на фольгу порционные куски или целые филе замороженной тилапии. Распределите по кускам рыбы 2 ст. ложки бальзамического уксуса, предварительно смешав его с 1 ст. ложкой жидкого меда. Выложите поверх рыбы освобожденные от пленок дольки мандарина. Заверните и зажмите фольгу так, чтобы не вытек сок. Готовьте в разогретой духовке 1,5-2 часа, тогда рыба успеет разморозиться и приготовиться в собственном соку. Она должна стать настолько мягкой, чтобы распадалась на кусочки. Подавайте рыбу прямо в фольге, а солите и перчите по вкусу уже в тарелке.



КУРИНЫЕ ОКОРОЧКА С АНАНАСОМ

Снимите с куриных окорочков кожу. Красную луковицу нашинкуйте тонкими полукольцами и выложите в смазанную маслом форму для запекания. Смешайте по 1 ч. ложке соли, черного перца, чесночного порошка, острого красного перца и 2 ч. ложки молотой паприки, натрите этой смесью куски курицы и уложите поверх лука, а между окорочками расположите кольца консервированных ананасов. Полейте половиной сиропа из банки ананасов и запекайте в разогретой духовке 25-30 минут. Оставшийся сироп доведите до кипения и уварите, чтобы его объем уменьшился вдвое, всыпьте 2 ч. ложки кукурузного крахмала и, помешивая, доведите до загустения. Выньте форму из духовки и кулинарной кистью нанесите ананасовую глазурь на поверхность окорочков. Верните форму в духовку еще на 10-15 минут.



РЫБА В КОРОЧКЕ ИЗ ТЕСТА

Отварите пакет замороженного шпината, добавьте соль, перец и 1 ст. ложку сливочного масла. 200 г сливочного сыра смешайте с рубленой петрушкой, цедрой лимона, посолите, поперчите. Тонко раскатайте готовое слоеное бездрожжевое тесто, смажьте его слоем шпината, затем к одному краю полосой выложите сырную смесь с зеленью, а поверх нее — филе красной рыбы, которое предварительно посолите, и сбрызните лимонным соком. Заверните край теста и аккуратно защипите (шов — сбоку). Выложите заготовку на противень. Тонким ножом, не прорезая, слегка надрежьте верхний слой теста ромбами. Запекайте рыбу в разогретой духовке до готовности.

МЯСНАЯ ЗАПЕКАНКА

Порежьте и обжарьте 0,5 кг грибов вместе с 1 большой измельченной луковицей. Сварите 1 среднюю морковь. Когда грибы остынут, пропустите их вместе с луком и морковью через мясорубку. Смешайте по 0,5 кг говяжьего и свиного фарша, грибную пасту, посолите, поперчите, добавьте по вкусу специи и сливочное масло. Полученную массу выложите в смазанную маслом продолговатую форму из фольги, поместив ее на противень, и запекайте до полуготовности в разогретой духовке. Затем смажьте верх запеканки глазурью из 3 ст. ложек кетчупа, 1 ч. ложки вустерского соуса и щепотки чесночного порошка и снова поместите противень с запеканкой в разогретую духовку. Запекайте до готовности.

Чтобы вынуть готовую запеканку, не повредив, разрежьте форму с боков и аккуратно сдвиньте ее на блюдо.

Рецепты для праздничного застолья отличаются обилием — чтобы было из чего выбрать, «привязкой» к празднику — чтобы ему соответствовать, изысканностью блюд — чтобы было чем поразить, новизной — чтобы было чем удивить, оригинальностью — чтобы сделать застолье незабываемым!
В рецептах, собранных в спецвыпуске «Праздничное застолье», всё это — есть! Осталось приготовить и — съесть!



РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СЫРОМ И ГРИБАМИ

Кусок говядины приблизительно квадратной или прямоугольной формы и весом около килограмма хорошо отбейте, посолите и поперчите. На сливочном масле поджарьте 200 г порезанных грибов, пока не выпарится жидкость. Добавьте к грибам 1,5 ломтика белого раскрошенного хлеба, 100-150 г сыра дорблю, пучок измельченной зелени петрушки, посолите, поперчите и перемешайте. Дайте начинке немного остыть, выложите ее на пласт говядины, уплотните начинку руками, сверните мясо плотным рулетом и обвяжите ниткой. Обжарьте рулет на растительном масле на сковороде, затем переложите на противень или в форму и запекайте до готовности мяса. Оставьте его в форме, накрыв фольгой, еще минут на 15.

Приготовьте соус: смешайте в кастрюле 3 ст. ложки смородинового варенья или джема, 0,5 стакана красного полусладкого вина и 1 ст. ложку сливочного масла. Доведите смесь до кипения при постоянном помешивании, а затем процедите сквозь ситечко.

подавайте рулет, полив его соусом.



ЛЮБИТЕЛЯМ ТОРТА «НАПОЛЕОН»

Вы всегда печете к празднику «наполеон»? Приготовьте его так, как это сделали канадские кондитеры. Они с этим тортом выиграли соревнование года.

Испеките и соберите круглый торт, как обычно, но не обмазывайте и не посыпайте бока. Приготовьте плотный масляный крем, взбив сливочное масло со сгущенкой. Обмажьте этим кремом бока торта толстым слоем и вылепите пальцами небольшой бортик сверху, а бока обсыпьте крошками.

Поставьте торт в холодильник, чтобы крем хорошо застыл. Из готового слоеного дрожжевого теста испеките треугольники со стороной, равной радиусу торта. Когда они остынут, завершите украшение торта. Верхушку, почти до уровня бортиков, смажьте вашим любимым джемом, выложите на небольшом расстоянии друг от друга половинки зефира, а между ними воткните слоеные треугольники.

P.S.: собирая торт, в середину уложите половинки зефира. Если вы считаете, что с зефиром торт будет слишком сладким, а вы хорошо управляетесь с кондитерским мешком, выдавите из масляного крема украшения наподобие розочек.

Стол накройте красивой скатертью красного, бордо, розового или белого цвета. Можно сделать двойные скатерти: красные с белым или золотистым рисунком, белые с красным рисунком. Или постелите на стол ту скатерть, которая вам больше нравится, а на нее положите красные салфетки или поставьте красно-золотистые украшения и три свечи: красную, белую и золотистую.

В центре стола поставьте вазу с орехами, конфетами и фруктами. Бананы — обязательны.





РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ШОКОЛАДНЫЙ РУЛЕТ

Взбейте 4 яйца и 2 желтка со 100 г сахарной пудры и цедрой 1 лимона, добавьте смешанные с 50 г порошка какао 80 г просеянной муки и осторожно перемешайте до однородной массы. Вылейте массу слоем толщиной 1 см на противень, застеленный пекарской бумагой или смазанный маслом, и разровняйте. Выпекайте пласт в разогретой до 180° духовке минут 10-12. Дайте немного остыть, снимите пласт с противня, освободите, если надо, от бумаги и сверните в неплотный рулон.

Приготовьте крем: взбейте 250 г жирных сливок с сахарной пудрой, осторожно введите 250 г взбитого сливочного масла.

Растопите на водяной бане плитку горького шоколада, добавьте к ней 1 ст. ложку сливочного масла и 1 ч. ложку ликера или бренди, перемешайте и снимите с огня.

Осторожно разверните рулет, смажьте его внутреннюю поверхность кремом и снова сверните. Готовый рулет выложите на блюдо и полейте растопленным шоколадом. Смешайте 2 ст. ложки натертого шоколада с 1 ст. ложкой сахарной пудры и посыпьте рулет сверху.



В спецвыпуск Издательства «Веста-М» вошли рецепты приготовления вкусной рыбки — от простых блюд до изысканных, по силам хозяйкам и опытным, и юным — для всех, кто неравнодушен к «рыбному» столу, всем любителям рыбки красной и белой, речной и морской, крупной и мелкой, вареной и соленой, запеченной, зажаренной, а главное, вкусной и... очень вкусной! Читайте! Готовьте! Наслаждайтесь!



ТОРТ С «НУТЕЛЛОЙ»

Соедините по 175 г размягченного сливочного масла и сахара, 3 яйца, 200 г муки, 1 ч. ложку соды, 2 ч. ложки порошка корицы, 4 ст. ложки молока и приготовьте тесто. Смажьте круглую форму сливочным маслом. Разделите тесто на 2-3 порции и выкладывайте его в форму, разравнивая руками и каждую порцию теста прослаивая толстым слоем пасты «Нутелла». Выпекайте торт в разогретой духовке 1-1,5 часа. Готовому торту дайте постоять 10 минут в форме, затем переверните его на блюдо для полного остывания. Смажьте бока и верх торта заварным или сливочным кремом, посыпьте рублеными орехами и полейте растопленным шоколадом.



НОВОГОДНИЙ РУЛЕТ ДЛЯ ПОСТА

Не все люди обедают на Новый год мясом и салатами с майонезом. Те, кто постится, тоже отмечают праздник. Для них мы предлагаем рецепт вкусного рулета, который понравится всем.

Измелчите горсть орехов кешью, добавьте к ним семечки подсолнечника и тыквы, немного растительного масла и с усилием перемешайте, чтобы получилась слегка клейкая масса. 0,5 кг грибов и большую луковицу порежьте и поджарьте до готовности на растительном масле, посолите, поперчите, добавьте зелень по выбору и белые части от пучка зеленого лука, 1 зубок чеснока и немного соевого соуса. Пропустите все это через мясорубку.

Несколько мелких или 1 крупную порезанную вдоль на 4 части морковь положите в сотейник или глубокую сковороду, которую вы можете потом поставить в духовку, налейте воды, чтобы она только прикрыла морковь, посолите, поперчите воду, добавьте в нее сухой тимьян. Варите морковь, пока она не станет мягкой. Если не вся вода выпарится, слейте ее, налейте в сковороду немного растительного масла, перемешайте его с морковью и поставьте в разогретую духовку, чтобы морковь немного закарамелизовалась.

Приготовьте постное мягкое тесто и раскатайте его максимально тонко. Выложите на тесто послойно грибную и ореховую начинку, перекладывая их морковью. Сверните рулет, дайте ему немного постоять, смажьте крепким сладким черным чаем и выпекайте в духовке до золотистого цвета теста.



1



2



3



4



5



6

ТОРТИК НА ЛЮБОЙ ВКУС И ЦВЕТ

Красиво оформленное блюдо пробуждает аппетит и кажется всегда вкуснее. По отношению к десертам это утверждение особенно актуально. Конечно, чтобы сделать кремовые розы, нужно быть мастером. Но ничто не мешает вам украсить домашний торт просто, но так оригинально, что он обязательно запомнится гостям.

1 Немного небрежно нанесенный крем создает иллюзию волн и, пожалуйста, по ним уже плывут крекерные рыбки. Морское дно обозначено рублеными орехами. Для полной иллюзии можете вырезать из мармелада зеленые водоросли.

2 Тщательно разгладьте крем широким ножом. Облейте верхушку торта густой шоколадной помадкой, чтобы получились красивые потеки. Верх торта украсьте розочками из взбитых сливок и вишенками, малинками, клубничками.



ПРАЗДНИЧНАЯ СЕРВИРОВКА



СУПЕРМОДНЫЙ АКСЕССУАР

Очень модны этой зимой ободки из бусин. Но они не всегда удобно сидят на волосах, сползают с головы. А хотите иметь несползающий ободок? Его можно сделать из любых бус, которые у вас есть.

Главное, чтобы их длина была подходящей.

Разъедините колечко застежки на бусах и просуньте в разъем тонкую прочную резинку, подходящую по цвету к вашим волосам.

Наденьте бусы на голову, заведите концы под волосы и застегните застежку, просунув в нее стягивающую ободок резинку. Вот и все.



НЕОБЫЧНЫЙ ПОЯС

Яркий пояс с застежкой-брошью украсит любой наряд.

Вам понадобятся: синтетический шнур яркого цвета диаметром 3-5 мм и длиной, равной 12 окружностям вашей талии, а также кусок мягкой проволоки и большая брошь.

Разрежьте шнур на 9 равных отрезков, разложите их на столе, выровняйте концы и скрутите их куском проволоки, разделите на «пряди» по три шнура в каждой и сплетите косу. Плетите на столе, чтобы шнуры не перекручивались, а ровно лежали на плоскости. Свободные концы также скрутите проволокой. Соедините концы пояса брошью, просунув застежку под проволоку.





ВОТ ТАК БУТЫЛКА!

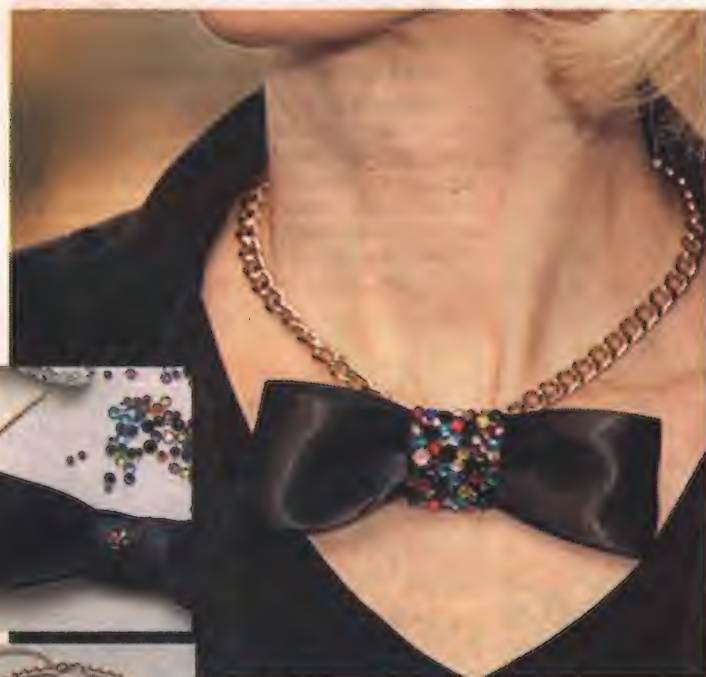
Если вы любите рукодельничать, не выбрасывайте винные бутылки и пробки. Из них можно сделать очень красивую емкость под домашнее вино, в которой его не стыдно поставить на стол или преподнести в подарок. Даже пустые бутылки смотрятся как арт-объект и могут стать изюминкой интерьера.

Вам понадобятся чистые бутылки без этикеток, клеевой пистолет, мелкие стеклянные полусферы тех цветов и оттенков, которые могут имитировать виноградины, искусственные листья, тонкая золотая нитка и сизаль или лыко.

Выложите, тщательно подбирая оттенки, стеклышками на столе виноградную кисть, а затем по одному стеклышку перенесите их на бутылку, приклеивая с помощью клеевого пистолета. Приклейте листья и виноградные «усики» из золотой нити. Особенно красиво выглядит бутылка, на которой расположены две виноградные грозди.

Горлышко бутылки задекорируйте сизалем или лыком.

Подготовила Валентина ЖИЛИНА



КОЛЬЕ-БАБОЧКА

Замечательный аксессуар для торжественного наряда — цепочка с атласным бантиком-бабочкой. Возьмите обычную цепочку, сверните бантик из атласной ленты и наклейте на перемычку разноцветные стразы. Аккуратно пришейте бантик к цепочке, и ваше колье готово.

ЛУЧИСТАЯ СУМОЧКА

Если вы любите танцевать и ходите в клубы, где постоянно меняется цвет и направление освещения, вам обязательно нужна сумочка, которая станет отбрасывать лучи, преломляя освещение. Украсьте любую свою сумочку кусочками пластика, вырезанного из CD или DVD диска. При дневном свете украшение сумочки выглядит перламутровым, а в клубе будет светиться разноцветными лучами.



КЛАТЧ С ЧАСАМИ

Не хотите пропустить торжественный момент новогодней ночи? Вам поможет оригинальная сумочка-клатч с ручкой в виде наручных часов. Ее можно приклеить к сумочке с помощью клеевого пистолета.



ПРАЗДНИЧНОЕ УКРАШЕНИЕ

Крупные, массивные ожерелья очень актуальны уже несколько сезонов подряд. Предлагаем вам сделать украшение для декольте из двух видов золотистых цепочек с крупными звеньями и ослепительных жемчужных бусин. Для этого возьмите отрезки цепочки нужного размера, разложите их в два ряда и прикрепите застежки. Добавьте нитку жемчуга к нижнему ряду, и можно примерять украшение.



Подготовила
Валентина КИРНОС

ДИЗАЙНЕРСКИЙ БРАСЛЕТ

Яркий, нарядный и очень модный браслет сделать совсем не сложно. Для этого наклейте на металлическую основу для браслета бусины, мелкие броши, тесьму из стразов и бусин так, чтобы между деталями не оставалось пустых мест. Чтобы «примерить» детали к основе, можно прикрепить их сначала скотчем, и если результат вас устроит, смело приклеивайте.



34 Своими руками

Размер 46-48. Длина по спинке 57 см.

ПОНЧО С МАНЖЕТАМИ

Вам понравится необыкновенно красивое и несложное в исполнении пончо. Достаточно связать прямоугольник с разрезом для горловины и привязать высокие манжеты.

Не забудьте связать образец узора и в процессе вязания сверяйте полотно с выкройкой и своими мерками.

Вам потребуются: нитки серого цвета (шерсть 50%, акрил 50%; 300 м/100 г) — 700 г; спицы № 3,5; игла для сшивания.

Узоры по схемам I и II. «Рисовая» вязка: набрать на спицы четное количество петель. Вязать, чередуя * 1 лиц., 1 изн. *, от * до * повторять до конца ряда. «Резинка» 2 x 2 для манжет.

Описание работы

Прямоугольник (начало от левой руки): набрать на спицы 112 п.: 1-10 р. — «рисовая» вязка.

11-й ряд: 10 п. «рисовой» вязки, 44 лиц., 10 п. — по **схеме I**, 22 п. — по **схеме II**, * 10 п. — по **схеме I** *, от * до * повторить еще 3 раза, 22 п. по **схеме II**, 10 п. — по **схеме I**, 44 лиц., 10 п. «рисовой» вязки.

Провязать 48 см и разделить вязание на две равные части. Провязать раздельно 24 см, соединить вязание в одно полотно и провязать еще 48 см. Закончить вязание 10 р. «рисовой» вязки.

Манжеты: набрать на спицы 44 п., связать резинкой 2 x 2 — 20 см. Петли закрыть.

Сборка: сшить манжеты и с изнаночной стороны аккуратно пришить их к полотну накладки.

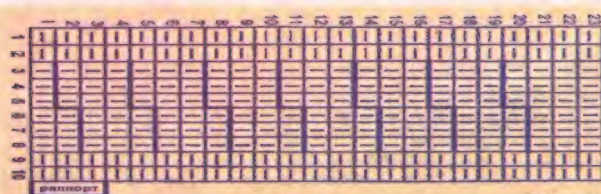


Схема I

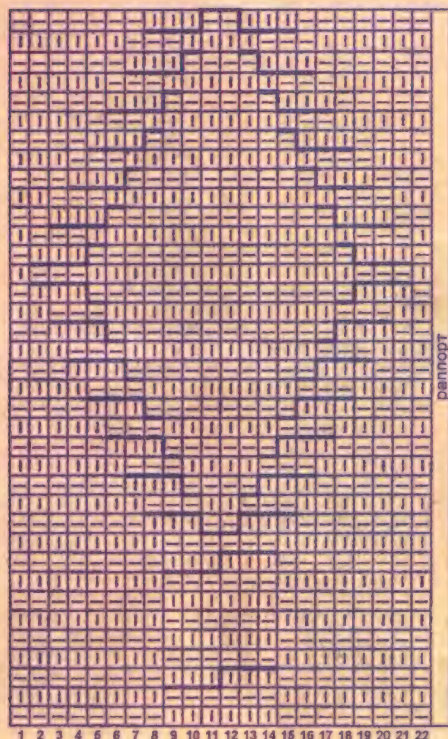
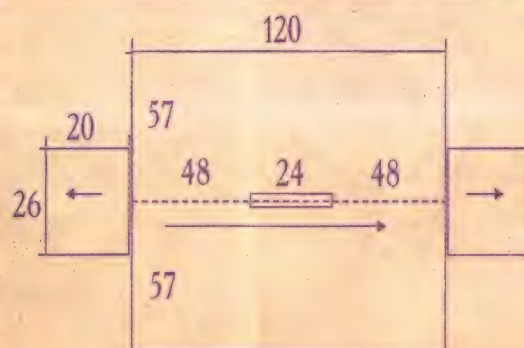


Схема II

Условные обозначения:

- — лицевая петля
- — изнаночная петля
- □ □ / □ □ □ — 3 п. перекрестить вправо: 3 лиц. п. оставить на вспом. спице за работой, 3 лиц., затем провязать лиц. 3 п. со вспом. спицы
- □ □ \ □ □ □ — 3 п. перекрестить влево: 3 лиц. п. оставить на вспом. спице перед работой, 1 изн., затем провязать лиц. 3 п. со вспом. спицы
- □ □ \ □ □ □ — 3 лиц. п. перекрестить влево: 3 лиц. п. оставить на вспом. спице перед работой, 1 изн., затем провязать лиц. 3 п. со вспом. спицы



Размер 46-48. Длина по спинке 60 см.

ЖАКЕТ С АСИММЕТРИЧНОЙ ЗАСТЕЖКОЙ

Оригинальный жакет с застежкой на одну пуговицу связан из меланжированной пряжи. Прямой силуэт модели и минимум отделки делают вязание совсем не сложным.

Не забудьте связать образец узора и в процессе вязания сверяйте полотно с выкройкой и своими мерками.

Вам потребуются: меланжированные нитки — можно вязать одновременно из двух клубков пряжей разного цвета — (шерсть 50%, акрил 50%; 220 м/100 г) — 550 г; спицы № 3; игла для сшивания, пуговица $\varnothing$ 3,5 см.

Узоры: лицевая гладь — для спинки, рукавов и левой полочки; чередование 5 лицевых и 5 изнаночных петель — для правой полочки; платочная вязка — для низа жакета и рукавов.

Описание работы

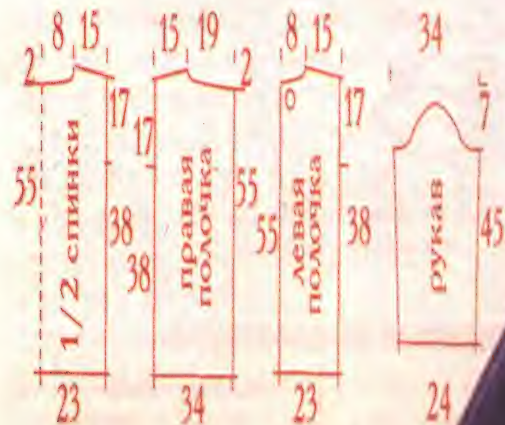
Перед, левая полочка: набрать на спицы 36 п. Провязать 6 р. платочной вязкой, затем вязать вверх 55 см до горловины лиц. гладью. Закрывать 10 п. по центру, в следующих двух рядах убавить по 1 п. в каждом ряду со стороны горловины. Закрывать 24 п. для плеча.

Перед, правая полочка: набрать на спицы 50 п. Связать 6 р. платочной вязкой. 7-й ряд: 5 лиц. (от кромки), 5 изн. чередовать до конца ряда. Далее вязать вверх до горловины без убавлений и прибавлений на высоту 55 см. Закрывать 24 п. по центру, в следующих двух рядах убавить по 1 п. в каждом ряду со стороны горловины. Закрывать 24 п. для плеча. Не забудьте за 10 р. до линии горловины сделать прорезную петлю для пуговицы: провязать от края 4 п., закрыть 3 п., повернуть вязание, набрать на правую спицу 3 п., снять 1 п. с левой спицы, обвести ее рабочей нитью, повернуть вязание, провязать 3 набранные п. по рисунку (такой петлей, какая была до закрытия петель) и продолжить вязание ряда.

Спинка: набрать на спицы 72 п., связать 6 р. платочной вязкой, затем вязать лиц. гладью на высоту 55 см. Закрывать все петли в одном ряду.

Рукав: набрать 38 п., связать 6 р. платочной вязкой, затем вязать лиц. гладью, прибавляя с каждой стороны рукава по 1 п. через 6 р. Через 45 см закрыть с каждой стороны по 8 п. сразу, а затем убавлять по 1 п. в начале и в конце каждого ряда, пока на спицах не останется 6 п. Закрывать все петли.

Сборка: сшить рукава, плечевые, боковые швы. Пришить пуговицу.



Длина по спинке 35 см.

АЖУРНАЯ НАКИДКА

Такая накидка украсит любое ваше платье и из повседневного сделает его праздничным.

Не забудьте связать образец узора и в процессе вязания сверяйте полотно с выкройкой и своими мерками.

Вам потребуются: нитки бежевого цвета (хлопок 50%, акрил 50%; 320 м/100 г) – 250 г; крючок № 2.

Узоры — по схеме.

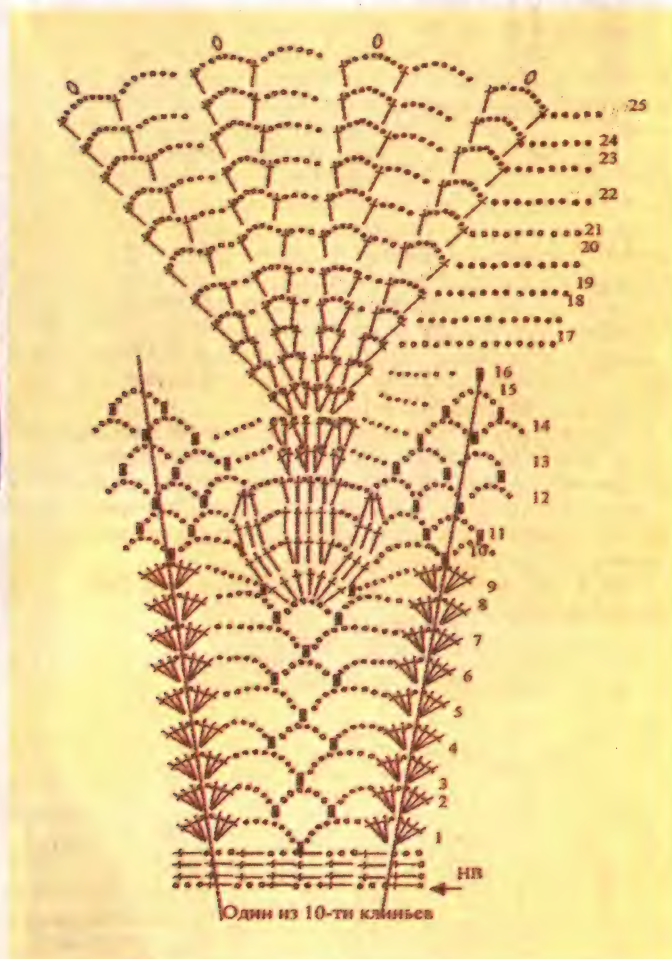
Описание работы

Накидка состоит из 10 одинаковых клиньев, которые следует вязать по кругу. Раппорт одного клина накидки на схеме обозначен прямыми линиями.

Начать вязание накидки следует с поперечной полосы, которая состоит из 4 ст. с/н., один из которых заменяют 3 в. п. для подъема.

Связав узкую полосу, равную окружности горловины, замкните ее в круг, разделите на 10 частей (для равномерного размещения клиньев накидки) и вяжите из полосы вниз клинья накидки.

Сборки накидки, связанной по кругу, вам не потребуется.



Один из 10-ти клиньев

Условные обозначения:

- — воздушная петля (в. п.)
- ⊕ — столбик с накидом (ст. с/н.)
- ⊥ — столбик без накида (ст. б/н.)
- — «пико» из 4-х петель.



1/2 накидки из 10 клиньев

ТРАДИЦИЯ О ТРАДИЦИЯХ

НОВЫЙ ГОД — В РАЗНЫХ СТРАНАХ

В нашей семье стало традицией встречать Новый год не дома, а в столице какой-нибудь другой страны — каждый год в разных. За 15 лет мы с женой побывали уже в 15 странах. И каждый раз с нетерпением ждем приближения Нового года, занимаясь подготовкой к очередной поездке: ищем в Интернете сведения о стране предполагаемого путешествия, изучаем карту, покупаем разговорники... И уже за месяц до Нового года в нашей семье начинается праздник! **Александр, 47.**

ЕЛОЧКА... НА ЛЬДУ

В нашей компании шесть семей — все примерно одного возраста и с одним и тем же увлечением: мы любим зимнюю рыбалку. И у нас есть традиция встречать Новый год на льду, среди лунок, пробуренных для подледного лова. Да, мы обязательно ставим палатку, оборудуем площадку для праздника электрическими свечами, маленькими столиками и обязательно — елкой. Когда в Москве бьют куранты, мы тоже поднимаем бокалы, но все равно и в праздничную ночь ловим рыбку (большую и маленькую), не забывая при этом и выпивать, и закусывать. Кто-то может сказать, что мы сумасшедшие — вместо того, чтобы сидеть в новогоднюю ночь дома, в тепле, у телевизора, мы тащимся на реку ловить рыбу! Но вы не представляете себе, как это здорово!

Особенно если идет клев. Это значит, что вечером 1 января у нас будет уха! **Юля, 36.**

«ЛЮДИ! МЫ ЖЕЛАЕМ ВАМ СЧАСТЬЯ!»

Примерно за месяц до Нового года мы с подругами начинаем писать записки с поздравлениями и пожеланиями счастья в Новом году. А 31 декабря мы «приступаем к работе». «Работаем» Дедом Морозом и Снегурочкой одновременно. Еще днем мы выходим на улицу и раздаем эти записочки просто прохожим, а в своих подъездах опускаем записочки с пожеланиями в почтовые ящики. Мы не ждем ни вознаграждения, ни благодарности, но сами испытываем настоящую радость от того, что многим людям пожелали здоровья, счастья и благополучия. **Елена, 23.**

ЕСЛИ ВЫПИТО ВИНО...

Я живу в южном городе, у моря. И у нас есть своя новогодняя традиция: когда мы нашей компанией собираемся на Новый год вместе и распиваем бутылку шампанского, то пишем письмо с поздравлениями и добрыми пожеланиями, запечатываем его в бутылку и бросаем ее в море. **Галина, 28.**

«КОЛЯДА, КОЛЯДА, ОТКРЫВАЙТЕ ВОРОТА...»

Мне от бабушки достался сундук со старинной одеждой: сарафанами, кокошниками, шальями и даже кафтанами. Мы всегда встречаем Новый год всей семьей, а потом наряжаемся в эти старинные одежды и идем по соседям и знакомым — как бы колядовать. Конечно, колядовать принято не на Новый год, а на Рождество, но всей семьей мы собираемся редко, поэтому используем такую возможность именно в ночь с 31 декабря на 1 января. И это уже наша семейная традиция. **Вера, 43.**

ГОСПОДА! ВЫКЛЮЧИТЕ ТЕЛЕВИЗОР!

Когда мы собираемся с друзьями встречать Новый год, то никогда не включаем телевизор. У нас такой уговор и это — наша традиция.

Просто мы не хотим праздновать так, как нам навязывают. У нас свой праздник, и мы вправе отмечать его так, как хочется нам. **Николай, 26.**

НЕ ЕСТЬ, А ВЕСЕЛИТЬСЯ!

В нашей компании есть давняя новогодняя традиция: никогда ничего не готовить на Новый год. Мы искренне не можем понять, как можно есть ночью! Наш новогодний стол всегда заставлен шампанским, фруктами, орехами, конфетами и свечами.

Нам очень жаль женщин, которые за два дня до Нового года уже не покидают кухни.

Поверьте, Новый год — это, прежде всего, веселье, а не «обжираловка».

Берите пример с нас. Те, кто хоть однажды встречали Новый год с нами, тоже перестали готовить на Новый год тяжелую и трудоемкую еду. **Ирина, 36.**

За окном декабрь. Скоро Новый год. А перед Новым годом мы каждый год пишем о традициях, связанных с этим праздником, которые сложились в разных семьях и компаниях друзей.

Для чего мы пишем об этом?

Во-первых, чтобы подсказать нашим читателям те направления, в каких можно устремить выдумку и фантазию, чтобы в новогоднюю ночь всем было весело, во-вторых, чтобы встретить Новый год как-нибудь необычно и он запомнился надолго, а в-третьих, чтобы уже сейчас, во время подготовки к празднику, создать для вас необыкновенное новогоднее настроение: предвкушение радости и волшебства.

Это уже наша традиция.

Традиция писать о новогодних традициях.





9

10

11

12

САМАЯ ЯРКАЯ НОЧЬ ГОДА

Пора выбирать наряд для самого волшебного праздника в году. Сделайте себе подарок к Новому году в виде прекрасного платья или очаровательного комплекта, в котором вы почувствуете себя настоящей королевой вечера!

1 Прелестный наряд для торжественного вечера — комплект из платья прямого покроя и накидки, выполненный из шелковой ткани и украшенный длинной бахромой.

2 Хотите попробовать себя в роли снежинки? Выбирайте это очаровательное платье с прозрачной кокеткой и пышными, многослойными рукавами из тюля.

3 Костюм настоящей соблазнительницы: экстравагантное мини-платье с асимметричными деталями, смелыми вырезами и роскошной драпировкой.

4 Элегантный наряд для девушки из высшего общества: мини-платье с лифом-бюстье и пышным подолом в комплекте с расклешенными брюками с широкими отворотами.

5 Изящный наряд скомби-

нирован из черного и белого атласа, а также черного кружевного полотна. Длинный шлейф делает платье просто волшебным!

6 Изысканная простота: кружевной верх и контрастный по цвету низ платья, необычный пояс с камнями — составляющие успеха этого наряда.

7 Стильно и богемно выглядит это длинное платье с интересным решением горловины и необычным подолом. Открытая спинка добавляет шарма.

8 Удачное комбинирование — секрет этого черно-белого платья. Стильная геометрия — одно из главных направлений моды.

9 Незаменимо для молодежной вечеринки! Замысловатые драпировки платья, подхваченные золотистыми металлическими пряжками, а

13



15



наряд с великолепной сиреневой деталью.

14

Нарядное платье с длинными рукавами, создающими впечатление накидки, отложным воротничком, гипюровыми вставками и металлической молнией на спинке.

15

Эта модель с пышной юбкой и облегающим верхом, декорированным стразами, — еще один представитель черно-белой классики. Беспроигрышное сочетание позволит продемонстрировать великолепное чувство стиля.

16

Роскошное черно-белое платье на бретелях спагетти, с глубоким декольте и юбкой с тремя воланами не оставит равнодушной ни одну модницу.

17

Плате с цветочным

также детали кроя, выполненные из тюля в горошек, делают наряд забавным и стильным.

10

Можно предстать на празднике и в образе древнегреческой богини. Коралловое платье с асимметричной драпировкой на плече и эффектной серебристой деталью прекрасно поможет справиться с этой ролью.

11

Умеренность и простота — две составляющие безупречного вкуса. Согласны? Тогда выбирайте облегающее мини-платье из плотного трикотажа с необычными бретелями, украшенными серебристой звездочкой-снежинкой.

12

Вы равнодушны к гофре? Что ж, это один из самых актуальных трендов нынешнего сезона. Примерьте очаровательное платье с асимметрией верха и невероятными складками на подоле.

13

Простое черное платье с драпировкой на спинке превращается в роскошный



16

17



18



20

Поскольку символ года — существо непредсказуемое, на Новый год можно надеть карнавальные костюмы, надеть маски.

Платья и новогодние костюмы могут быть любого стиля.

Цветовая гамма нарядов должна соответствовать стихии года. Основными будут красный цвет и все его оттенки. Но так как мы не только встречаем Новый год, а еще и провожаем старый, не исключены зеленые, белые и голубые цвета.



21



22



19



принтом и умопомрачительным воланом, подбитым ярко-сиреневой тканью, не позволит вам остаться незамеченной.

18 Яркое-синее бандажное платье в стиле Эрве Леже идеально подчеркивает фигуру и обнажает плечи. Необычная бахрома с металлическими блоками делает наряд оригинальным.

19 Экстравагантную тунику необычного покроя с геометрическими вставками из блестящей ткани можно прекрасно скомбинировать с узкими кожаными брюками или строгой юбкой.

20 Просто прелестное платьице с асимметричным вырезом горловины, декорированной контрастной планкой, и бретелью со стилизо-

ванной металлической звездочкой и цепочкой.

21 Переливающееся платье с длинной разноцветной бахромой — то, что нужно для веселого новогоднего вечера!

22 Хотите выглядеть оригинально? Выбирайте комплект из платья-чехла на бретелях и прозрачной накидки, украшенной длинными перьями.

23 Очень стильное асимметричное черное платье с узлами и разрезами — верх дизайнерского искусства.



Подготовила Марина ГРУЗДЕВА

НА ЧУЖИХ

ОШИБКА...

...как известно, учатся умные люди, в отличие от тех, кто предпочитает набивать себе шишки самостоятельно и делать ошибки, которые уже не удастся исправить. Причем, некоторые «наступают на те же грабли» регулярно.

Сегодня мы попробуем рассмотреть самые распространенные ошибки, которые многие совершают, впервые сталкиваясь с той или иной проблемой в личных отношениях.

По статистике, более половины скоропалительных браков терпят крах потому, что молодые люди — из-за неопытности и нежелания прислушаться к советам старших — делают непоправимые ошибки, а потом недоумевают: «Откуда мама (бабушка, сестра, подруга) знала, что именно так все и получится?».

Так давайте не будем пренебрегать добрыми и умными советами, а почитаем, что пишут женщины, которые уже «прошли» через некоторые ситуации.

«СНОВА СТОЮ ОДНА...»

«Вам не везет с парнями? Вроде и с внешностью все в порядке, и друзей достаточно, и на работе с коллегами хорошие отношения — характер у вас легкий, — и вообще вы оптимистичный и позитивный человек. Но очередной роман опять закончился, едва начавшись... Наберитесь терпения, ведь когда-нибудь количество (неудачных романов) обязательно перейдет в качество, и вы встретите, наконец, свою единственную любовь — на всю жизнь.

У меня в жизни был период, когда молодые люди, с которыми я знакомилась, все, как один, оказывались недостойными и сомнительными людьми. Я даже думала, что именно ко мне почему-то как магнитом притягиваются одни подонки, — рассказывает Галина, 34 года. — Но поскольку я научилась с первого же взгляда понимать, что ко мне «подвалило очередное не то», я просто перестала знакомиться с такими типами. Стала внушать себе, что я — личность, достойная самоуважения, и провела «жесткий отбор» среди знакомых. Не сразу, но я встретила человека, ничем не напоминающего прежних кавалеров, и он стал моей судьбой».

«Раньше я ненавидела дни, когда мне приходилось сидеть дома в одиночестве, — пишет Ирина, 29 лет. А потом стала выходные, когда у меня не намечено ни свидания, ни какого-нибудь культурного мероприятия, посвящать только себе, любимой. Это так приятно — устроить себе роскошную ванну, нанести маску на лицо, а когда смоешь ее, ощутить, как посвежела и засияла кожа, а после легкого, но изысканного макияжа красиво уложить волосы, нарядиться и отправиться в гости к подруге, с которой давно не виделась, или просто пойти погулять... Если погода или самочувствие не предполагают прогулки, можно посмотреть какой-нибудь хороший фильм, послушать приятную музыку, а с подругами можно поболтать и по телефону...

Представьте себе, что, когда выйдете замуж, вам может и не представиться возможности посвятить себе целый субботний день».

«ПОЗВОНИ МНЕ, ПОЗВОНИ...»

«Если молодой человек, с которым вы недавно познакомились, попросил у вас номер телефона, но не позвонил ни на следующий день, ни на третий, ни на пятый... Не звоните ему пер-



вой, а главное — не придумывайте для него оправданий в виде непреодолимых обстоятельств (внезапная болезнь, непредвиденная командировка, потеря телефона и т. д.). Если вы ему нужны, поверьте, он найдет способ связаться с вами или хотя бы напомнить о себе, тем более, в наш век — технического прогресса и высокоразвитых информационных технологий. Я тоже раньше недоумевала, почему мне не звонит парень, который казался таким обязательным, таким воспитанным, — вспоминает Елена, 38 лет, — а потом мне объяснили, что если молодой человек заинтересован в девушке, он будет хранить ее номер телефона, как зеницу ока, и обязательно воспользуется им, чтобы установить личный контакт. Я перестала звонить парням первой и постепенно не только стала себя уважать за это, но и с мужчинами стала обращаться попроше. А они, будто почувствовав мое слегка насмешливое к ним отношение, стали активнее проявлять свою заинтересованность. Ну а если не проявляли, я тут же о них забывала и шла дальше.»

«УХОДИ, ДВЕРЬ ЗАКРОЙ...»

«Если ваши отношения с мужчиной развиваются не в том направлении, в каком бы вам хотелось, или застыли и не развиваются вовсе, а вам это совсем не нравится, не ждите чуда: «когда-нибудь он сам все поймет и изменится». Мужчины не меняются, и, порой, те «недостаточки», которые казались вам совсем незначительными, когда вы встречались, не только «не рассасываются» со временем, но перерастают в привычки, а то и пороки, мириться с которыми все труднее. Не ждите, когда вы возненавидите друг друга, а лучше сразу уйдите, — пишет Светлана, 43 года. — Я потеряла в свое время восемь лет молодой и активной жизни из-за того, что ждала, что мой бойфренд, наконец, поймет, чего я хочу от него. Не понял. Расстаться все равно пришлось, но теперь я понимаю, что это надо было сделать гораздо раньше. Так я

сохранила бы и свои нервы, и здоровье, и возможно, приятельские отношения, а главное — не тратила бы время на пустые переживания и устроила свою личную жизнь».

«ВСЕ ПОДРУЖКИ ПАРАМИ...»

«Е» того момента, как мои однокурсницы стали, одна за другой, выходить замуж, я начала думать о замужестве, — **рассказывает Марианна, 32 года.** — И только к тридцати годам поняла, что встреча единственного мужчины — это судьба. А она или есть, или нет. Так что прилагать какие-то усилия, искать, просить познакомиться тебя с хорошим человеком — пустая трата времени. Можно выйти на минутку в булочную и встретить своего суженого, а можно каждый свой отпуск тратить на его поиски — и все безрезультатно. Когда я, наконец, поняла это, то перестала вообще переживать из-за своего «одиночества». Мне стало легко общаться с мужчинами: обсуждать с ними вопросы политики, новые книги, фильмы, результаты футбольных матчей, даже рассказывать анекдоты...

И ко мне они стали относиться гораздо более желательнее, видимо, оттого, что увидели во мне не отчаянную «охотницу за мужем», а просто приятную собеседницу, не настроенную во что бы то ни стало «захомутать» одного из них.

А потом как-то само собой получилось, что один из коллег, с которыми мы привыкли разговаривать на разные темы, стал моим мужем. Значит, я была права? Все наши женские хитрости, уловки и сознательное «расставление сетей» ни к чему судьбоносному не приводят».

«У» асто влюбленные девушки так спешат замуж, что даже не пытаются получше узнать своего избранника, навести о нем справки... А ведь это очень важно! Представьте себе, что в роду у вашего избранника были случаи тяжелого генетического заболевания, которое может передаваться по наследству вашим детям! Собираетесь замуж за хорошего парня? Отбросьте сомнения и подумайте о будущем. Не пренебрегайте советами старших, если они предлагают собрать информацию о родственниках жениха. И не забывайте: женихи и невесты — все замечательные. Откуда же берутся тираны-мужья и стервы-женщины? — **так рассуждает Виолетта, 35 лет.** — Нельзя выходить замуж только потому, что вам «попался хороший человек» или «он перспективный». Брак — дело ответственное. В основе счастливого брака обязательно должны быть любовь и доверие».

«ДРУГ В БЕДЕ НЕ БРОСИТ...»

«Е» сли у вас есть подруга, которую вы знаете с детства, со школьной или студенческой скамьи, которая вас понимает как никто, всегда придет на помощь, поддержит и скажет правду, дорожите ею», — **считает Мария, 40 лет.**

«М» ужчины могут как появляться в вашей жизни, так и исчезать из нее, оставляя горький след, приятное воспоминание или не оставляя вообще ничего. Другое дело — лучшая и душевная подруга: она, зачастую, может быть даже ближе родной сестры (бывает, что с сестрами как раз отношения складываются не лучшим образом). И никогда любовные отношения с мужчинами не мешивайте с давней доброй дружбой — ничего хорошего из этого не получается.

В моей жизни случилось так, что я встала перед непростым выбором: жених моей лучшей подруги, буквально накануне их свадьбы на коленях просил моей руки. Что ждало меня в этом союзе? Бесконечное раскаяние, непреодолимое чувство вины и потеря лучшей подруги. Стоило ли ради этого разрушать нашу дружбу и решаться на сомнительный эксперимент? А где гарантия, что накануне нашей свадьбы он не встретит «женщину своей мечты»? Я решительно отказала ему, сохранив нашу дружбу, и ни разу в жизни не пожалела об этом», — **делится своим опытом Александра, 45 лет.**

«МНЕ МАМА ТИХО ГОВОРИЛА...»

«Е» дна из моих подруг уверена: «Есть в мире только один-единственный мужчина, который будет любить меня, что бы со мной ни произошло: это — мой отец». И она права. Родители нас всегда будут любить, несмотря ни на что: на наши ошибки, промахи, взлеты и падения...

Но если хотите сохранить с родителями доверительные и даже дружеские отношения, общайтесь с ними, делитесь планами, задумками, переживаниями, но не посвящайте их в подробности отношений с возлюбленными и сверстниками — могут ни понять», — **советует Диана, 40 лет.**

«Ж» сожалению, наши родители — «продукты» своего времени, и то, что в некоторых вещах они нас не понимают, это нормально. Тут ничего не поделаешь, потому что переделать родителей на свой манер ни у кого не получается. И не надо. Родителей надо уважать, почитать, помогать им и слушать их советы — они иногда бывают бесценными. Но не стремитесь жить той жизнью, которая понравилась бы им, во что бы то ни стало, ломая себя и «наступая на горло собственной песне». Это никому не приносит счастья, ведь каждый должен прожить свою жизнь сам», — **делает выводы Лариса, 42 года.**

«НЕ БОЙТЕСЬ ЖИЗНЬ ПЕРЕМЕНИТЬ...»

«Е» разу по окончании вуза мне предложили работу по специальности, и я очень обрадовалась! Не всем выпускникам моего курса выпала такая счастливая возможность.

Впоследствии мне не раз предлагали места с лучшими условиями, с хорошей перспективой, правда, со скромной зарплатой. Я отказывалась, не желая рисковать и бросать «на-

суженное место», хотя каждый день на работу шла как на казнь.

А лучшая подруга лет десять назад предложила мне открыть с нею вместе свое дело. Мне показалось это предприятие рискованным, а там где я работала и продолжаю работать сейчас, все стабильно. Стабильно плохо: зарплата мизерная, коллеги недоброжелательные, работа удовлетворения не приносит...

Теперь я очень жалею о том, что не использовала эту возможность. Моя подруга стала успешной и состоятельной дамой, а я с ней перестала общаться даже по телефону: между нами образовалась слишком большая пропасть.

Пытайтесь реализовать себя в разных направлениях, ведь образование — это всего лишь база, а развивать свои способности, получать новые знания и приобретать опыт надо постоянно.

Мой совет молодым: не сидите на месте, начинайте новое дело, пробуйте свои силы, рискуйте. Молодость — время, когда все еще можно исправить и начать сначала. А пока в вас горит огонь активного познания жизни и не угасла «охота» на перемены мест», пробуйте, дерзайте, меняйте и профессию, и жизнь, и себя», — **пишет Надежда, 46 лет.**

«У НАС, МОЛОДЫХ, ВПЕРЕДИ ГОДА...»

«Я» иногда очень завидую юным девчонкам, которые не боятся экспериментов со своей внешностью. И правильно делают. Ведь пока вы молоды, стройны, энергичны, пока вам хочется креатива, на вас все смотрится отлично: и шокирующие наряды, и экстремальные стрижки, и неожиданный цвет волос, и пирсинг, и разноцветные тату... — **так считает Виктория, 45 лет.** — Женщину за 50 с зелеными волосами и тату по всему телу не поймут даже молодые и продвинутые, а уж ровесники вообще могут посчитать умалишенной.

Пользуйтесь же этим неоспоримым преимуществом молодости и не бойтесь экспериментов — придет время, и вы откажетесь от них, но, быть может, в процессе поисков найдете свой стиль, научитесь прятать свои недостатки и подчеркивать достоинства. Я считаю, что молодость — время экспериментов. Не бойтесь их!»



Гороскоп

с 15 декабря по 15 января

Астролог-консультант Николь БУРЯ



ОВЕН До 18 декабря вас могут беспокоить сильная усталость, ухудшение здоровья. После 19-го начнется энергетический подъем. Перемены третьей декады месяца могут открыть хорошие перспективы в будущем году. Удача и везение будут сопровождать вас в первых двух декадах января. Постарайтесь прожить это время активно и с максимальной выдумкой.

Неблагоприятные дни в декабре: 17, 21, 26, 31. В январе: 3, 11, 15.

ТЕЛЕЦ С 15 по 20 декабря возможны препятствия в делах, финансовой сфере, а также мелкие ссоры и конфликты. В эти дни будьте предельно внимательны: высока вероятность травм или аварий. После 20 декабря и в первой половине января 2016 года вам будет сопутствовать удача во многих делах, возрастет ваш авторитет. А в любви вы будете просто неотразимы.

Неблагоприятные дни в декабре: 16, 20, 24, 28. В январе: 2, 7, 13.

БЛИЗНЕЦЫ В декабре постарайтесь закончить старые дела, вернуть долги и выполнить свои обещания, чтобы в скором времени не столкнуться с неприятностями. После Нового года в кругу друзей и близких вы обретете силы для преодоления кризисных ситуаций первой половины января. С 3 по 5 января избегайте ссор с любимыми. 11-12-го не злоупотребляйте спиртным.

Неблагоприятные дни в декабре: 17, 21, 25, 30. В январе: 4, 9, 13.

РАК Во второй половине декабря проблемы с детьми или любовные переживания могут негативно отразиться на здоровье. Первая половина января вернет хорошее настроение, принесет подарки, объяснения в любви и, возможно, новое перспективное знакомство. Семейные Раки смогут найти удачные решения самых сложных и запутанных проблем и вопросов.

Неблагоприятные дни в декабре: 15, 20, 24, 28. В январе: 2, 7, 13.

ЛЕВ Вторая половина декабря — благоприятный период для подписания контрактов, переговоров и встреч, а также для перехода на новую работу. После 22-го займитесь подготовкой новогодних праздников и дайте голове отдохнуть от проблем. Первая половина января принесет хорошее настроение, приятные сюрпризы. Не теряйте голову и будьте осторожны во всем.

Неблагоприятные дни в декабре: 18, 22, 26, 31. В январе: 6, 11, 15.

ДЕВА С 15 по 19 декабря будьте внимательны к своему здоровью. После 20 числа ваши прошлые заслуги и способности будут оценены по достоинству. Возможны неплохая прибыль, приятные сюрпризы, крупные и дорогие покупки. В первой половине января влияние планет обещает вам хорошее настроение, теплые дружеские встречи, новый период роста и процветания.

Неблагоприятные дни в декабре: 15, 19, 23, 27. В январе: 5, 10, 15.

ВЕСЫ С 15 по 25 декабря ваше физическое и эмоциональное состояние будет нестабильным. А договоренности и поступающие предложения могут оказаться малоэффективными и создать сложности и проблемы в наступающем году. В первой половине января домашние дела и заботы доставят вам немало хлопот, головной боли, но, тем не менее, и массу удовольствия.

Неблагоприятные дни в декабре: 18, 22, 26, 31. В январе: 3, 8, 13.

СКОРПИОН В период с 15 по 20 декабря погода может помешать осуществить задуманные планы, а поход по магазинам может обернуться существенной финансовой потерей. Новый год в кругу друзей, общение с детьми или родственниками даст мощный заряд внутренней энергии. В первой половине января вы можете получить неожиданное известие или отправиться в дорогу.

Неблагоприятные дни в декабре: 15, 18, 23, 29. В январе: 4, 7, 15.

СТРЕЛЕЦ С 15 по 20 декабря невнимательность и поспешные суждения могут испортить отношения с близкими людьми и коллегами. После 21 декабря вас может порадовать и успокоить некое приятное известие. В первой половине января ваши упорство, профессионализм и трудолюбие получат заслуженную оценку. Не исключена возможность карьерного роста.

Неблагоприятные дни в декабре: 17, 22, 28. В январе: 3, 9, 11.

КОЗЕРОГ Во второй половине декабря на вас могут навалиться усталость, депрессия, проблемы со здоровьем. Многие планы этих дней могут быть нарушены. Новый год большинство из вас встретят в кругу семьи, в домашней обстановке. В январе умение идти на компромиссы и разумные уступки в спорах поможет вам избежать многих неприятностей.

Неблагоприятные дни в декабре: 16, 19, 24, 29. В январе: 5, 10, 14.

ВОДОЛЕЙ Во второй половине декабря старайтесь снизить деловую активность. Нестабильная обстановка в конце месяца может отразиться на здоровье. Новый Год в кругу друзей и старых знакомых принесет ощущение счастья. В первой половине января следует снизить инициативу и активность и проявлять больше такта и выдержки. Это поможет избежать неприятностей.

Неблагоприятные дни в декабре: 18, 22, 25, 30. В январе: 3, 6, 13.

РЫБЫ Вторая половина декабря может порадовать приятными финансовыми поступлениями. С 29-го по 31-е старайтесь не попадать в сложные ситуации, а находясь на кухне, не отходите от плиты, чтобы не испортить новогоднее меню. В первой половине января вас ждут приятные встречи, широкое общение с друзьями, возможны неожиданные и полезные знакомства. Неблагоприятные дни в декабре: 16, 20, 23, 29. В январе: 4, 8, 14.

КАЛЕНДАРЬ ПРИЧЕСОК НА 2016 ГОД

ГОД КРАСНОЙ ОБЕЗЬЯНЫ



Прически 2016 года будут отличаться большим разнообразием и экстравагантностью. Будут популярны как естественные прически, так и самые смелые решения. Главное – подобрать стрижку и прическу, которые будут гармонировать с вашим образом. Самой востребованной стрижкой будет Каскад в различных вариантах: градуированный, каре, универсальный боб. У любителей коротких экстравагантных причесок в моде будет стрижка Пикси с полукруглой челкой, Ирокез и стрижка Аврора.

В год Красной Обезьяны ожидается возвращение в моду этнических стилей, прежде всего, это разнообразные комбинации плетения волос, жгуты. Вновь в моду может войти начес, особенно для обладательниц не очень пышных и тонких волос. Модными в наступающем году могут стать косы в самых разных вариантах.

По-прежнему останутся в моде и длинные волосы: с мелкими завитками, локонами, пучками, хвостами.

Наиболее яркой новинкой в прическах этого года станут различные украшения. Это могут быть заколки со стразами, перьями, цветами, кожаные аксессуары, различные ободки.

Если вы хотите поменять имидж, сделать экстравагантную прическу, то лучше стричься, когда Луна проходит знак Водолея. Собираясь в парикмахерскую, не забудьте заглянуть в наш Календарь причесок на 2016 год.

НАПОМИНАЕМ! В декабре текущего года стрижки лучше делать 21, 22, 25, 26, 30, 31 числа.

Для завитки и окраски волос наиболее благоприятные дни: 3-6, 21-24, 30, 31.

Месяц	Стрижка для стимуляции роста волос	Стрижка для замедления роста волос	Завивка, окраска волос и лечебные маски	Неблагоприятные дни для лечения, завитки и окраски волос
Январь	17, 18, 22, 23	1-5, 29, 31	1-3, 17-20, 26-30	6-8, 13-16, 24, 25
Февраль	14, 15, 18, 19	1, 2, 25-29	14-17, 23-26	3, 4, 8-13, 20-22
Март	12, 13, 16, 17, 21, 22	4, 5, 26, 27, 31	12-15, 21-25	1-3, 8-11, 18-20
Апрель	13, 17, 18, 20-23	1, 27, 28	9-11, 17-21	4-7, 15, 16, 24-26
Май	10, 11, 14-21	7, 24, 25	7-9, 14-18	2-6, 12, 13, 22, 23, 29-31
Июнь	11-17	2, 3, 6, 7, 30	2, 3, 11-14, 30	1, 5, 8-10, 18-20, 25-29
Июль	8-14, 18, 19	1, 5, 27, 28, 31	1, 2, 8-12, 27-30	4, 6, 7, 15-17, 22-26
Август	6-11, 14, 15	1, 23, 24, 27, 28	5-8, 23-26	2, 3, 12, 13, 19-22, 29-31
Сентябрь	4-7, 11, 12	2, 3, 19, 20, 24, 28-30	2-4, 19-22, 28-30	1, 8-10, 15-18, 26, 27
Октябрь	4, 8, 9, 17	1-3, 21, 22, 25-31	17-20, 25-29	1, 5-7, 12-16, 23, 24
Ноябрь	1, 4, 5, 13, 14	17, 18, 22-27	13-16, 22-25	2, 3, 9-12, 19-21, 28-30
Декабрь	2, 3, 11, 12, 15	1-3, 19-25	11-13, 19-22	6-10, 16-18, 26-29

МЕСТО ЗНАКОМСТВА ИЗМЕНИТЬ НО НЕЛЬЗЯ!

Мы не можем заранее определить, где и когда произойдет встреча, которая станет для нас судьбоносной — в купе поезда, мчащегося на юг, или в очереди к стоматологу, на свадьбе лучшей подруги или в театральном фойе. А возможно, ваша встреча-знакомство уже состоялась! Но как узнать, каковы перспективы у ваших нынешних отношений?

Оказывается, то, КАК и ГДЕ люди познакомились, играет немаловажную роль и в том, насколько успешно будут развиваться их отношения в дальнейшем. Попробуем посмотреть на плюсы и минусы некоторых вариантов знакомства...

ВАШЕ ЗНАКОМСТВО — ДЕЛО РУК ОБЩИХ ДРУЗЕЙ

Конечно, в таком знакомстве есть много положительных моментов — если ваши друзья, действительно, захотели выступить в качестве Судьбы. Наверняка они неплохо знают вас обоих — характеры, манеру поведения, привычки и вкусы. Поэтому их выбор «отличной пары» может оказаться очень точным, и ваши отношения с новым знакомым будут развиваться успешно и по нарастающей.

При таком варианте знакомства есть небольшой минус: вам понадобится довольно много времени на «узнавание» друг друга — ведь вы, наверняка, почти все время проводите вместе... со всей компанией.

Но, повторимся, для ваших новых отношений будет, как минимум, неплохо, если знакомили вас именно ради вас. А вот если ради каких-то своих целей — это уже огромный минус. Согласитесь, не столь уж редка ситуация, когда подруга знакомит с тем, с кем бы ей хотелось быть самой, но пока что-то не складывается.

Ваши действия

Для начала понаблюдайте за поведением друзей, познакомивших вас, и попробуйте разобраться, не стали ли вы заложником чужих интересов.

Хотя, сами понимаете, друзья могут и совершенно искренно ошибаться — и в вас, и в выборе, который они сделали для вас!

Если новый знакомый «не в вашем вкусе», не нужно бояться не оправдать доверия друзей (подруги) и продолжать отношения из-за опасения разрушить компанию.

Другое дело, если «мистер Икс» вас чем-то зацепил: постарайтесь почаще проводить время в компании лишь друг друга, ищите общие интересы и... надейтесь на лучшее!



«КЛУБ УСКОРЕННЫХ ЗНАКОМСТВ»

Именно так можно иначе назвать развлекательное место типа бара, ночного кафе, боулинг-клуба и даже просто студенческую, например, вечеринку. Средоточие музыки, света, развлечений, почти всегда — с «подогревательным» элементом, оно словно создано для того, чтобы отдохнуть, расслабиться, повеселиться и... с кем-нибудь познакомиться. Но как раз в легкости завязывания таких знакомств в общей атмосфере веселья, несерьезности, а часто и нетрезвости, и кроется, чаще всего, их грядущее фиаско. Сюда стремятся с целью отлично провести время, но никак не с целью встретить Судьбу, и выбор партнера для знакомства почти всегда продиктован чисто внешней привлекательностью, а присутствие в организме алкоголя значительно ускоряет развитие отношений...

Даже если в будущем ваше знакомство начнет трансформироваться во что-то более серьезное, минусом для этого долго будет оставаться «развеселая несерьезность» обстановки вашего знакомства, подсознательно переносимая и на партнера.

Ваши действия

Самое главное — не спешите! Не спешите судить о новом знакомом по первому впечатлению — нередко обманчивому. Не спешите бросаться в его объятия и переходить от «ускоренного» знакомства к «ускоренному» любовному роману — скорее всего, стремительно начавшись, он так же стремительно и завершится.

Не спешите соглашаться на следующую встречу — если вам не удалось более или менее нормально пообщаться и хоть что-то узнать друг о друге. А если согласиться вам очень хочется, предложите это сделать днем и где-нибудь в людном месте — в кафе, кинотеатре. А вот на предложение поехать к вам или к нему не соглашайтесь ни в коем случае! Даже не думайте!

В общем, будьте осторожны и не теряйте головы. А если ваш новый знакомый — человек порядочный и неглупый, он вас поймет.

ВЫ «НАШЛИ» ДРУГА НА РАБОТЕ

Это очень даже нередкий вариант. Но всеведущие психологи опять предостерегают: то, что в ситуации с совместной работой вы считаете плюсом, при ближайшем рассмотрении может таковым не оказаться.

Вы проводите вместе (или где-то рядом) целую рабочую неделю, вас объединяют общее дело, общие переживания успехов и неудач. Вы достаточно хорошо знаете отноше-



ние друг друга к работе, к своим обязанностям, к окружающим людям. Для каждого из вас не секрет и наличие или отсутствие у партнера таких качеств, как пунктуальность, готовность прийти на помощь или равнодушие, умение работать в команде или «огонь-тепелый» эгоизм, стремление к лидерству или желание всегда оставаться «в середине». Поэтому вы, естественно, считаете, что полностью друг у друга на виду, и вас влечет к партнеру сходное отношение к жизни и профессии; имея некую общую цель, вы вместе двигаетесь к ее достижению...

Но это совместное движение иногда ошибочно оценивается как прекрасная совместимость, в то время как в реальности все, что объединяет партнеров, это — работа. А от отличного партнерства на работе до счастливого семейного партнерства — дистанция огромного размера!

Ваши действия

Во-первых, постарайтесь всему уделять свое время: не меняйте, например, поход в кино и горячее обсуждение просмотренного фильма на обсуждение (тем более — горячее!) «производственных» вопросов; а вот компанию сослуживцев обязательно меняйте после работы на другую.

Во-вторых, старайтесь как можно лучше узнавать друг друга с разных сторон — в этом отлично помогают тет-а-тетовские «мероприятия», как то: романтический ужин при свечах; путешествия «выходного дня»; активные занятия каким-нибудь общим увлечением; наконец, просто свидания — с ожиданием под чаем, букетом цветов и долгими прогулками...

Это позволит вам постепенно перестать ассоциировать друг друга только с работой и внесет разнообразие в отношения, что немаловажно для их счастливого продолжения.

КУРОРТНЫЙ РОМАН: ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ?..

По поводу счастливого завершения курортных романов даже наше кино предлагает, кажется, всего два случая — «Три плюса два» и «Будьте моим мужем!». Причем, заметьте: и в одном, и в другом роль счастливицы исполняет Андрей Миронов; и в одном, и в другом он — врач. Вряд ли вы соответствуете обоим этим параметрам!..

Ну, а если отставить шутки и взглянуть на

курортный отдых серьезно, да еще с точки зрения психологов? Так вот, они утверждают, что чаще всего человек, кардинально сменивший обстановку, вырвавшийся из здорово поднадоевшей обыденности, не просто хочет пожить другой жизнью — он начинает играть новую, придуманную для себя на неделю-другую роль. Его фантазия обыгрывает всё: и кто он, и что он, и какое у него прошлое и настоящее. А что — вряд ли еще увидится, и до разоблачений дело не дойдет!

Но ситуация начинает выглядеть по-иному, если появится шанс отношениям продлиться! Как поступать? Продолжать играть роль — бессмысленно. А оставшись друг перед другом без масок, узнаете ли вы его, а он — вас? Понравится ли вы друг другу — другие?..



Ваши действия

Слабое звено в ваших отношениях — обстановка, атмосфера вашего курортного знакомства с его максимальной свободой, спрятанными комплексами и разыгравшейся фантазией. Поэтому и выход здесь можно предложить, наверное, единственный: попробуйте начать строить ваши отношения заново — так, как будто познакомились вы только что. Вам предстоит узнать друг о друге много интересного и... настоящего. А на этом уже можно строить прочные отношения. Если же за розовым курортным флером не окажется ничего достойного — забудьте! До следующего отпуска...

ИНТЕРНЕТ СБЛИЖАЕТ...

В принципе, в знакомстве через брачное Интернет-агентство или через соцсети нет ничего зазорного и тем более унижающего. Возможно, именно такого рода знакомства больше всего подходят для людей стеснительных, с массой комплексов, ведущих закрытый образ жизни — это их осознанная попытка выйти из социальной тени.

Знакомство через агентство имеет изначально большой плюс: в одной точке координат встречаются люди, представляющие друг для друга не «кота в мешке» — они прошли до встречи «предварительный отбор» в виде

учета интересов, вкусов, предпочтений каждого из них... Поэтому у их отношений велик шанс на благоприятное развитие. Важно обоим пересилить в себе комплекс неуверенности, который, собственно, и заставил обратиться за помощью к «третьим лицам», то есть, к Интернету.

Ваши действия

Не позволяйте низкой самооценке владеть в ваших отношениях — поддерживайте друг друга, помогайте двигаться вперед и вверх. Если позволить негативу пробить брешь в вашей крепости, вам не спрятаться от вечного уныния и бесконечной жалости к себе — а на этом фундаменте союзных отношений не строят!

Ваше партнерство, в силу сложившихся обстоятельств, с самого своего начала было практически лишено романтики. Так добавляйте ее в свою жизнь! Совершайте безумные поступки друг ради друга, бегите ночами под дождем, совершайте вместе паломничества к интересным местам по всей планете, купите телескоп и ведите дневник наблюдений за небом над Челябинском...

И еще немаловажный момент: как в случае со знакомством на курорте, постарайтесь забыть, просто стереть из памяти то, как вы познакомились — если это вас хоть чуть-чуть задевает. Ну и, конечно, надейтесь на лучшее!

P.S. Что касается знакомства в соцсетях, то тут психологи беспомощно разводят руками. Даже если оставить в стороне возможные мошенничества, все равно: что посоветовать человеку по поводу построения отношений с пока еще виртуальным новым знакомым? Ведь может быть так, что с этим «мистером Икс» вы... уже знакомы по работе! Или прошли вместе через «клуб ускоренных знакомств»? А может, в вашем случае последует продолжение курортного романа? Или это именно вас совсем недавно познакомили общие друзья?..





ЕЛКА

БЕЗ ИГОЛОК

И СНЕГОВИК

БЕЗ СНЕГА

В последние годы охранять природу стало модным, а нынешняя мода не предполагает никаких вкусно пахнущих праздником елок и сосен. Зато в их отсутствие можно нафантазировать и сделать практически из чего угодно главный атрибут Нового года — ЕЛКУ!

НАСТЕННУЮ

● Нарисуйте подобие елки на крашеной стене, прикрепите на скотч игрушки, бусы и гирлянду.

● Если на темной стене у вас прибиты одна над одной полочки, можете не убирать с них поселившиеся там безделушки и рамки с фотографиями, просто обозначьте треугольную форму елки картонными флажками и подрисуйте недостающие детали мелом.

● Очень забавно смотрится елочка из прикрепленных на двухсторонний

скотч бумажных розеток для кексов двух цветов. Розетки одного цвета для «елки», второго — для «игрушек».

● Если у вас найдется, на что прикрепить в форме елки обрезки труб ПВХ разного диаметра, то такая елка послужит несколько лет. Ведь елочные украшения могут меняться год от года, и елка будет каждый раз выглядеть по-другому.

● В кладовой пылится рама от зеркала или картины? Повесьте ее на стену, а внутри прикрепите елочные шарики, чтобы они составили треугольник. Получится очень стильная елка.





НАЗЕРКАЛЬНУЮ

Наклейте на большое зеркало елочку из стикеров разных оттенков зеленого цвета. Желтые, красные и розовые стикеры будут изображать звезду и игрушки.

НАСТОЛЬНУЮ

● Склейте картонные трубы от туалетной бумаги, бумажных полотенец или упаковочной бумаги в форме елки. Для прочности обвяжите конструкцию красивой лентой, украсьте пикой или звездой. А отверстия заполните разноцветными елочными шариками.

● Трудно представить себе более кружевную и изящную елочку, чем та, что сделана из свернутых конусом и нанизанных на шпажки ажурных бумажных салфеток. А если таких елочек много, получится настоящий бал! Шпажки с елочками для устойчивости воткните в пенопласт.

НАПОЛЬНУЮ

● Из двух треугольных щитов, сбитых из досок и скрепленных дверными пет-



лями, получится необычная елка. Остается только высверлить в досках дырочки, сквозь которые будет светиться гирлянда. Для такой елки отлично подойдут плоские игрушки в одной цветовой гамме.

● Пирамидальная конструкция из трубок или деревянных реек — это не основа для шалаша, это самая модная современная елка. Оберните ее мишурой, к которой прикреплены гирлянда и маленькие игрушки, и окажется, что елка выглядит очень интересно.

● Вы давно не убиваете живые деревья и используете искусственные елки? Если у вас есть две одинаковые, поставьте их по сторонам от камина, зеркала, дверного проема и соедините их верхушки. Получится красивая арка из елок.

НАДВОРНУЮ

● Сложенные горкой палеты, гирлянда и что-то на макушку. Перед вами — необычная и запоминающаяся уличная елка.

СНЕГОВИК ДЛЯ ДОМА

Снеговик, как и елка, символ зимы и Нового года.

● Белую синтетическую елку легко превратить в снеговика. Достаточно склеить ему бумажный цилиндр и как-то обозначить глаза, рот и руки. Если обмотать снеговика гирляндой, из него получится оригинальная альтернатива елке.

Подготовила Валентина ЖИЛИНА



2016 год будет еще и годом воинственного Марса. Поэтому, встречая Новый год, не теряйте чувства меры, не злоупотребляйте алкоголем, не стройте козни и не затевайте ссоры. Особую осторожность соблюдайте с огнем, фейерверками, газом, горючими жидкостями. Не оставляйте без присмотра детей.

Встречая Новый год, избегайте лжи и фальши, злых и грубых шуток. В этом году удача не оставит тех, кто верит в истину, кто силен духом, кто умеет создавать и не делать зла другим.



Несмотря на то, что нас, женщин, много и все такие разные, тем не менее, мы ухитряемся разделяться максимум на пять психотипов. Именно они, по мнению психологов, определяют нашу судьбу. Формируется этот психотип постепенно в течение многих лет — из отношения к жизни и карьере, к мужчинам и к себе подобным, к вере, надежде и любви...

Определить, к какому из них кто относится, достаточно просто: ответьте на вопросы теста и посмотрите, какая вы по психотипу. Если результат не понравится, не огорчайтесь: попробуйте ответить на вопросы еще раз, но теперь — более серьезно!

Итак, вопросы.

1 Вы в возрасте от трех до пяти:

- А** — Энергичная, самостоятельная, с характером.
- Б** — Невероятно любопытная и без комплексов.
- В** — Очень любознательный вундеркинд.
- Г** — Принцесса в мамином платье.
- Д** — Фата, невеста, свадьба. Только понарошку...

2 Компания вашего детства:

- А** — «Пацаны, я с вами!»
- Б** — «Моя лучшая подруга — это я. Ну, и еще мама...»
- В** — «Мой папа — лучший в мире друг. И дедушка — тоже».
- Г** — «Ах, я для вас — не звезда?! Тогда вы — не моя компания!»
- Д** — «Со взрослыми так интересно: с папой-мамой, ба-

бушкой-дедушкой, с дядей и его тетей!..»

3 Вы и ваша семья:

- А** — Общались по-взрослому. Родители соблюдали принцип: «Делай, что хочешь, и будь в ответе!»
- Б** — Частенько им было не до вас, а потом у них не стало друг друга — они развелись.

В — Папина любимица и «подопечная»: должна всё знать, всё уметь, да еще, при случае, и коня на скаку...

- Г** — Не было проступка, который бы не простили, и не было просьбы, которую бы не выполнили!
- Д** — Вся семья принимала живейшее участие в отборе кандидатов на роль «жениха» — во дворе, в садике, в школе...

Рожденная побеждать

Главное в вашем характере — стремление доказать окружающим и себе: «Я — могу!» С одной стороны, это заставляет вас организовывать себя, подчинять всё достижению поставленной цели. С другой — кидает в крайности. Например, совершенно естественно — отъявленная феминистка, всегда — с «оружием» наперевес: «Кто покушается на права женщин — шаг вперед!» Но и к подругам вы строги: всегда готовы помочь и словом, и действием, только их замужество запросто можете воспринять как коварную измену дружбе!

Сами с мужчинами предпочитаете прежде всего дружить, ставите во главу угла не секс, а общение. Они же мгновенно очаровываются вами, но серьезных отношений — а значит, и огня, и страсти, и полета! — удостоются единицы. А может, и вообще — один!

В общении с окружающими вы предпочитаете простоту и... неприязнь, что нравится далеко не всем.

Ваше умение трезво и холодно мыслить, четко планировать и выжидать подходящий момент помогут взлету вашей карьеры. И все-таки обязательно придет время, когда вы захотите остановиться и оглянуться на прожитое. И тогда вы увидите, что молодость — не навсегда, что постоянно быть лидером — это не только почет, но и тяжелая ноша (или даже — обуза), что любовь — это не просто приключение с эротическим оттенком, а возможно — главное в жизни. Не исключено, что тогда вы решите кардинально изменить ход своей судьбы, и главным для вас станет желание просто жить и наслаждаться жизнью, а не стремление кому-то что-то доказать!..

Девушка 31 июня

Поскольку день 31 июня существует, возможно, где-нибудь в параллельном мире, то и в вашей личности присутствует как бы некий другой мир. А девушка, живущая в двух мирах одновременно, всегда загадочна, таинственна — сродни лунному свету.

Вы — не борец, во всем полагаетесь на подсказку свыше, на интуицию. Благо, подводит она вас редко. Но когда ошибаетесь — поднимаете лапки вверх и ищите другие варианты не рискуете.

От интуитивности у вас обычно и выбор профессии, чаще всего она связана с творчеством, фантазией, а при наличии хороших внешних

данных — с подиумом, актерством.

Двойственность вашей натуры очень импонирует мужчинам, им нравится, что вы предстаете очень разной, но всегда привлекательной — окутанная легким романтически-загадочным флером — на виду, и игривая и страстная — в интимной обстановке.

Вы не очень-то доверяете мужчинам и почему-то побаиваетесь брака, но как раз из представительниц вашего психотипа выходят идеальные, или почти идеальные, жены — вы легко принимаете все новое, что приходит в вашу жизнь с замужеством.

Вы любите встречаться с приятельницами, чтобы за чашкой кофе или бокалом вина немного расслабиться, посплетничать, но в подруги выбираете женщину старше себя и повидавшую жизнь — подсознательно рассчитывая на ее опыт и заботу о вас.

Девушкам этого психотипа чаще всего непросто найти достойного спутника жизни. Но если семья сложилась, вас можно будет без натяжки назвать счастливой женой и счастливой матерью. Однако эту гармонию может разрушить какая-нибудь неожиданная и ненужная связь — как неожиданное проявление той самой двойственности. Вот этого постарайтесь не допустить. Просто помните, что вы живете здесь и сейчас — под этим небом и с этими людьми. Хотя день 31 июня, возможно, существует. Где-нибудь. В параллельном мире...

Умная и непредсказуемая

«Разум — превыше всего!» — считаете вы, и пытаетесь подтвердить этот постулат всем образом жизни, поступками и мыслями. Вы умная и непредсказуемая, а именно эти два качества создают креативность мышления, столь необходимую в политике и бизнесе, СМИ и науке. И именно в этих сферах приложение ваших сил дает самую большую отдачу. Как у моделей походка строится «от бедра», так у вас жизнь строится «от разума». Что еще немаловажно, вы умеете и любите играть по мужским правилам. В вас, вообще, много мужского — не в облике, конечно, а в подходах к оценкам, в логичности мышления, вы неплохо эрудированы в привычно мужских вещах. Да и сами мужчины частенько в вас видят именно хорошего товарища и не замечают... хорошенькую женщину. Хотя, судя по всему, вас это не здорово огорчает — ведь эмоции должны уступать разуму! Учитывая ваш талант с легкостью определять потенциал представителей сильного пола, можно быть уверенным, что вы не пропустите достойный



Тест

4 Когда вы были тинэйджером...

- А** — Запросто могли сорваться с друзьями на рок-фестиваль на другом конце страны. И срывались!
- Б** — В душе вашей царили смутные, музыка, стихи — чужие и свои. Иную «веру» принимали легко, а в «своей» не могли разобратся...
- В** — Уже точно знали, чего хотите добиться в этой жизни, и упорно к этому готовились.
- Г** — Трудно было быть первой красавицей едва ли не всей школы, но вы — справлялись!
- Д** — Как всегда, мечтали о замужестве.

5 Ваш девиз по жизни:

- А** — «Я — за справедливость!»
- Б** — «Всё главное — внутри меня. Это и храню!»
- В** — «Где правят мужчины, побеждают лишь женщины... с мужским характером!»
- Г** — «Любовь миром правит,

красота его спасает, а женственность — украшает!»

Д — «Семья превыше всего!»

6 Вы сегодня:

- А** — «Спокойно и уверенно двигаюсь к своей цели.»
- Б** — «Верю, что в Книге Судеб для меня написано что-нибудь интересное. Так и стараюсь жить...»
- В** — «Одноклассники, однокурсники — ау! Они где-то там, внизу! А ведь всё просто: знай, чего хочешь, и — добивайся!»
- Г** — «Всё отлично: работа рядом с домом, зарплата приличная, и вечером свидание с Артуром. А, нет, извините — сегодня с Максом, с Артуром — послезавтра...»
- Д** — «Главная цель достигнута: вышла замуж, жду ребенка. А дальше надо просто жить!»

7 Ваше отношение к слабому полу?

- А** — «Все женщины — сестры,

и многие из них — мои подруги. И женщина всегда права!»

- Б** — «С женщинами сложно: они из подруг становятся соперницами, а завистница может стать... подругой!»
- В** — «Как к слабому полу: они не слишком целеустремленны и не знают азов ремонта бытовой техники.»
- Г** — «Кто-то — завидует, а кто-то — равняется. «Кто-то» — коллеги, «а кто-то» — подруги!»
- Д** — «Мои подруги — женщины замужние. А женщина, делающая карьеру и потому

свободная — как-то это несерьезно».

8 Каков он, идеал? Если он — мужчина...

- А** — Прежде всего — друг! А там — посмотрим...
- Б** — Очень близкий человек, который умеет слушать, понимать и сопереживать.
- В** — Равный во всем: в статусе, надежности, ответственности, увлеченности общим делом.
- Г** — «А он в любовь мою, как в омут, ныряет с головой!..»
- Д** — Настоящий мужчина состоит из мужа (хорошего) и чина (высокого)!

Подсчитайте, каких букв у вас получилось больше всего. Психотип, обозначенный этой буквой, вам больше всего и соответствует.

Именно — больше всего, поскольку в чистом виде психотипы практически не встречаются, во всяком случае — среди представительниц слабого пола. В каждой из нас отлично уживаются характерные признаки как минимум двух психотипов...

Если больше всего буквы А,
ваш психотип — «Рожденная побеждать»; **Б** — «Девушка 31 июня»;
В — «Умная и непредсказуемая»; **Г** — «Королева красоты»;
Д — «Женщина за мужем».

«объект» для созидания из него достойного супруга. Правда, далеко не все мужчины любят, когда из них что-то создают!..

Мужской стиль поведения, как следствие папино-дедушкиного воспитания, далеко не всегда хорош даже для общения с сильным полом, слабый же пол практически моментально уходит в «контроль» — кому же понравится явно пренебрежительное отношение. Часто представители этого психотипа остаются одиночками. Ведь даже креативный талант не поможет, например, обрести любовь. А достижение, наконец, цели — продуманными действиями, с использованием любых средств — совсем не означает обретения счастья! Поэтому как женщина умная постарайтесь тщательно проанализировать: точно ли счастье именно там, где разум — превыше всего?!

Королева красоты

О то про вас сказано: «Она идет по жизни, смеясь!..» Вы парите над землей, хотя это не означает, что вы оторваны от реалий жизни — просто вы дарите миру улыбку и любовь, и мир отвечает вам взаимностью. Во всяком случае, мир мужчин — точно! Многие для вас оказываются легко достижимым, и в этом «виновата» ваша суперобаятельность. Вы легко влюбляетесь, легко выходите замуж — и не один раз, рождаете детей — и не одного. Ваше триумфальное шествие по мужским сердцам, как ни странно, удивительным образом совпадает с вашим карьерным ростом. Именно совпадает, потому что вы — не карьеристка-хищница, а везунчик по жизни, к тому же очень сексуальны в постели и блистательны в миру. У вас не бывает тягостных, скучных романов, наоборот — они всегда яркие, немного безумны, в них чувства всегда бьют через край. Мужчины гордятся тем, что кладут вам к ногам изумруды и сапфиры и приносят кофе в постель. Коллеги-мужчины встречают и провожают вас восхищенными взглядами, коллеги-женщины — испепеляющими. Подруги и ваши дети обожают вас, ведь вы всегда готовы помочь: кому-то выйти замуж, кому-то поступить в престижный вуз.

Есть у вас и парочка хорошо скрываемых комплексов. Вы очень не любите, когда приходится принимать важное решение, а рядом нет того, кого можно обаять и получить поддержку и помощь. И, главное, вы очень боитесь стремительного времени, ведь уходит молодость и приходит... Но не стоит так переживать, это лишь приведет к нервным болезням и сварливости. Продолжайте восхищать мир и... идите по жизни, смеясь!

Женщина за мужем

Мир для вас вращается вокруг брака. Даже не вокруг мужчин, а именно — вокруг того самого, о чем вы мечтали чуть ли не с пеленок, а окружающие всемерно вас поддерживали. И поэтому для вас сделать карьеру — значит, удачно выйти замуж, поэтому каждый встреченный в жизни мужчина — потенциальный кандидат на почетное звание «вашего мужа», а, например, высшее образование — это просто необходимая составляющая для поиска жениха с высоким социальным статусом. Соответственно, поэтому все встреченные на жизненном пути женщины — или соперницы, или жены друзей вашего мужа, а значит — ваши подруги.

Но такая «зацикленность» на браке не означает, что вашим мужем может стать не тот, кто вас достоин, не тот, кто рисовался в мечтах. Своего Мужчину вы, встретив, не упустите. Сначала доведете до загса, а потом создадите все условия для комфортной семейной жизни: уют в доме, радушие и доброжелательность для друзей (мужа), хорошие манеры и соблюдение тонкостей застольного этикета — для солидных гостей.

Ради интересов семьи вы можете пойти на многое, если не на всё. И многое окажется вам под силу: свернуть горы, повернуть реки вспять или добиться льготного обслуживания. Наверное, продолжением этой готовности на всё ради семьи является и единственный ваш грех, в смысле недостаток — избыточная ревность. Но не всякому мужчине по силам выдерживать ее долго. Хотя вы уверены: что бы ни случилось, развода не дадите! Ведь мир для вас вращается вокруг брака...



ИХ ВЕЛИЧЕСТВА МУЗЫ

ТЕЖИЯ БАРОККО



ПРИШЕСТВИЕ В РОССИЮ

Уже вскоре после основания Санкт-Петербурга царь Петр I повелел искать и нанимать в Европе опытных мастеров, художников, архитекторов для созидания и украшения новой российской столицы. 24 марта 1716 года в Петербург прибыл итальянский скульптор и мастер художественного литья Карло Растрелли — согласно контракту, «с сыном своим и учеником работать в службе царского величества... во всех художествах и ремеслах, которые он сам умеет». Договор был сроком на три года, но и Карло, и его сын Франческо остались в России навсегда. И именно сыну, которому на момент приезда в Россию исполнилось шестнадцать, была уготована слава создателя стиля, получившего название «русское барокко». Уже на следующий день отец и сын Растрелли приступили к работе, поскольку царское указание предписывало, чтобы приезжие «времени даром не теряли и даром не жили».

Растрелли-старший занимался планировкой Васильевского острова, строительством дворца в Стрельне, представил на конкурс проект здания сената; делал модели гидравлических машин для фонтанов, преподавал в рисовальном отделении Академии наук, исполнял эскизы маскарадных костюмов, а также занимался скульптурой. Естественно, почти во всех работах мастера первым помощником ему был сын.

...Любовь к искусству Растрелли-младшему прививали с самого раннего детства. Отец радовался, что сын пошел по его стопам, и очень поощрял его увлечение архитектурой...

ГОСУДАРЬ ЗОДЧИЙ

«ГОСПОДИН РАСТРЕЛЛИЙ»

В Петербурге строили в то время очень много. Бурная созидательная атмосфера Петербурга сразу же нашла отклик в душе молодого Франческо.

Жизнь города, его энергия, внутренняя невидимая, но ощущаемая сила — все это приводило Растрелли в восторг и радость. Он полюбил Петербург всей душой и жизнь его была посвящена ему.

Только, вот, творить ему приходилось в непростых условиях, когда вопрос о месте запятой в выражении «казнить нельзя помиловать» периодически вставал в полный рост совсем не шуточно.

...Сорок семь лет Франческо Бартоломео, или «господин Варфоломей Варфоломеевич Растреллий», как быстро переименовали архитектора на русский лад, отдал России, воздвигнув немало зданий и ансамблей, ныне составляющих славу мировой архитектуры. Он пережил восемь царствований, заслужил звание обер-архитектора, и практически всегда умел находить общий язык с самодержавной властью, поскольку обладал талантами разными — не только архитектора, но и дипломата, а еще тем, что сегодня мы назвали бы коммуникативностью — умением общаться с любым собеседником на его волне.

...Десять лет постигал Франческо архитектурную науку, работая под руководством отца, прежде чем ему доверили изготовить собственные проекты. И он не подвел своего учителя, и блеснул талантом ухитрился с первых же шагов. Дворцы — для молдавского господаря, для князя Ивана Долгорукого, — новое здание Арсенала в Москве принесли Франческо первый успех и славу: пусть молодого, но уже чрезвычайно интересного и многообещающего мастера.

Знатный вельможа того времени, дипломат и поэт Антиох Кантемир, нахваливая двадцатидевятилетнего Франческо, писал: «Граф Растрелли... искусный архитектор. Может порадоваться око в том, что он построил».

Время играло на руку молодому итальянцу: с одной стороны, мастерство его росло, с другой — продолжали оставаться неизменными любовь правителей к роскоши и их стремление оставить след в истории, причем лучше всего связав свое имя с каким-нибудь выдающимся архитектурным сооружением.

Именно так — «гением барокко» — называли выдающегося русского архитектора итальянского происхождения Франческо Бартоломео Растрелли. А музы его не иносказательно, а в прямом смысле слова имели державный сан. Это были императрицы российские — Анна Иоанновна и Елизавета Петровна. Три десятилетия их правления вместе составляют эпоху, когда во всю силу развернулся блистательный талант зодчего — создателя, быть может, самых ярких черт облика «северной столицы» России — Санкт-Петербурга, прекрасного примера для подражания многим поколениям творцов «застывшей музыки»...

Самые важные, значимые свои проекты государев зодчий творил в правление двух российских самодержиц...

ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ

Анна Иоанновна, племянница Петра Великого, заняла российский трон в 1730 году. К государственным делам новая императрица не была охоча — но, как говорится, должность обязывала! Зато «отметилась» в российской истории огромными расходами на увеселительные мероприятия, проведение балов и содержание двора; также искусству и архитектуре внимание уделяла, тратя на них немалые средства. Испанский дипломат герцог де Лириа так описывал новую российскую императрицу: «В обхождении она приятна, ласкова и чрезвычайно внимательна. Щедра до расточительности, любит пышность чрезмерно, отчего ее двор великолепием превосходит все прочие европейские. Она строго требует повиновения себе и желает знать все, что делается в ее государстве, не забывает услуг, ей оказанных...»

В 1732 году Анна Иоанновна переехала из Москвы в Санкт-Петербург, и тот вновь обрел статус столицы державы. Проведшая почти семнадцать лет на грани бедности в герцогстве Курляндском в скучном, лишенном блеска и изысканности обществе, Анна Иоанновна мечтала о совершенно иной жизни — яркой и роскошной. И потому в украшении города на Неве решила опереться на талант Франческо Растрелли — мастера удивительных архитектурных фантазий и изумительных декоров.

Отец и сын Растрелли были приглашены на аудиенцию к Анне Иоанновне. Императрица приняла их с улыбкой, про житейские расспрашивала, послушала поинтересовалась, как, мол, у вас, господ Растреллиев, такие изумительные фантазии рождаются. А закончила аудиенцию так:

— Желаю, чтобы здания были построены зело достойные и положению России среди держав европейских соответственные. Знаю, работать умеете быстро и знатно. То-

го и хочу. А уж я вас награжу, не обижу...

Встречей остались довольны обе стороны. Велено было возвести зимний дом в московском Кремле, летний — на окраине Москвы в Лефортове и Зимний дворец в Петербурге.

...Дворцы понравились государыне и ее окружению, а фаворит императрицы герцог Бирон пожелал, чтобы Франческо Растрелли возвел для него два дворца в Курляндии. Вероятно, архитектор оказался одним из немногих, кто сумел найти с «всесильным временщиком» общий язык и даже завоевать его расположение.

ГЛАВНЫЙ АРХИТЕКТОР РОССИИ

Франческо ликовал! Работа была его страстью, никто не мешал полету его фантазии — и он творил: ночами сидел за чертежами, а днем торопливо обходил строящийся «объект», взбирался на леса, ругался с десятниками и подрядчиками. Непонятно даже, когда он нашел время, чтобы влюбиться и жениться?!

Избранницей его стала молодая англичанка Мэри Уоллес, отец которой служил российской короне. Она родила Франческо троих детей: сына Иосифа Якова и дочерей Елизавету Катерину и Элеонору.

С детьми у Франческо оказались связаны дни не только радостные, но и горестные: когда Растрелли занимался возведением Митавского дворца в Курляндии, туда пришло печальное известие, что в течение месяца от холеры умерли его младшенький — сын, и дочь Элеонора.

Вскоре Растрелли получил и другое известие: указом императрицы даровано было ему звание обер-архитектора двора с годовым жалованьем в тысячу двести рублей — возможно, таким образом государыня и Бирон пытались хоть как-то смягчить горе Мастера, а заодно наградить его за верную службу...

В 1742 году власть в России опять переменилась — императрицей стала Елизавета Петровна.

ЭПОХА «ДЩЕРИ ПЕТРОВОЙ»

Все свое царствование Елизавета ощущала себя дочерью не просто Петра I, но императора Петра Великого, который оставил ей в наследство великую империю. Она искренне любила Россию, гордилась ею и старалась, как умела, быть ей полезной. Императрице был свойствен хороший вкус — это относилось и к нарядам, и к музыке, и к архитектуре. Она жаждала иметь новые роскошные дворцы, причем размах и пышность их должны были демонстрировать силу и могущество государства.

...А для Растрелли поначалу новое царствование не предвещало ничего хорошего. Он понимал, что приближенные самодержицы напештывают ей нелестное об архитекторе — любимце ненавистного Бирона. От него потребовали объяснений, почему он числится обер-архитектором, а заодно распорядились никаких заказов итальянцу

не давать. И Растрелли начал подумывать об отъезде из России...

Но построить такие здания, которые грезились новой императрице, мог, естественно, только Растрелли с его неумейной фантазией. И волей-неволей пришлось обращаться к нему.

Первым делом архитектуру велено было довести до конца сооружение и внутреннюю отделку деревянного Летнего дворца в Петербурге у слияния рек Мойки и Фонтанки (над ним из-за капризов государыни ему пришлось трудиться 10 лет!). Затем заказы посыпались один за другим: довершить Аничков дворец на Невском проспекте, сделать пристройку к Зимнему дворцу, расширить старый петровский дворец в Петергофе, приступить к разработке проекта первого женского монастыря в Петербурге, при этом одновременно готовить чертежи дворца в Перове под Москвой и собора в Киеве!.. Талант его вновь получил признание, но какой надо было обладать работоспособностью, чтобы успевать выполнять все эти повеления?!

Растрелли работал, действительно, с быстрой поразительной, успевающей все: А ведь не только на императорскую фамилию трудится не покладая рук архитектор: строя и перестраивая царские резиденции, он успевал еще возводить и графские особняки — например, Строганова на Невском проспекте, Воронцова на Садовой улице...

А сколько времени требовала внутренняя отделка! Императрица любила, чтобы «было красиво». Дворцы украшались богатыми интерьерами, роскошной мебелью. С интересом она относилась и к разного рода инженерным игрушкам. В одном из дворцов была даже установлена подъемная машина, нечто вроде лифта: два мягких дивана поднимали гостей на второй этаж и также благополучно спускали вниз!..

ВСЕ МИР — ДВОРЕЦ!

Эпохой царствования Елизаветы связан подлинный расцвет творчества Растрелли, утверждение его как автора нового стиля — «елизаветинского», или «русского», барокко.

Многое из сотворенного гением Растрелли дошло до наших дней. И сегодня эти роскошные дворцы и особняки производят огромное впечатление.

Петергофский дворец, о котором известный историк искусства и художник А. Бенуа говорил, что он «родился из пены морской». Большой (Екатерининский) царскосельский дворец, необыкновенно праздничный и великолепный — одна из грандиознейших дворцовых композиций XVIII века. Необычайно красивый Смольный монастырь с возведенным на живописном берегу Невы собором, пышным, как дворец.

И вершина творчества архитектора — Зимний дворец в Петербурге.

История его создания хорошо отразила все таланты Растрелли, в том числе и «дипломатические». Долгое время муза-императрица была более финансисткой, нежели вдохновительницей — ограничивалась переплелками и пристройками к старому двор-

цу. Растрелли, конечно же, выполнял все ее капризы, но исподволь внушал императрице, что возведение нового, пышного Зимнего дворца — ее давняя и заветная мечта. И в конце концов Елизавета ему поверила!

...Ни один европейский дворец той поры не сравним с Зимним по внушительности и грандиозности. Это — вершина русского барокко середины XVIII столетия.

ЭПИЛОГ: НАГРАДЫ И... ЗАБВЕНИЕ

Елизавета Петровна скончалась 25 декабря 1761 года, ей не довелось увидеть Зимний законченным. В апреле 1762 года в нем поселился новый русский император Петр III, который остался резиденцией весьма доволен и награждал обер-архитектора званием генерал-майора и орденом Св. Анны — это были первые и единственные награды за почти полвека верной службы.

Но вскоре жизнь архитектора переменилась. Скинув мужа, на трон воссела Екатерина II. И сразу же воцарились новые интересы и новая мода. Императрица отвергла барокко, как стиль безвкусный — и Растрелли оказался не у дел.

В октябре 1763 года Екатерина II принимает решение об отставке обер-архитектора Франческо Бартоломео де Растрелли с назначением ему годового пенсионера в тысячу рублей...

О последующих семи годах жизни выдающегося архитектора известно мало: он жил в Италии, в Курляндии (Литва), возвращался в Петербург.

В октябре 1770 года Растрелли обратился с прошением принять его в члены Петербургской Императорской академии художеств. Просьба его в январе 1771 года была удовлетворена, и это стало последней радостью мастера — в апреле он скончался.

А время и катаклизмы последующей российской истории стерли следы его могилы...

Обладавший фантастической работоспособностью, проектировавший и одновременно руководивший строительством многих сооружений, Растрелли за два десятилетия преобразил облик российской столицы. Петербург и его окрестности засверкали зеркальными окнами и позолотой возведенных им зданий. Растреллиевские дворцы и особняки своей нарядностью и праздничностью резко выделялись на фоне скромной архитектуры первой четверти века. Город-порт, город-верфь Растрелли превратил в город-дворец!

А помогли ему в этом две императрицы, ставшие для него музами — с непростыми, как и положено музам, характерами, капризами и причудами, но тем не менее давшие ему свободу творить великое искусство...

Подготовил Саша МИРТ по материалам:
Е. Анисимов. Анна Иоанновна;
Н. Костомаров. Русская история в жизнеописаниях ее главнейших деятелей;
Б. Виппер. Архитектура Русского Барокко;
Достопримечательности Ленинграда;
и Интернет-сайтов



ВОПРОСЫ ЮРИСТУ

О возможности требования возврата денежных средств за некачественный товар

О регламентации законом уплаты алиментов на содержание ребенка

Два месяца назад я приобрел телевизор в магазине, через месяц он перестал работать. Я обратился в магазин, там мне предложили принять его на гарантийный ремонт. Скажите, пожалуйста, могу ли я, не дожидаясь окончания ремонта, потребовать возврата мне денежных средств за этот телевизор?

Телевизор относится к категории технически сложных товаров. Особенность данной категории товаров заключается в том, что вернуть такой товар при обнаружении недостатков и потребовать возврата уплаченных денежных средств Вы вправе только в течение двух недель с момента покупки. После этого, в случае обнаружения у приобретенного товара недостатков, Вы вправе потребовать от продавца произвести ремонт данной вещи. Товар должен быть отремонтирован продавцом в срок, установленный договором купли-продажи. Если такой срок не установлен, то ремонт должен быть произведен в разумный срок. При этом срок устранения

недостатков, установленный договором, не может превышать 45 дней.

Требовать возврата уплаченных денежных средств за технически сложный товар покупатель может в случае, если товар не будет подлежать ремонту, либо если срок его нахождения у продавца при производстве ремонта превысит срок, установленный договором для устранения недостатков. Также потребовать возврата денежных средств можно в случае, если товар вследствие неоднократного возникновения неисправностей будет находиться на гарантийном ремонте у продавца более 30 дней суммарно в течение одного года.

При возникновении неисправностей у приобретенного товара настоятельно рекомендуем Вам подготовить претензию продавцу в письменном виде в двух экземплярах. Все общение с продавцом крайне желательно осуществлять в письменном виде, в противном случае, если продавец не удовлетворит Ваши требования, Вы не сможете в дальнейшем доказать, что обращались с какими-либо претензиями.

Один экземпляр Вам необходимо отдать сотрудникам продавца, на другом попросить поставить отметку о получении, содержащую дату, фамилию, имя, отчество и должность сотрудника, его подпись. Если по какой-либо причине сотрудники откажутся принимать у Вас претензию или расписываться на Вашем экземпляре, направьте претензию в адрес магазина заказным письмом с уведомлением о вручении.

Если Ваши требования останутся без ответа, Вы вправе обратиться в суд за защитой своих прав.

Мы развелись с мужем два года назад, остались в нормальных отношениях, он общается с сыном, когда и сколько хочет. Я ему доверяю, он порядочный мужчина, непьющий. Сразу договорились, что на алименты я подавать не буду. Он приносит мне оговоренную сумму наличными, и даже сверх нее на экстренные нужды, например, помогает собрать сына к новому учебному году. Я знаю, что чеки за вещи и подарки, которые он дарит сыну, он собирает и хранит. Но нигде не зафиксировано, что он каждый месяц дает и деньги. Надо ли мне писать ему расписку о том, что я получила от него деньги? И еще. Сумму алиментов мы оговаривали два года назад, и она явно меньше четверти его зарплаты, а за это время цены значительно выросли. Регламентируется ли законом минимальная сумма алиментов? Не подумайте, что я меркантильная, просто хочется, чтобы и ребенок не страдал, и мы друг перед другом и законом были чисты.

Законом предусмотрено два варианта уплаты алиментов: либо на основании судебного решения, либо на основании соглашения об уплате алиментов, подлежащего нотариальному удостоверению.

Однако для того, чтобы получить от бывшего супруга алименты на содержание ребенка, вовсе не обязательно обращаться в

суд или заключать с бывшим супругом письменное соглашение. Если он порядочный человек, он будет помогать Вам в содержании ребенка и без каких-либо документов.

Попробуйте для начала обсудить с бывшим супругом возможность увеличения размера алиментов.

Обращение в суд требуется лишь в случаях, когда необходимо принудительное взыскание алиментов. Семейным кодексом предусмотрено, что алименты на содержание несовершеннолетнего ребенка взыскиваются с момента обращения в суд с соответствующим заявлением. При этом алименты могут быть также взысканы за предыдущий период (за предшествующие три года) в том случае, если истец докажет, что он (она) предпринимал меры ко взысканию алиментов, но другая сторона уклонялась от их уплаты. На практике доказать это обстоятельство бывает достаточно затруднительно.

Отвечая на Ваш вопрос о том, надо ли Вам писать расписку в получении денег, можно сказать, что ее писать надо лишь в том случае, если этого потребует бывший супруг. То, что он, на Ваш взгляд, не платит Вам четвертую часть своего дохода, это, прежде всего, на его совести. Формально Вы можете обратиться в суд, чтобы обязанность по уплате алиментов в размере 1/4 от всех видов доходов была зафиксирована судебным решением. Однако нередко случаи, когда официальная зарплата составляет гораздо меньше, чем получаемый в действительности доход.

В этом случае, после вынесения судебного решения, Вы станете получать именно 1/4 от официальной зарплаты, а бывший супруг, «обидевшись» на Ваш поступок, перестанет платить даже те суммы, которые Вы получали до этого. Поэтому, прежде чем обращаться в суд, надо быть уверенным в том, что Вы не ухудшите существующее положение.

*На вопросы отвечали
независимый советник
по правовым вопросам,
член международной
ассоциации юристов
Н.И. АЛИМКИН
и адвокат
О.Н. АЛИМКИНА*



На вопросы о вере и православии, интересующие наших читателей, отвечает священник Алексей ЗАВГОРОДНИЙ

недеятельности человека. Задача церкви оградить человека от того негатива, который может сказаться отрицательно на хозяине какой-либо вышеперечисленной вещи.

И чтобы Господь благословил данное соприбывание, их и освящают.

Что касается бытовой техники, то с учетом того, что служит она определенное и довольно короткое время, специальным чином освящать их не нужно. Но если Вас что-то смущает, Вы можете взять в храме святую воду и покропить вещи дома самостоятельно.

Моя сестра очень хочет поехать в монастырь, просто испытывает какую-то непреодолимую потребность. Ей сказали, что даже если приехать в монастырь на 3-4 дня, то и на этот срок ей могут определить какое-нибудь послушание. Сестра — большой человек, и хотя работы она не боится, ей нельзя находиться в холодном помещении и зимой на улице. Скажите, учитывают ли в монастыре такие противопоказания по состоянию здоровья?

Конечно, учитывают. Когда человек приезжает в монастырь и просит разрешение остаться там на какое-то время, ему дают возможность соприкоснуться с монашеской жизнью той или иной обители. В любом мо-

настыре существуют правила, которых необходимо придерживаться не только монахам (постоянным жителям монастыря), но и тем людям, которые там находятся. Именно поэтому человека заселяют в специальную комнату (келью), он постоянно ходит на все богослужения, только в определенное время употребляет пищу и только ту, которую ему предложат. Ну и, конечно же, исполняет послушания (ту работу, в которой нуждается монастырь).

Через послушание вырабатываются смирение, прилежание, кротость и открываются те недостатки, от которых человек должен избавиться. Учитывая то, что люди приезжают разные, с различными болезнями, в каждом монастыре есть специальный человек, который занимается такими вопросами. И каждому в индивидуальном порядке подбирают такое послушание, которое не нанесет ему физического вреда.

Но нужно также понимать, что не всё, что мы считаем нам противопоказанным, на самом деле таковым является.

Никогда не думала, что буду бояться покойников, особенно близких родственников. Но недавно умер мой отец, и меня охватила такой ужас, что я не могла находиться с усопшим в одной комнате. Я старалась уйти куда угодно — даже хлопотать

по делам, связанным с похоронами, лишь бы не находиться рядом с ним. Даже сейчас, после похорон, я не захожу в ту комнату, где стоял гроб с его телом. Что со мной? Почему такое происходит? Как можно преодолеть этот ужасный страх?

Сейчас моя мама болеет, и я ухаживаю за ней со всем усердием, как, впрочем, ухаживала и за отцом. Неужели, если мама тоже умрет, мой страх вернется?

Если с человеком происходят обстоятельства отрицательного характера или отличающиеся от обыденной жизни, необходимо найти источник проблемы. Так как физическая смерть с религиозной точки зрения больше относится к духовному состоянию не только умершего человека, но также всех родственников, друзей и знакомых, участвующих в погребении, то разрешение данной ситуации и нужно искать в церкви. Вам необходимо сходить в ближайший храм и попросить священника о частной беседе. Изложите ему все, что связано с описанным Вами состоянием. А после того, как он укажет на определенные вещи, которые (если они будут являться грехом) необходимо исповедовать.

Я недавно потеряла обручальное кольцо, с которым нас с мужем регистрировали в загсе и венчали в церкви. Что мне делать: купить новое и освятить его в церкви или можно из массивного кольца мужа изготовить два тоненьких колечка — оно ведь участвовало во всех этих обрядах?

И то, и другое церковным уставом допускается. Но я все-таки порекомендовал бы вам приобрести новое кольцо и освятить его в храме. А если надумаете изготовить из кольца мужа два тонких, их тоже надо будет освятить.

Сейчас принято освящать все подряд: квартиры, дома, дачи, даже офисы, кафе и рестораны. Мой знакомый недавно освятил автомобиль. Неужели машину тоже можно освятить? Что думает по этому вопросу Церковь и как в таком случае поступать с бытовой техникой: телевизором, компьютером, холодильником и т. п.?

Об освящении домов, рабочих мест, автомобилей в русской православной церкви известно очень давно. Во свидетельство этому есть различные Богослужебные книги, которыми руководствуются священники, совершая то или иное действие. Они содержат чины освящения домов, колодцев с питьевой водой, различных воинских знамен, колесниц (машин), предметов церковного обихода и т. д. Это все те вещи или места, которые могут нанести особый вред жизни или из-

Православный календарь на январь

(новый и старый стиль)

- 2 января / 20 декабря — Прав. Иоанна Кронштадтского
- 3 / 21 — Свт. Московского Петра, всея России чудотворца
- 6 / 24 — Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник)
- 7 / 25 — Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
- 10 / 28 — Прав. Иосифа Обручника, Давида царя и Иакова, брата Господня
- 13 / 31 — Отдание праздника Рождества Христова
- 14 / 1 января — Обрезание Господне. Гражданский Новый год по старому стилю
- 15 / 2 — Преставление и второе обретение мощей прп. Серафима, Саровского чудотворца
- 18 / 5 — Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник)
- 19 / 6 — Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
- 25 / 12 — Мц. Татианы и с нею в Риме пострадавших
- 27 / 14 — Отдание праздника Богоявления. Равноап. Нины, просветительницы Грузии.

ЗВЕЗДАШНЫЕ КОЛЛЕКЦИОНЕРЫ

Богатым и знаменитым не чужды простые человеческие слабости. Как и многие другие, небожители испытывают любовь и настоящую страсть к собирательству и коллекционированию. За какими же новыми экземплярами охотятся сегодня знаменитости?

Культовый режиссер **КВЕНТИН ТАРАТИНО** равнодушен к старым настольным играм. В эпоху тотального увлечения играми электронными, настольные игры можно считать настоящим раритетом. В его коллекции около тысячи экземпляров. Режиссеру даже пришлось завести картотеку, в которой он систематизировал коллекцию по жанрам и указал их место в специальном шкафу. Известный своей педантичностью, Квентин тщательно следит за состоянием своей коллекции и содержит ее в абсолютном порядке и чистоте, хотя иногда достает и играет в них вместе с друзьями. Другая страсть режиссера — старые виниловые пластинки и прокатные копии фильмов.

Женственная и нежная **АНДЖЕЛИНА ДЖОЛИ** обладает не очень характерной для ее внешности любовью к... холодному оружию. Актриса уже много лет собирает коллекционные кинжалы, ножи и кортики. Первым экземпляром в ее коллекции стал кинжал, который подарила актрисе ее мама. Этот подарок и породил новое увлечение пятнадцатилетней девочки-подростка. Сейчас у актрисы несколько сотен коллекционных экземпляров, которые хранятся в абсолютной боевой готовности, начищены до блеска и идеально заточены.

РОБЕРТ ДАУНИ-младший собирает сувениры со съемочных площадок тех фильмов, в которых он снимался. Один из самых любимых экспонатов в его коллекции — голова собственного персонажа из блокбастера «Железный человек-2». А еще у актера имеется обширная коллекция солнечных очков. Роберт

очень любит этот аксессуар и надевает их практически на любое мероприятие, независимо от погоды и времени суток. В его коллекции есть модели с самыми необычными и экстравагантными цветами линз — красными, сиреневыми и оранжевыми.

Любимый многими **Джек Воробей ДЖОННИ ДЕПП** обладает необычным увлечением. Он коллекционирует кукол, которые представляют собой уменьшенные копии знаменитостей. На полках в его шкафу живут Бейонсе, Линдси Лохан, Донни Осмонд и другие. Еще одна любовь актера — коллекция засушенных насекомых и чучел разных животных. У актера также имеется большое собрание редких книг, роскошная коллекция оружия, огромная коллекция шляп и клоунов.

Модель, актриса и дочь известного рок-музыканта **ЛИВ ТАЙЛЕР** коллекционирует нижнее белье. В ее доме под коллекцию отведена целая комната-гардеробная.

Великолепная **БАРБАРА СТРЕЙЗАНД** испытывает огромную страсть к собирательству старинной мебели. Она коллекционирует мебель тридцатых годов прошлого века в стиле ар-деко. К тому же, в ее арсенале — роскошное собрание предметов антиквариата.

Актриса **ХЕЛЕН ХАНТ** любит привозить из поездок разнообразные этнические сувениры и изделия народных промыслов. Ее коллекция постоянно пополняется интересными экземплярами со всех уголков планеты, потому что она просто обожает путешествия.

Фотомодель, актриса и лицо знаменитой косметической компании **ИЗАБЕЛЛА РОССЕЛИНИ** обладает очень оригинальной коллекцией. Она собирает... любовные воспоминания. В ее доме есть особая комната, в которой бережно хранятся более пяти десятков предметов, напоминающих о бывших возлюбленных красавицы. Так, среди экземпляров коллекции имеется недопитая бутылка виски и забытые очки.

Знаменитый актер **ДЖЕК НИКОЛСОН** может похвастаться солидной коллекцией картин. Больше всего актера привлекает искусство XIX-XX вв. В его собрание входят работы Поля Сезанна, Джека Веттриано, Пабло Пикассо. Джека Николсона считают настоящим знатоком живописи и обладателем хорошего вкуса.

Самым знаменитым коллекционером по праву можно назвать **ЭЛТОНА ДЖОНА**. Певец собирает необычные очки, экстравагантные костюмы, раритетные автомобили, старинные музыкальные инструменты и многое другое.

«Ж»елезный Арни — мужчина на основательный, поэтому и хобби у него неслaboе: **АРНОЛЬД ШВАРЦЕННЕГГЕР** коллекционирует вездеходы марки «Хаммер». Актер «заболел» этими машинами, увидев внедорожник, созданный для американских военных в 1991 году. Сегодня в собрании актера уже больше 80 экземпляров, начиная от мощных джипов и заканчивая экологически чистыми моделями, работающими на электрической энергии — их Шварценнеггер приобрел, когда, следуя советам своих имиджмейкеров, стал борцом за чистоту окружающей среды.

Друзья **ДАСТИНА ХОФФМАНА** всегда знают, что подарить ему на день рождения — очередного плюшевого мишку. Ведь именно их коллекционирует знаменитый

актер. Эта трогательная коллекция насчитывает уже несколько тысяч экземпляров, которую Хоффман хранит в специальных витринах, которые позволяют их хорошо рассмотреть, не доставая из шкафа.

Пом **ХЭНКС** собирает старинные модели печатных машинок с клавиатурой на разных языках. Сегодня мало кто может сказать, что такое «Ундервуд» или «Олимпия», а вот актер знает об этих предках компьютеров абсолютно все. Он может легко разобрать, отремонтировать и собрать любой, даже самый сложный экземпляр.

«Б»лондинка в законе» **РИЗ УИЗЕРСПУН** коллекционирует антикварное белье, винтажные ткани и старинные вышивки, в основном на наволочках и скатертях. У Риз собралась уже изрядная коллекция поистине уникальных вещей. Экземпляры для нее актриса покупает на аукционах и распродажах, а также в специализированных антикварных магазинах. Не брезгует она и блошиными рынками — если повезет, там можно отыскать настоящие произведения искусства.

Певец **РОД СТЮАРТ** обожает модели поездов. На самом деле, он любит их так сильно, что превратил третий этаж своего дома в Беверли-Хиллз в огромную модель поезда сороковых годов. Модель дополнена терминалами, парками, складами и многим другим. Коллекция маленьких моделей насчитывает несколько десятков тысяч. Стюарт называет свою коллекцию поездов «очень успокаивающей» и часто уходит, чтобы с ней поиграть. Он даже берет какие-то модельки с собой на гастроли или строит некоторые из элементов моделей самостоятельно.

Популярная певица **ТЭЙЛОР СВИФТ** обожает стеклянные «снежные шары»! Девушка регулярно пополняет коллекцию новыми экземплярами и выкладывает их фотографии для своих поклонников в социальных сетях.



ЯРКАЯ ДИНАСТИЯ БЛЕДНЫХ

Актерская династия, известная и в театре, и в кино, и в мультипликации, носит запоминающуюся фамилию — Бледные. Но если бы у них был фамильный герб, на нем можно было бы начертать: «Используй любую возможность». Любую возможность творческого самовыражения.



АНАТОЛИЙ БЛЕДНЫЙ
играл на сценах многих
драматических театров
страны: от Калининграда
до Петропавловска-Камчат-
ского.

Глава династии — Анатолий Ильич — сын военнослужащего, родился в послевоенном 1949 году далеко от Москвы. И по каким-то совершенно неведомым его родителям мотивам решил поступать в столичный театральный вуз. Успешно проходил отборочные туры в ГИТИСе, школе-студии МХАТ и Шукинском театральном училище. Поступил в ГИТИС, на курс известного режиссера Павла Хомского.

Учился старательно, по окончании был направлен в Калининский (ныне Тверской) драматический театр, а там молодой артист, только что вылетевший из театральной альма-матер, погрузился в закулисы — самую негативную сторону жизни творческого коллектива.

Он не смог просуществовать в этом театре и полгода. Зато успел жениться, встретив там любимую женщину, которая стала другом, женой и матерью двух его сыновей: Ильи и Филиппа, ставших тоже актерами.

Светлана Преображенская работала в калининском театре художником по костюмам. Хотя по образованию она — режиссер, по происхождению ее семья принадлежит к высшему сословию, то есть, Светлана — дама княжеских кровей.

Режиссер Владимир Подольский вытаскивал молодую супружескую пару из Калининграда. Для молодого артиста Анатолия Бледного это было роскошное вре-

мя творческой активности. За три года 30 ролей в замечательных пьесах — классических и современных. О таких ролях любой актер может только мечтать! Там же, в Калининграде, в 1976-м рождается первенец — Илья.

Тут новоиспеченные родители вдруг понимают, как мала актерская зарплата, и решают отправиться на Север. Приезжают в Воркуту и с удивлением обнаруживают в штате местного театра много столичных актеров. Восемь лет Анатолий Бледный проработал в Воркутинском театре. И до сих пор с теплотой вспоминает о той замечательной творческой атмосфере, об интересных летних гастролях по всей стране, а главное — о завидных главных ролях в лучших пьесах мирового репертуара.

Северный период в творческой судьбе Анатолия Ильича сменился дальневосточным. Это было время работы в экспериментальном театре у интересного режиссера Юрия Погребничко, в Петропавловске-Камчатском, где проработал шесть лет. Спектакли Погребничко, в которых неизменно был занят Анатолий Бледный, высоко оценивали и московские известные режиссеры, и критика. В конце концов, режиссера переманили в Москву. Он звал с собой и любимого актера, но Анатолий Ильич не решился ехать в столицу без приглашения в конкретный театр да еще с двумя детьми (в мае 1988 года уже родился второй, младший сын — Филипп).

Тогда в Москву не сорвались, а вот на новое приглашение режиссера Подольского, с которым работали в Калининграде, откликнулись. Правда, позвал их он уже в Оренбург, где работал главрежем.

В Оренбургском театре и Анатолий попробовал проявить себя в качестве режиссера, поставив остросюжетную пьесу «Любовный Пентагон». Этот спектакль пять лет с успехом шел на сцене театра. Там же, в Оренбурге, Бледный-старший стал обладателем нескольких премий за роли Хлестакова в «Ревизоре» и Лопахина в «Вишневом саде».

Получив звание заслуженного артиста России как театральный актер, Анатолий Бледный в начале XXI века начинает кинокарьеру. В 2003 году, в возрасте 54 лет, с женой и младшим сыном он отправляется в Москву, теперь уже по приглашению старшего сына — Ильи.



**Известный российский
мастер дубляжа**

Старший сын Анатолия Бледного, Илья, — профессиональный актер, в 1997 году окончил Шукинское театральное училище и по окончании был принят в театр на Таганке. Проработал у Юрия Любимова всего год, но успел за это время сыграть в двух спектаклях (и оба — по Достоевскому) — «Подросток» и «Братья Карамазовы». Затем перешел работать в театр под управлением Армена Джигарханяна. Там в замечательном спектакле режиссера Сергея Газарова «Ревизор» прекрасно сыграл Хлестакова и получил премию «За лучшую мужскую роль» на фестивале «Московские дебюты» в 1999 году. У Джигарханяна он тоже проработал всего год. После чего начал активно сниматься в кино. Но сначала он стал узнаваемым лицом, благодаря съемке в рекламе «Нескафе», которая долгое время ежедневно, с утра до вечера, прерывала все телепередачи почти на всех каналах. Реклама принесла популярность, которая обернулась навязчивым узнаванием окружающих: обычное дело было услышать по нескольку раз на дню за спиной шушуканье: «Пляди, нескафе, нескафе идет!» Однажды сам решил воспользоваться своей узнаваемостью в корыстных целях. Когда гаишник остановил за превышение скорости, Илья ему: «Да я — нескафе!» А он: «Да я вижу». И все равно оштрафовал.

После съемок в рекламе, наконец, осуществилась мечта Ильи сниматься в кино. Одно за другим поступали ему пред-

ложения ролей в кино и сериалах: «Редация», «Холостяки», «Адьютанты любви», «Попса», «Грозовые ворота», «Сыщик Самоваров», «Мужчина во мне», «Папины дочки», «Ефросинья», «Долгий путь домой»... Уже более сорока ролей на его счету. Во время съемок фильма «Приключения Ивана Чонкина», где он играл роль младшего лейтенанта Букашева, встретил на киноплощадке свою будущую жену Александру, тоже актрису. Сейчас у молодой семьи актеров Бледных растет сын Данила, который, несмотря на юный возраст пятиклассника, уже успел сняться вместе с отцом в сериале «Виола Тараканова». Похоже, что Данила будет представителем третьего поколения династии актеров Бледных. А пока его отец, Илья Анатольевич, расширяет творческие горизонты актерской профессии: случайно согласившись озвучить пару зарубежных фильмов, он так увлекся дубляжем, что стал просто мастером этого дела. На его счету более трехсот озвученных им героев зарубежных фильмов, а также самых известных мультфильмов и даже компьютерных игр.

Сегодня Илья Бледный — ведущий специалист по озвучанию и режиссер дубляжа. Его голосом говорят герои Орландо Блума, Джеймса Франко, Колина Фарелла, Джонни Деппа. Фанаты Ильи (а их у него немало, ведь качественный дубляж высоко ценят любители кино) считают, что если он озвучивает чью-то роль, то у него всегда получается идеально подходящий голос, а похож их кумир внешне на актера Джексона Рэтбауна из саги «Сумерки».

Сам Илья больше всего любит озвучивать мультфильмы, потому что там — простор для творчества. Ведь, когда идет работа над озвучкой, например, Джонни Деппа, то сам актер, а потом и зритель, представляют именно Деппа и оценивают, подходит ему голос озвучивающего его актера или нет. А когда актер озвучивает героя мультфильма, он полностью придумывает голосовой образ своего героя, можно сказать, создает индивидуальный голос персонажа. Таковы его любимые, озвученные им мультгерои: Румпельштицхен из «Шрека навсегда», Зенч из «Кунг-фу Панда», Эдди из «Ледникового периода».

Не оставляет он и театр — играет в антрепризных спектаклях. Продуктивно снимается в кино — в трех-четыре фильма за год, — а также успешно действует в дубляже зарубежных картин своих близких родственников: отца и младшего брата Филиппа.

Телесериальный «ботаник»

Младший представитель династии, Филипп Бледный, как и старший брат, — выпускник Шуйского училища. На театральные подмостки начал выходить с четырех лет. Первая роль — Пушкин в детстве

(такой образ ввел режиссер в постановку «Капитанской дочки»), вторая — тоже в классическом репертуаре (и тоже придуманная постановщиком) — в «Вишневом саде» — Лопухин в детстве, третья — в спектакле, поставленном отцом по современной пьесе — роль души художника. Вот такое лихое начало актерской судьбы.

В кино сниматься начал, еще учась в «Щуке»: сначала были небольшие роли в сериалах «Моя прекрасная няня», «Рекламная пауза», в мелодраме «Случайный попутчик». А настоящая популярность пришла вместе с ролью в сериале «Папины дочки». Его герой — одаренный студент «бауманки» Веник. У Филиппа он получился таким притягательно-наивным симпатягой, который обаял сразу всех зрителей популярного ситкома.

Правда, заумный Веник привлек и некоторые отрицательные моменты в жизнь Филиппа. Так, например, из-за бесконечных съемок в «Дочках» бывший до четвертого курса круглым отличником (чтобы не расстраивать папу, заслуженного артиста России, и маму, ведущего сотрудника театрального Центра имени Мейерхольда), студент Филипп Бледный вместо «красного» диплома «заработал» «синий», но зато получил и много интересных театральных предложений и новых ролей в кино, став популярным и узнаваемым.

Новые телевизионные работы Филиппа — в сериалах «Петрович» и «Команда восемь», «Операция «Кукловод», «Отражение», «Чужое гнездо», «Кухня 5». Филипп сериалы уважает: «Сериал напоминает реальную жизнь, в которой часто не хватает радости. В грамотном же сериале ее с избытком, а если собрались профи: сценаристы, режиссеры и актеры — зритель никогда не устанет смотреть».

Но сериалы сериалами, а актер, окончивший театральный вуз, без сцены не проживет. Так и младший Бледный для телевизионного зрителя — Веник, а для театралов — Ромео Монтеки в «Ромео и Джульетте», Иван Бездомный в «Мастере и Маргарите», Дансени в «Опасных связях» и еще много кто в спектаклях театра им. Станиславского, в котором он служит. А мечтает Филипп сыграть Хлестакова. И не просто сыграть, а еще и получить за эту роль премию, как в свое время отец и старший брат. Наверное, это станет традицией их актерской династии, и четвертым Бледным, но ярким Хлестаковым станет Данила.

Пока же из театральных ролей Филип-

па Бледного самая обсуждаемая — Ромео в спектакле Сергея Алдонина: и потому, что сыграна великолепно (на нерве!) и потому, что в роли Джульетты — юная актриса Лиза Арзамасова, она же — заумная Галина Сергеевна из «Папиных дочек», она же — приписываемая Филиппу невеста. Сам Филипп в многочисленных интервью в ответ на вопросы о характере его взаимоотношений с Арзамасовой Лизу называет другом, хотя в это верится с трудом, когда видишь, что их герои — Ромео и Джульетта — любят друг друга на сцене. Кажется, что это больше, чем игра актеров. Масла в огонь изрядно было подлито и выходом на экраны музыкального клипа Лизы Арзамасовой «Я — твое солнце», в котором Филипп снялся в одной из главных ролей. Правда, кроме Арзамасовой, ему приписывают романы и с другими партнершами по съемочной площадке, на что он отвечает, что дело дальше дружбы не заходит. Филипп ищет свою половинку, ту, с которой мечтает создать крепкую семью, и чтобы у них родилась дочка: «Хочу, чтобы сначала у меня родилась дочь — обязательно светловолосая и голубоглазая. Я назову ее Машей. Даже если сначала у меня родится 22 мальчика, все равно рано или поздно появится дочь. Конечно же, обязательно будет и сын как продолжатель рода. Думаю, из меня получится безумный папа, из разряда сумасшедших отцов. И мои дети будут уверены, что у них есть такая стенка, которую даже танковый снаряд не пробьет».

А пока будущий отец (возможно, 23 детей) кует финансовую основу семейного благополучия, безостановочно работая в многочисленных теле- и кинопроектах, театральных постановках и, конечно, как принято в династии Бледных, принимает участие в дублировании зарубежных картин и мультфильмов. Так, его голосом, например, говорит Тинтин в русской версии «Тинтин: Тайна Единорога», а в анимационном фильме Люка Бессона «Артур и война двух миров» Филипп озвучил главного героя — забавного и бесстрашного мальчика Артура.

Примером для себя Филипп считает величайшего голливудского актера Тома Хэнкса, который начинал карьеру в комедиях для семейного просмотра, а к сорока годам

добился всеобщего признания как серьезный драматический актер, получил две премии «Оскар» и... очень любит озвучивать мультфильмы. Возможно, что у Бледного перспективы не слабее, ведь, в отличие от Хэнкса, у него за спиной еще и династия. Актерская.

Подготовила Мария ПЕТРОВА



Этот Новый год Валя встречала с надеждой. И пусть она разлетится вдребезги после каникул... Главное, встретить Новый год в счастливом неведении.

Тридцатого декабря Валя не пошла на прием к врачу, чтобы узнать результат обследования. Все началось полгода назад, когда она обнаружила уплотнение в груди. Сначала были шок и испуг. Она знала, что может за этим последовать, потому что наблюдала, как болела мать — у нее был рак груди. Нет, Валя не хотела как на работу ходить по врачам, сдавать анализы, ложиться под нож, не желала испытывать побочные эффекты химиотерапии. Она не хотела превращать себя в инвалида. Кто сейчас скажет, что она больна? В зеркале цветущая тридцатилетняя женщина, которая толком еще не жила.

У нее все хорошо. А ЭТО рассосется само, надо только не обращать внимания. Но вскоре опухоль стала увеличиваться. Чувствовала она себя отлично: ни слабости, ни головокружений, ни боли. Так и прожила с надеждой на русский «авось» до декабря. Но потом на груди появилась краснота, и Валя, наконец, решила сходить на прием к врачу. Ей назначили УЗИ, биопсию и сказали прийти тридцатого числа.

Всё! Она не будет об этом думать. Сейчас должны прийти подруги. Они вместе накроют на стол, поделятся новостями, и будут веселиться, несмотря на свое одиночество. Девчонки — молодцы, после пережитых разочарований никто не унывал. Наоборот, все веселы, полны сил и надежд. Первая — разведена, вторая — мать-одиночка, третья восемь лет верила обещанию женатого любовника уйти из семьи. А что касается Вали, то у нее не было ни мужа, ни ребенка, ни настоящей любви. Наверное, причина в ней. Слишком серьезна, далека от кокетства. Однажды была попытка знакомства с одиноким мужчиной через знакомых, но в последний момент она отказалась. Не захотела, чтобы судьбоносная встреча состоялась именно так.

Да и не нужна ей любовь! Главное — здоровье! Она го-



това всю оставшуюся жизнь оставаться одинокой, лишь бы не проходить через то, что совсем недавно испытала ее мать. А ребенка можно усыновить.

Громкий звонок телефона эхом прокатился по квартире. Кто там еще с поздравлениями? Валя взглянула на дисплей. Надо же! Незнакомый номер.

— Валентина? — услышала она приятный мужской голос.

— Да.

— С наступающим!

— Спасибо. А кто это?

— Врач.

— Какой?

— Начинаящий. Кого еще могут оставить на дежурство в новогоднюю ночь? Сажу тут. Истории болезней разбираю. Вот сейчас смотрю на вашу, гадаю, почему вы не пришли на прием. Хотел убедиться, что с вами все в порядке.

— А со мной все в порядке? Со мной разве может быть все в порядке?! С опухолью в груди?! — она почти кричала.

Этот разговор, сначала такой интригующий, стал раздражать.

— С вами все в порядке, Валентина. Ваша опухоль доб-

рокачественная. Несложная операция — и всё. Вы можете жить, как жили. Этот звонок — мой подарок. Желаю вам встретить Новый год в хорошем настроении.

И отключился.

Валя закрыла глаза и прислонилась к стене. Неужели все? Конец мучениям?! После выходных она не пойдет, а полетит в больницу. И последует всем рекомендациям докторов! Как же хорошо, когда все хорошо!

Надо набрать этот номер, поблагодарить и извиниться.

— Да, — ответили ей.

— Это Валентина. Можно узнать, как вас зовут?

— Вы будете смеяться. Меня зовут Валентин.

— Да? — удивилась она, ее голос дрогнул, на глазах выступили слезы и потекли по щекам. — Я хочу сказать вам спасибо, за новость. И попросить прощения за тон. Я жила все это время, как в аду. Моя мать два года лечилась от рака. Я видела ее слабой, растерзанной, опустошенной... Я не хотела через все это проходить, — пробормотала Валя, захлебываясь от рыданий.

— Ну, всё, не надо плакать. Новый год принято встречать весело. У меня к вам просьба. Выпейте за меня бокал шампанского.

— Не поверю, что дежурные врачи в праздники на работе не пьют, — пошутила Валя.

— Компании нет. На дежурстве со мной одни пенсионеры остались.

— Хотите, мы с девчонками придем к вам после Нового года?

— Это было бы неплохо. Ваши подруги не будут против?

— Нет. Наоборот. Они любят приключения.

— А сколько их?

— Нас четверо.

— Я буду ждать.

Положив телефон, Валя взглянула в зеркало. Заплаканное, опухшее лицо, потекший макияж, но это пустяки. Сейчас она умоется и заново наведет красоту. Главное, что чудо под Новый год все же может случиться.

За четыре часа до наступления полуночи Вера не нашла себе лучшего занятия, чем подводить итоги уходящего года. А чем еще заниматься известной актрисе и подружке богача? Не салаты же нарезать!

Со стороны ее жизнь выглядела заманчиво. Красивая девушка в меховом манто с бокалом дорогого шампанского на фоне огромного особняка. Вот только в глазах тоска. Со скукой и легким отвращением она наблюдала за сильно напившимся женихом, который на потеху публике пытался забраться на огромную ледяную скульптуру оленя. В очередной раз он скатывался вниз, громко хохотал и пробовал снова.

«И почему я с ним?» — напросился вопрос. Действительно, почему? Ведь после первой встречи поклялась, что она будет последней. Но Вадим стал появляться снова и снова. И как-то незаметно они стали парой.

Вадим снова некрасиво рассмеялся, небрежно отпил шампанского прямо из бутылки так, что жидкость потекла по его подбородку и одежде. И опять полез на оленя. А к горлу Веры подступила тошнота.

Если ей и повезло, то только в карьере. В уходящем году было несколько громких и удачных ролей в кино. Ее лицо не сходило со страниц журналов, газет, с экранов телевизоров. Она везде была желанной гостьей, все хотели погреться в лучах ее славы, не догадываясь о том, что она тоже хотела тепла, любви, заботы, объятий, тихого ласкового шепота, простых прикосновений — рука к руке, голова к плечу. С Вадимом такого не было. Он чересчур шумен и неромантичен. И любил не ее, а ее успех. А кто ее любил по-настоящему? И когда это было в последний раз? Чтобы найти, надо перелистать страницы жизни, вспомнить Диму и ту боль, которую она ему причинила. Они встречались два года, планировали пожениться, но Вера поступила в театральное училище и вместо свадьбы выбрала учебу.

Кстати, а ведь Дима все эти годы поздравлял ее с праздниками в соцсетях. Она отвечала на его послания из вежливости. В ответ он спрашивал, когда она приедет навестить родной город. Последний раз она сослалась на занятость. Дура! Теперь стой, наблюдай за пьяной истерикой избалованного богача.

Хотя почему она должна стоять? Дороги сейчас пустынные, а

ее новый автомобиль прочен и быстр. Два часа пути — и она вернется в дорогой сердцу подмосковный городок.

Никто не заметил ее отъезда, никто не остановил. Вид безлюдной трассы, яркой луны, падающего снега настроил на романтический лад. Она предвкушала скорое свидание. По законам жанра в новогоднюю ночь сбываются надежды, свершаются долгожданные встречи.

Вот она, эта улица, дом, подъезд. Но прежде чем зайти, Вера решила заглянуть в ярко освещенные окна квартиры. Что было нетрудно. Она находилась на первом этаже. Вера отошла назад, увидела людей за праздничным столом и без труда отыскала



В ПОИСКАХ ЛЮБВИ

ла глазами Диму. Он почти не изменился, все такой же симпатичный и общительный. Дима что-то увлеченно рассказывал друзьям, те смеялись. Потом он встал, чтобы произнести тост, и рядом с ним тут же поднялась молоденькая девушка. Он положил руку на ее талию и поцеловал в висок.

Вера отвернулась. Смотреть в эти окна больше не имело смысла. Она пошла к машине, когда совсем рядом услышала голос:

— Верка? Ты? Здесь?

Повернувшись, Вера увидела бывшую одноклассницу.

— Привет! — машинально произнесла она.

— Ты как здесь?

— К родителям приехала. А ты куда?

— Друзей поздравляла, теперь домой бегу. Тут Дима живет, помнишь?

— Кстати, как он?

— Женился недавно. Скоро ребенок родится. Работает там же.

— Ну ладно, мне пора. С наступающим! — и Вера села в машину, желая побыстрее отвязаться от давней знакомой.

К родителям она решила не ездить.

Бой курантов застал ее в пути — первые поздравления были от ведущего радио. Вера с горечью улыбнулась. Сотни тысяч книг написано о любви. Люди читают их, смотрят фильмы, чтобы прикоснуться к мечте, и стараются не думать, что в реальности такого никогда не случится. В жизни никто никого отчаянно не ждет и не любит, а пустота от ушедшей любви легко заменяет-

лохнулся. Она опустилась на корточки. Парень спал, положив голову на руки.

— Вадим, — тихо произнесла она. — Вадим!

Он открыл глаза.

— Ты пришла.

— Что ты здесь делаешь?

— Я искал тебя. Звонил. Где твой телефон?

— Я не знаю, — пробормотала она, доставая ключи от квартиры.

— Не надо, — попросил он, останавливая ее жестом.

— Что?

— Заходить внутрь. Давай посидим.

— В подъезде? Зачем?

— В этом есть что-то. Не находишь? Ты давно так сидела?

— Не помню.

— А я помню. Подростком был влюблен в одноклассницу. Мы целовались, сидя на ступеньках.

Он замолчал. Повисла пауза.

— Почему ты не спрашиваешь, где я была? — наконец спросила она.

— Мне это не важно, важно, что ты вернулась.

— Я не вернулась, — осторожно сказала Вера.

— Посмотри на меня, — попросил он.

Она не спеша перевела взгляд со стены на Вадима.

— Ты меня совсем не любишь? — спросил он.

Она неопределенно пожала плечами, а он продолжил:

— Ты скучала со мной везде: в ресторанах, на показах, на курортах, в номерах люкс. Со мной ты не улыбалась. Я сейчас говорю про искреннюю улыбку. Причина моих шумных, неправильных поступков — это неосознанное желание, чтобы ты увидела, заметила меня. Но этим я еще больше тебя раздражал, ты отворачивалась и уходила. Давай окончательно решим все сейчас. Можно даже ничего не говорить. Если не хочешь меня больше видеть, просто уйди. Мне будет тяжело, но я обещаю исчезнуть.

Вера поднялась, медленно повернула ключ в замке, открыла дверь. Вадим продолжал сидеть, опустив голову на руки. Она наклонилась к нему.

— Ну, что застыл, пошли! — сказала она.

— Куда?

— Ко мне.

— Зачем? — не понял он.

— Шампанское пить. Новый год же, — засмеялась Вера и, взяв Вадима за руку, потянула его за собой в свою элитную просторную квартиру.

А рядом сидящий на полу Вадим...

Вера подошла ближе, он не ше-



Мы купили пару дорогих элитных кошек, чтобы разводить их. Они уже выиграли две выставки, и первых котят мы продали довольно быстро.

Но кот повадился удирать из дома, и нам не всегда удается уследить за ним. Далеко он не уходит, мы его находим, но в последний раз наелся на помойке какой-то гадости и его пришлось лечить. Я слышала, что дорогих домашних питомцев можно застраховать, как квартиру или автомобиль. Есть ли в этом смысл?

ОТ ПОВЕГА И БОЛЕЗНИ

Домашних питомцев чаще всего страхуют от несчастных случаев и болезней, приведших к гибели животного, стихийных бедствий, утраты вследствие кражи. Все чаще владельцы страхуют своих питомцев от попадания под колеса автотранспорта.

Некоторые страховки покрывают часть расходов на дорогостоящее лечение домашних животных. Ведь от серьезного заболевания лечить зверюшек часто дороже, чем людей. Причем, в ветклинике застрахованных животных лечить выгоднее. Надо лишь сказать, что животное застраховано. В этом случае врач понимает, что все его действия получают оценку сторонних специалистов, и лишних процедур и препаратов не назначает. Это ограждает животных от бесполезных процедур, а их хозяев — от лишних трат.

Если у Ваших кошек есть ветеринарный паспорт, сделаны все необходимые прививки и животным по паспорту не более семи лет, Вы можете их застраховать.

Даже беспородных питомцев можно страховать, если у них есть паспорт и прививки. Не подлежат

страхованию только больные животные, если Вы живете на территории, где установлен карантин по эпидемии заразного заболевания (бешенство, чумка, энтерит и другие).

Вы можете сами выбрать наиболее подходящий пакет рисков. При определении их учитывайте образ жизни животного. Будьте готовы к тому, что страховщик может, кроме заявления, потребовать документы клуба служебного собаководства, племенных центров, обществ охраны животных о постановке животного на учет, родословные данные, подтверждающие право собственности на домашнее животное, и заключение ветеринарной службы о состоянии его здоровья на момент заключения договора страхования, а также документы, фиксирующие стоимость животного, заключения экспертной оценки.

Если соберетесь страховать своих кошек, обратите внимание на важный момент, который по-разному прописан в правилах разных страховщиков. Некоторые требуют в случае гибели животного сохранять его останки для предъявления их представителю страховой компании.

ГОЛУБЬ — ПТИЦА ВОЛЬНАЯ

Мы подобрали на улице голубя-подранка. У него было вывихнуто крыло. Отвезли его в клинику, врач выправил и зафиксировал крыло. Пока голубь не мог летать, мы держали его в большой картонной коробке. Но потом крыло зажило, повязку сняли, и голубь решил полетать. Представляете себе, каково это, когда по квартире летает голубь? Выпустить не можем, птица еще очень слаба, оперение частично потеряно, боимся, что замерзнет на улице. Пришлось купить самую большую клетку и посадить голубя туда. А ему все хуже и хуже. Как быть, может, мы не так за ним ухаживаем?

Голубь — птица, которая в клетке жить не может, к тому же голуби живут стаями-семьями. Возможно, Ваш голубь слабеет от того, что мало двигается, не имеет возможности летать. Сидя в клетке, он вряд ли наберется сил. Получается заколдованный круг: выпустить птицу нельзя — слишком слаба, а набраться сил она не может, потому что в клетке не может нормально двигаться.

Идеальным выходом будет поискать в Вашем городе голубятника, наверняка, они есть. Во-первых, они умеют выхаживать голубей, постепенно приучать их к новой семье. Во-вторых, в голубятнях обязательно есть отгороженный отсек, где больные и слабые птицы могут не только сидеть, но и подняться в воздух. Создать такие условия в квартире невозможно, поэтому перспективы выздороветь у Вашего питомца существуют только в голубятне.



ТРИ ГЛАВНЫЕ ОПАСНОСТИ НОВОГО ГОДА

Новый год — самый ожидаемый праздник, но в семье, где есть кошки и собаки, он может стать опасным. Наши питомцы воспринимают этот праздник совсем иначе, чем мы: фейерверки и петарды, нетрезвые люди вокруг, изобилие еды, причем, в зоне доступа, — и минимум контроля со стороны хозяина. Не жизнь, а сказка, но она может обернуться трагедией.

ОПАСНОСТЬ ПЕРВАЯ: ЕЛКА

Живая елка или ее искусственный аналог, установленные на видном месте, сразу становятся предметом притяжения для кошек и котов. Они с разбегу прыгают на зеленые ветки, грызут их, играют елочными игрушками,

стараясь стащить их с дерева. Поэтому старайтесь хорошенько закрепить елку. Особенно внимательно следите, чтобы кошка не наелась мишуры или «дождика». Шуршание и блеск фольги привлекают кошек, они стараются попробовать их на зуб, пожевать. Это нехитрое развлечение может привести к гибели животного: острая фольга режет изнутри нежный кошачий кишечник, запутывает его. А если все же питомец проглотил мишуру, и блестящая нить торчит у него из заднего прохода, ни в коем случае не вытягивайте ее самостоятельно. Сразу обратитесь к ветеринару, в клинике даже в праздничные дни обязательно есть кто-то, кто поможет животному.

ОПАСНОСТЬ ВТОРАЯ: НАКРЫТЫЙ СТОЛ

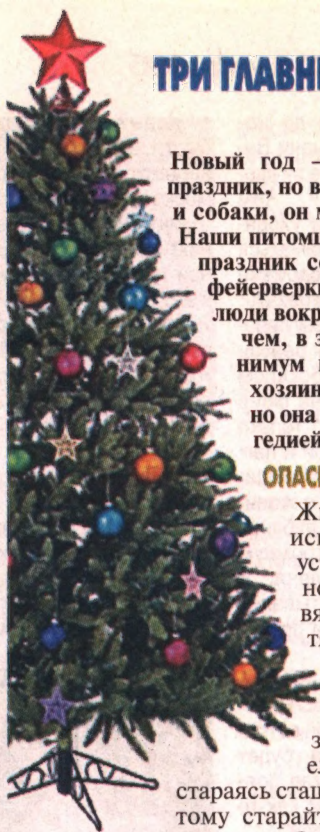
Стол, полный вкусной пахучей еды, — большой соблазн для собак. Щенки, которые еще плохо воспитаны, могут наесться с тарелок остатков майонезных салатов, птичьих костей, копченой колбасы. Гость, который не имеет домашних животных, вполне может угостить вашего любимца, изображающего вечно голодного, едой из своей тарелки. Чтобы не доводить собаку до расстройства желудка, не оставляйте праздничный стол без присмотра: убирайте с него пробки, проволоку и фольгу. Если ваш маленький дружок съест их, он может пострадать не только от расстройства желудка.

ОПАСНОСТЬ ТРЕТЬЯ: ГРОХОТ ОТ ВЗРЫВОВ

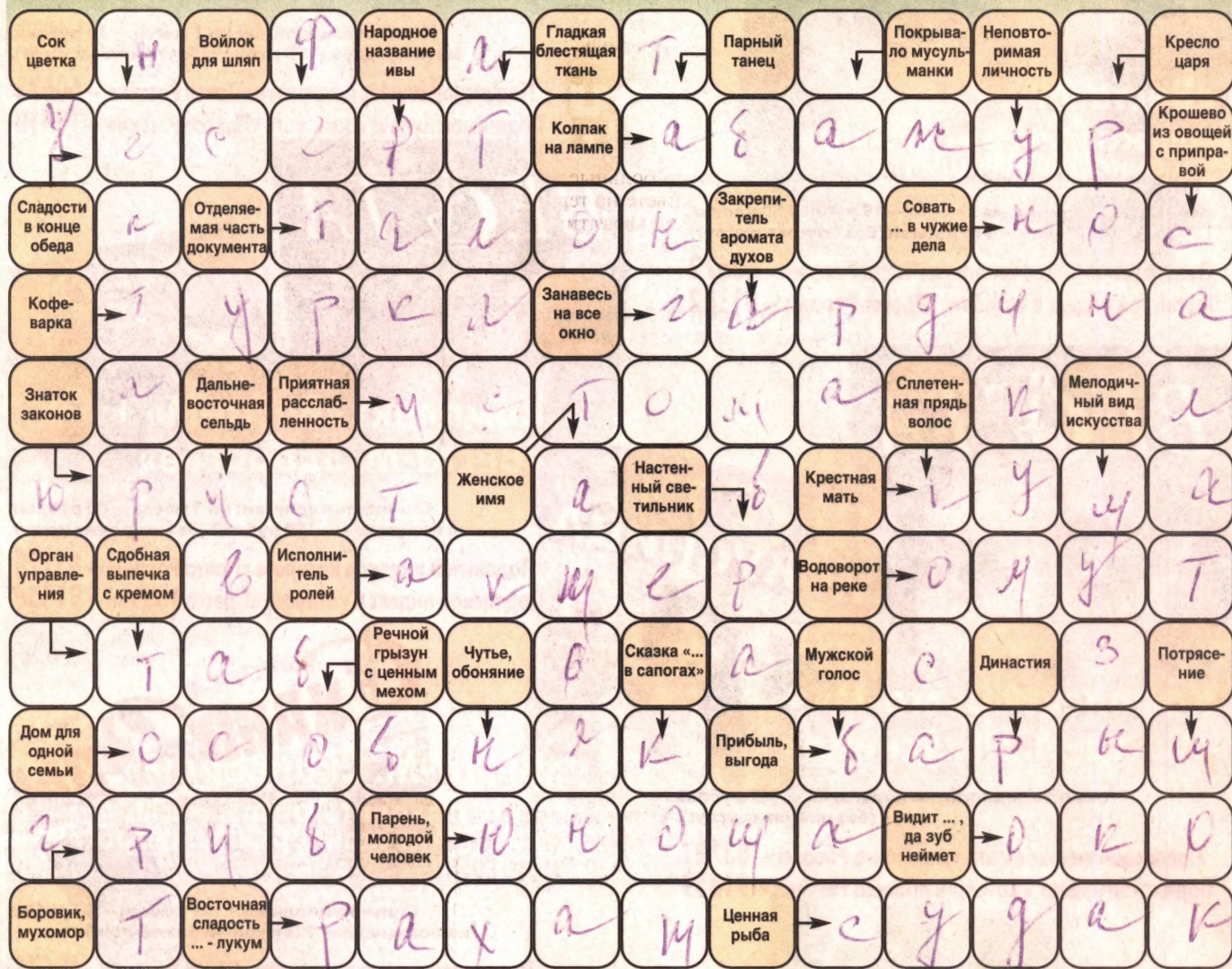
Бой курантов, грохот петард и фейерверков, радостные крики сильно пугают кошек и собак. Если видите, что ваше животное волнуется, постарайтесь успокоить его и не оставляйте без вашего общества. И, главное, ни в коем случае не выводите своего питомца на прогулку, пока не уляжется шум праздника, не отгремят взрывы, не погаснут бенгальские огни. Лучше всего вывести собаку попозже перед праздником и утром уже после него. Бывают случаи, когда собаки срываются с поводка и убегают, испугавшись грохота на улице.

И, конечно, в эту «громкую» ночь нельзя оставлять собаку одну дома.

Подготовила Катерина ЧАПЛЫГИНА



СКАНВОРД № 12

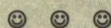


Ответы на сканворд № 11 по горизонтали: тесто, драма, колье, сервис, трико, такси, колено, аромат, десна, двор, брейды, лапта, охрана, луг, киоск, сфера, артист, дар.

По вертикали: азбука, эскимо, енот, ток, май, молока, дока, отдых, идеал, рот, егоза, бас, метод, ласт, жара, Ева, вкус, плед, ирис, натура, зима, агар.

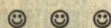


Дамы, посмеемся!



Мама была в отъезде две недели. По возвращении она спрашивает у своего сына:

- Папа грустил, когда меня не было дома?
- Вначале нет, но последние два дня он становился все печальнее и печальнее.



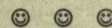
Идут два мужика. Впереди две женщины. Один другому и говорит:

- Плянь! Вон слева — моя жена, а справа — моя

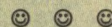
любовница, и очень, я тебе скажу, неплохая любовница!

Второй:

- Да нет же! Справа — моя жена, а слева — моя любовница, и очень, я тебе скажу, неплохая любовница!
- Помолчали немного, потом один и говорит другому:
- Ведь могут же, когда захотят!



- Милый, ты где?
- Я на охоте.
- А кто там так громко дышит?
- Это медведь.



Беседа двух блондинок:

- Ты знаешь, мой муж — типичный холерик.
- Не может быть! А внешне выглядит неплохо... И, вообще, я думала, что с холерой у нас покончено.

ВЕСТА
ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ИЗДАНИЕ ДЛЯ ЖЕНЩИН

«Веста-М» —
всероссийское ежемесячное
издание для женщин.

Стоимость подписки: на 1 месяц — 19 рублей 50 копеек,
на полугодие — 117 рублей (без почтовых услуг).

Подписной индекс в каталоге «Почта России» — 60672
Подписной индекс в каталоге «Пресса России» — 51182

ВЕСТА 16+
ЗДОРОВЬЕ
«Веста-М. Здоровье» —
ежемесячная газета о традиционных и
народных методах лечения.

Стоимость подписки: на 1 месяц — 15 рублей,
на полугодие — 90 рублей (без почтовых услуг).

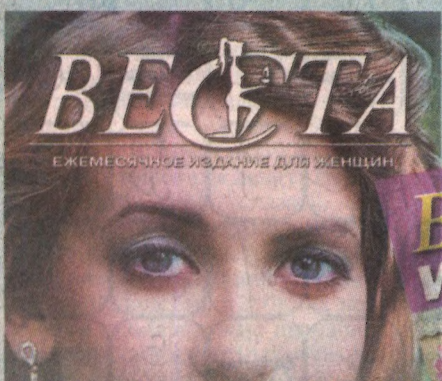
Подписной индекс в каталоге «Почта России» — 60673
Подписной индекс в каталоге «Пресса России» — 15510



Комплект «Веста-М» +
«Веста-М. Здоровье»

Стоимость подписки: на 1 месяц — 30 рублей,
на полугодие — 180 рублей (без почтовых услуг).

Подписной индекс в каталоге «Почта России» — 83728
Подписной индекс в каталоге «Пресса России» — 91858



Комплект «Веста-М» +
«Веста-М. Искусница»

Стоимость подписки на полугодие — 147 рублей
(без почтовых услуг).

Подписной индекс в каталоге «Почта России» — 83727
Подписной индекс в каталоге «Пресса России» — 91859



«Веста-М. Сканворды» —
газета выходит 2 раза в месяц
и содержит сканворды для взрослых
и детей.

Стоимость подписки: на 1 месяц — 21 рубль,
на полугодие — 126 рублей (без почтовых услуг).

Подписной индекс в каталоге «Почта России» — 60674
Подписной индекс в каталоге «Пресса России» — 11255

А ТЫ ПОДПИСАЛАСЬ?!

ISSN 1818-7684



9 771818 768369

15012



>